

Gazeta da Serra

SOBRADINHO | SEXTA-FEIRA | 22 DE NOVEMBRO | 2019

ANO 35 • Nº 38 • R\$ 3,50

O JORNAL DA REGIÃO CENTRO SERRA DO RIO GRANDE DO SUL

www.gazetadaserra.com.br

ALERTA



Suicídio: tragédia que começa pelo silêncio

Páginas 26 e 27



ROBSON DIAS

APAE

Reestruturação e novos projetos para o ano de 2020

Página 3

SOBRADINHO

Natal das Estrelas tem início nesta sexta-feira

Página 3

Alunos que não fogem à luta

>> **CENTRO SERRA** Escolas e educadores de toda a região realizaram protestos contra as medidas do Governo Estadual

Página 2



LIGUE 3742-1975 - SOBRADINHO
3747-1321 - ARROIO DO TIGRE

ASSINATURA PREMIADA DA GAZETA DA SERRA
EM 2019, 35 ANOS LEVANDO INFORMAÇÃO AOS NOSSOS LEITORES

SORTEIOS AO VIVO PELA RÁDIO GAZETA 98.1
PRÓXIMO SORTEIO: 16/12



14º CONTEMPLADO:
Ilo Ivo Drews
Cerro Preto - Ibarama

O PRÊMIO AUMENTOU!

ASSINATURA
PREMIADA



AGORA SÃO
R\$ 186,00 EM
VALE-COMPRAS
SORTEIO MENSAL



Greve de professores: Centro Serra se une em protesto contra medidas do Governo do Estado

>> **EDUCAÇÃO** Alunos realizaram manifestações em cidades de toda a região

Robson Dias
redacao02@gazetadaserra.com.br

Entoando cantos contra o governador Eduardo Leite e munidos de faixas e cartazes, centenas de alunos provenientes dos grêmios estudantis das escolas Padre Affonso Diehl de Se-

gredo, Cristo Rei de Passa Sete, EEEMAT - Escola Estadual de Ensino Médio de Arroio do Tigre, Padre Benjamim Copetti e Lindolfo Silva de Sobradinho e Catarina de Bridi de Ibarama desceram a Avenida João Antônio em Sobradinho numa grande mobilização no centro da cidade.

O ato foi coordenado pelos alunos do grêmio escolar da escola Benjamim Copetti tendo a frente da caminhada também integrantes do grêmio estudantil da EEEMAT que coordenavam os cantos e palavras de ordem que eram repercutidas por todos os integrantes da mobilização.

No coreto da Praça 3 de Dezembro, alunos e professores se pronunciaram expressando sua indignação com as medidas propostas pelo Governo Estadual.

Embora o CPERS não tenha divulgado dados oficiais, estima-se que quase 500 escolas foram afetadas em todo o Esta-

do. No Centro Serra, até o fechamento desta edição, a adesão é parcial em algumas escolas. Em Sobradinho, apesar da paralisação de alguns professores, os educandários seguem com as aulas em ritmo normal. O mesmo pode ser dito das escolas dos municípios da região onde também

ocorreram mobilizações, como Lagoa Bonita, Segredo, Arroio do Tigre, Passa Sete e Ibarama. Entre as pautas reivindicadas pela classe estão o pagamento em dia e de forma integral e a não retirada de benefícios que se somam ao salário que além de parcelado está abaixo do piso nacional.



>> Estrela Velha



>> Sobradinho reuniu escolas de Segredo, Passa Sete, Arroio do Tigre e Ibarama



>> Lagoa Bonita do Sul



>> Lagoão



>> Arroio do Tigre



**Clínica de Olhos
Centro Serra**

Clínica, Cirurgia e Lentes de Contato

MD. Gilson Sebastiany

CREMERS 04366

MD. Gilson Diesel Sebastiany

CREMERS 27312

Fone: (51) 3742-1280 / 999 906 756

clinicadeolhos764@gmail.com

Av. João Antonio, 764 - Centro - SOBRADINHO - RS



Drible o
preconceito.

Cuide da
sua saúde!

TODOS
JUNTOS
NA LUTA
CONTRA O
CÂNCER DE
PRÓSTATA

Apae investe em estrutura e novos projetos

>> **SOBRADINHO** Segundo a diretora Sara Mainardi, as melhorias no ambiente dão maior qualidade ao trabalho já realizado pela equipe

Robson Dias
redacao02@gazetadaserra.com.br

A Apae Sobradinho vem realizando inovações e melhorias para melhor atender o grande número de alunos que passam pelo local diariamente. Segundo o presidente João Antônio Cides, além das melhorias que estão sendo realizadas, diversos projetos estão sendo colocados em prática com o objetivo de envolver e valorizar a atuação e protagonismo dos alunos.

Uma das iniciativas é criar o espaço para o plantio de mudas de árvores nativas além de mudas de hortênsias que devem ser plantadas nos acessos da cidade. Oficina de papel, sacolas de pano retornável assim como equoterapia são outras novidades a serem implantadas. A Apae tem trabalhado com o intuito de aproximar os alunos com a sociedade em geral num projeto de in-



clusão social recebendo os pais e comunidade em suas dependências.

Reformas e estruturação da cozinha, refeitório, modernização dos espaços de lazer, criação de um espaço tradicionalista, pinturas e revitalização do pátio, produção de objetos artísticos com protagonismo dos próprios alunos são alguns

itens que merecem destaque. Enquanto isso já está projetada uma quadra coberta que em breve será mais um espaço que ampliará o leque de atividades desenvolvidas na APAE. Segundo a diretora Sara Mainardi, as melhorias no ambiente vem somar e dar maior qualidade ao trabalho já realizado pela equipe.

Abertura do Natal das Estrelas será no dia 23 de novembro

O município de Sobradinho realiza, na Praça 3 de Dezembro, no dia 23 de novembro, as 19h30, a abertura oficial do Natal das Estrelas 2019. A programação que teve início com o show do Guri de Uruguaina, é bastante extensa e se estende até o dia 9 de janeiro de 2020, que culmina com o jantar para a entrega da Premiação do Concurso Natal Premiado Caciss no salão da comunidade do Bairro Maieron.

Diversas atividades marcam este momen-

to tão esperado pelo Sobradinhense, dentre os quais o Primeiro Baile de Princesas, dia 29 de novembro no Parque da Feijão; Auto de Natal dia 21 de Dezembro na Praça 3 de Dezembro; chegada do Papai Noel dia 6 de dezembro às 21 horas no Coreto da Praça; Baile de Escolha da Rainha da 18ª Feijão e do Município de Sobradinho dia 21 de dezembro no Parque da Feijão; Missa de Natal dia 24 de dezembro além do Terno de Reis na Praça 3 de Dezembro no dia 06

de janeiro de 2020.

A intenção dos organizadores é tornar o Natal das Estrelas um evento multicultural na Praça 03 de Dezembro que recebe uma decoração produzida pelos próprios munícipes.



AGORA É A VEZ DOS HOMENS



NOVEMBRO AZUL

Mês de Prevenção e Diagnóstico Precoce do Câncer de Próstata

A **Secretaria Municipal de Saúde de Ibarama** estará disponibilizando durante o mês de Novembro, **exames da próstata (PSA)**, para homens acima de 40 anos.

Retire sua requisição com a equipe de enfermagem do Posto de Saúde.

Agende seu horário.



PREFEITURA MUNICIPAL DE IBARAMA

ATENÇÃO!

Matrículas Abertas

Ano Letivo 2020



A **Secretaria de Educação, Cultura e Turismo de Segredo** informa que as matrículas e rematrículas, nas escolas municipais de Ensino Fundamental e de Educação Infantil, estão abertas e se estendem até dia 13 de dezembro, devendo ser realizadas de forma presencial pelos pais ou responsáveis legais.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS (ALUNOS)

- Certidão de Nascimento
- Carteira de Identidade (RG) - se tiver
- Cadastro da Pessoa Física (CPF) - se tiver
- Número da Identificação Social (NIS) - aluno beneficiário
- Cartão do Sistema Único de Saúde (SUS)
- Atestado de vacinação atualizado
- Autorização de direitos de imagens

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS (PAIS OU RESPONSÁVEIS)

- Carteira de Identidade (RG)
- Cadastro da Pessoa Física (CPF)
- Comprovante ou declaração de residência

Para a creche, a inscrição deverá ser efetuada pelos pais ou responsáveis legais da criança, após completarem dezoito meses de idade, conforme lista de espera, no período de **11 de novembro a 20 de dezembro de 2019.**

Espaço do Leitor

INCORPORAÇÃO DOS PEQUENOS MUNICÍPIOS: BOM PARA QUEM?

**Gildo Nei Grigollo, Professor de Ciências Sociais (História, Geografia e Sociologia) e Presidente Fundador do Movimento de Emancipação de Lagoa Bonita do Sul.*

Pois é. A comunidade regional e de maneira especial os pequenos municípios do Centro Serra, foram tomados de perplexidade no 5 de novembro com o anúncio do Governo Bolsonaro de um pacote de medidas que abrange aspectos econômicos e estruturais do país: o Plano Mais Brasil. A ideia anunciada pelo Governo é de cortar despesas com a incorporação de pequenos municípios com menos de 5.000 habitantes ou com renda própria inferior a 10%. Seriam 1.254 em todo o país. No Rio grande do Sul em torno de 226, ou seja quase metade de nossos municípios. A nossa região seria atingida em cheio. Municípios como Ibarama e Lagoa Bonita do Sul seriam incorporados provavelmente a Sobradinho, porém a medida atingiria também Estrela Velha, Jacuizinho, Tunas, Cerro Branco e Novo Cabrais entre outros. A alegação é de que foram criados muitos municípios sem o devido respaldo econômico e que isso causou um desequilíbrio fiscal no país. Outro motivo alegado para a medida seria a economia com as estruturas públicas destes municípios. Considero os dois motivos falaciosos: Primeiro o desequilíbrio fiscal no país tem uma série de causas e consequências e nenhuma delas passa pelos pequenos municípios que apenas repartem do bolo tributário o que compete a sua respectiva população. Já a economia com as estruturas eu confesso que aparentemente se justificaria não houvesse um pequeno /grande porém. Essas estruturas que sustentam prefeitos, vereadores e servidores públicos são também as responsáveis em melhorar a vida de milhares de pessoas, objetivo maior do serviço público, com estradas, escolas, serviços de saúde, assistência...e que jamais foram prestadas em níveis sequer parecidos pelos municípios-mães. Mas esses argumentos pró e contra são e serão motivos de debates e discussões infindáveis. Então o que justificaria a manutenção desses pequenos municípios. Simples: o Retorno Financeiro Para a Região. Apenas com o FPM (Fundo de Participação dos Municípios) Sobradinho com as incorporações deixaria de receber em torno de R\$11.300.000,00 (Onze Milhões e Trezentos Mil Reais). É isso mesmo! Esses valores correspondem a 1.0 - índice do Município de Sobradinho, já deduzido o FUNDEB, entre outros e que é auferido a partir da população de cada Município. O FPM de Lagoa Bonita do Sul que tem índice do FPM 0.6 e que é o mesmo de Ibarama, representa R\$7.000.000,00 (Sete Milhões de Reais), ou seja, os dois somam em torno e R\$14.000.000,00(Quatorze Milhões de Reais) e 1.2 do índice do FPM, o mesmo que Sobradinho teria se incorporasse os dois. Dessa forma Sobradinho incorporaria cerca de 7.350(sete mil trezentos e cinquenta habitantes), incorporando também uma série de serviços e em torno R\$2.700.000,00(Dois Milhões e Setecentos Mil Reais) para realizá-los. Precisa explicar mais? Precisa dizer mais para as pessoas, para o comércio para os nossos deputados e senadores o quanto é importante a manutenção desses e dos demais municípios.

Cursos de licenciatura contam com maior inclusão de negros no ensino superior; medicina é o último na classificação

Levantamento feito pela plataforma Quero Bolsa mostra que a presença de negros no ensino superior triplicou, mas alguns cursos não seguiram a tendência

O número de alunos negros no ensino superior mais do que triplicou, tanto em proporção quanto em número absoluto, sendo os cursos de licenciatura os mais procurados por essa parcela. Por outro lado, o curso de medicina não acompanhou a mesma trajetória, sendo o com menor proporção de negros entre os matriculados do ensino superior na modalidade presencial.

O dado foi apurado pelo Quero Bolsa, principal plataforma de inclusão no ensino superior com bolsas de estudo, com base no Censo da Educação do Ensino Superior 2018, desenvolvido pelo Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (INEP). Ainda de acordo com o levantamento, em 2010, 8,4% dos alunos do curso eram negros. Já em 2018, essa proporção subiu para 24,6%, registrando alta de 194%.

Dos cursos de licenciatura que mais incluem negros no ensino superior, estão Ciências Naturais, com 62%, Formação de Professores em Letras (49%), Química (49%), Matemática (48%), Física (48%) e Geografia (48%).

“A ampla oferta de cursos nas redes pública e privada, além do menor custo com mensalidades explicam, em parte, a maior proporção de negros nos cursos de licenciatura. Para uma população que sofre mais com as limitações do ensino básico público e de renda, tais fatores acabam indicando a via de acesso ao ensino superior”, observa Lucas Gomes, diretor de ensino superior da plataforma Quero Bolsa.

Por outro lado, o curso de Medicina é o que menos

conta com negros em salas de aula, sendo representados por 24,64% do total de estudantes.

“O curso de Medicina demanda um alto investimento para estudar nas universidades privadas, com mensalidades que superam facilmente R\$ 8 mil. Nas universidades públicas, apesar de não haver a mensalidade, o custo para se manter é o mesmo e a concorrência, ainda mais elevada”, explica Lucas. “Como, segundo o IBGE, pretos e pardos têm, em média, uma renda 75% menor do que brancos, as políticas de inclusão têm efeito limitado”, conclui.

Presença do negro no ensino superior aumentou na última década

Entre 2010 e 2018, a presença do negro no ensino superior passou de 11,7% em 2010 para 35,7% em 2018, sendo pretos 7,28% do total e pardos 28,41%.

Os 5 cursos presenciais com maior inclusão de negros

A lista dos 5 cursos mais inclusivos é composta por Formação de Professores em Ciências Naturais (62%), Serviço Social (50%), Formação de Professores em Letras (49%), Formação de Professores em Química (49%) e Formação de Professores em Matemática (49%).

Os 5 cursos a distância com maior inclusão de negros

Enfermagem (77%), Educação Física (49%), Serviço Social (47%), Administração Pública (45%) e Gestão de Pessoas (39%) são os cursos com maior participação de negros entre os matriculados.

Há 30 anos na Gazeta

>> **Sobradinho:** Pois a tão esperada eleição direta para presidente da República do Brasil acabou acontecendo, em seu 1º turno. Da eleição anterior, 29 anos nos separam. Dos 21 candidatos, estão classificados para a eleição do 2º e derradeiro turno, Fernando Collor de Mello e Luiz Inácio da Silva. Um deles será nosso próximo presidente por um período de 5 anos. Qual deles? Isto o eleitorado brasileiro responderá dia 17 de dezembro. Grandes e decisivas negociações estão ocorrendo no momento. Mais informações sobre a Eleição Presidencial nas páginas centrais.

As manchetes em 24/11/1989

Tirando do Baú



>> Equipe de veteranos de Arroio do Tigre no ano de 1991.

Gazeta da Serra

Ano 6 - Nº 46 - Edição: 24 de novembro de 1989

Qual destes será o presidente do Brasil?

P...

...

Arroio do Tigre reinaugura Centro de Treinamento Agrícola

ATENÇÃO

DURMA TRANQUILO FAÇA SEU SEGURO

TUKI SEGUROS

Seguros de Vida, Incendios, Danos e Furtos

BOLIGOTE VIMTA para falar: 742.1135

Rua Lindo Lázari, 168 - SOBRAIDINHO - RS

RELOJOARIA E ÓTICA PASA

Relógios, Relógios, Jóias, Cristais, Incrustações e Artigos para

Atendimento

Av. João Antonio, 187 - SOBRAIDINHO

SABÃO PASA

refinado

"PARA QUEM EXIGE O MELHOR"

Fabricado em Sobradinho

Rua das Pioneiras, 144 - Fone: 742.1047 - Bairro Industrial, SOBRAIDINHO

CARIJINHO TURISMO

PROMOÇÃO PÁSSA TEMPORÁRIA

3 x 100km - 10 x 100km - 10 x 100km

Para mais informações: 742.1135

742.1135

742.1135

742.1135

GETONS

Leituras
de mundo>> ROMAR BELING
romar@editoragazeta.com.br

Vazio anunciado

Há uma reflexão que é urgente nesses tempos de redes sociais e de superficialidades sem qualquer parâmetro no passado da humanidade. Quem tem o hábito da leitura, e não importa qual sua idade, deve ter presente o que cada livro lido, e o conjunto dos textos lidos, incorporou à sua existência. Só quem lê pode ter noção e ideia clara do que o livro lido significou para a sua vida. Esse é o abismo que separa quem lê de quem não lê. O que não lê nunca poderia mesmo saber, ou sequer perceber, o quanto perdeu não lendo, pois só aquele que leu determinado texto, assim sabendo de seu conteúdo, pode dimensionar o que ele agregou em termos de conhecimento.

Por isso, nada, mas nada mesmo, dá conta do que não se leu, do que não se conheceu. Como alguém pode lá ter noção da sua ignorância se nem sequer tem o parâmetro para medir aquilo que não sabe, que não leu? Em nossas realidades, é perfeitamente possível viver e sobreviver sem saber. Mas não é o mesmo mundo. Quando alguém olha, pensa ou sente, vivencia tudo isso a partir dos livros e dos textos que leu, das histórias que soube, das relações que estabeleceu. E assim o mundo se torna mais rico, intenso, vivo, mais amplo, com horizontes muito mais estendidos. Essa é a grande magia da leitura, que permite ao leitor de 2019 de repente viajar de volta no tempo graças a uma descrição da época de Jesus Cristo, ou de qualquer outro momento da história em que alguém se dedicou a deixar um registro escrito. Sem esses registros, por exemplo, como poderíamos hoje ter uma ideia sequer aproximada de como era viver por volta do ano 1.000, há mais de mil anos?

E assim, se hoje conseguimos conceber como foram as primeiras viagens de navio singrando os mares, ao final da Idade Média, que colocaram o continente americano no mapa, é graças aos relatos que chegaram até nós. Cristóvão Colombo deixou os diários de suas viagens pelo Atlântico, assim como Antonio Pigafetta deixou os registros da primeira viagem ao redor do mundo, liderada por Fernão de Magalhães há exatos 500 anos. E sabemos como foi a ocupação espanhola da América, liderada por Francisco Pizarro, porque um descendente de inca e espanhol, Garcilaso de la Vega, lamentou a sina de seu povo, os incas, que eram a civilização mais avançada do continente, em seus "Comentários reais", escritos em espanhol, a língua do opressor e do conquistador, que, no entanto, ele aprendeu e usou para deixar um relato à posteridade sobre seu povo e o jugo sofrido.

Livros são sempre a vitória da memória em relação a toda e qualquer derrota. Por isso, nesses tempos em que a sabedoria, a inteligência e o discernimento parecem ter perdido para a ignorância, a prepotência, a brutalidade e a violência, todo o resto tende a sucumbir, sumindo nas brumas do mesmo modo que a cada poucos anos tudo some no ambiente digital. Há um indicador de que a cada 10 anos 10% de tudo o que foi postado ou publicado na internet terá de ser apagado para sempre. Por uma questão muito simples: espaço. As pessoas, os usuários, podem até achar que a "nuvem" é um ambiente sem limites, que nem o céu. Acontece que a nuvem, esse termo etéreo por si só, é um arquivo gigantesco. Físico. E assim como as nuvens mudam de direção e uma hora existem e na outra não, o que hoje está na internet amanhã não mais existirá, e nunca mais existirá.

Diante dessa lógica, um dos maiores (se não o maior) dramas das futuras gerações, essas deslumbradas gerações com a fugacidade e as inutilidades superficiais das redes sociais, talvez venha a ser ter acesso a algum registro, mínimo que fosse, da vida que um dia tiveram. É muito mais provável que a única foto feita em vida pelo bisavô dos jovens de hoje, porque um fotógrafo apareceu uma única vez na localidade, seja muito mais confiável e garantida do que as milhões de fotos hoje postadas em Instagram ou Facebook. Essas sumirão, não há dúvida. No lugar delas ficará o vazio. Quando as crianças e os jovens de hoje forem adultos, saberão o que esse vazio provocará.

Frase da
semana>> A amizade
é um amor
que nunca
morre.

Mario Quintana

ABRAHAM WEINTRAUB

AÍ PESSOAL,
ACHO MELHOR
DAR MEIA-VOLTA,
PARECE QUE
A EVOLUÇÃO
PAROU!

José Antonio Schuster

Advogado
OAB/RS 63.396Causas Cíveis e
Previdenciárias (INSS)
Demais causas em geralRua 25 de Julho, 1159 - Sala 4
Junto ao Escritório Schuster
Arroio do Tigre

Fone: 3747-1263

Letras & Fatos

>> EDA PICCININ BRIDI
edabridi@yahoo.com.brO Santuário da Medianeira
no alto do Morro da Via-Sacra

Mês de novembro. Mês da Padroeira do Rio Grande do Sul, Nossa Senhora Medianeira de Todas as Graças. No dia 10, realizou-se a 76ª Romaria Estadual da Medianeira, na cidade de Santa Maria, tendo o lema: "Ó vem conosco, vem caminhar, Santa Maria, vem".

Esta festa inspira-me a tratar sobre o Santuário da Santa, localizado no alto do Morro da Via-Sacra, situado ao sul da cidade de Sobradinho, e leva-me ao ano de 1959, mais precisamente à data de 22 de fevereiro, quando ocorreu a inauguração do mesmo, com a participação de Dom Victor Sartori, Bispo Diocesano de Santa Maria, do Vigário Padre Benjamin Copetti, da Paróquia Nossa Senhora dos Navegantes, do Prefeito Giacomo Olivier - idealizador da obra, da Primeira Dama Albertina Lazzari Olivier - grande incentivadora e responsável pela ornamentação do Santuário, várias autoridades e grande número de fiéis.

Ao discursar na ocasião, o Prefeito Giacomo destacou: "Ao assumir as funções de Prefeito Municipal de Sobradinho, para o quadriênio de 1956 a 1959, deparei-me com dificuldades insuperáveis à vista dos olhos humanos. Motivo que em 11 de abril de 1956 levou-me especialmente ao Santuário Diocesano de Nossa Senhora Medianeira de Todas as Graças, em Santa Maria, sede da Diocese, onde entreguei a direção do Governo Municipal nas mãos de Nossa Senhora Medianeira de Todas as Graças, diante da imagem que deu origem àquele Santuário. De volta, passados alguns dias, ocorreu-me a ideia de construir esta Capela-Monumento".

Entre suas colocações, destacou que o projeto foi apoiado pelo Vigário na época, Padre Vendelino Bender, e pelo Bispo,



>> Prefeito Giacomo em seu discurso

o que correspondeu ao anseio da população católica do município. E que, pela Lei Municipal nº230, de 23 de agosto de 1956, a municipalidade fez doação de área de terra de 5000 m2 para essa construção, que a seguir foi construída a estrada que dá acesso ao morro e à Via-Sacra. Que em 1956 foi adquirida a imagem da Santa que acabava de ser conduzida solenemente em procissão, e em 1957, na Sexta-feira Santa, foi rezada a primeira Via-Sacra.

O prefeito Giacomo concluiu sua fala, agradecendo as graças recebidas e rogando à Medianeira: ... "abençoe sempre o município de Sobradinho e seus habitantes e, de modo especial, aos portadores da opinião piedosa da mediação universal da Virgem Maria".

Com esse valor imensurável de espírito cristão e visionário, Giacomo e Albertina - meus amados padrinhos - legaram a Sobradinho um local privilegiado também ao turismo religioso.

Fonte: discurso - arquivo da família.

Gazeta da Serra

Propriedade da
Gazeta do Sul S.A.
CNPJ 95.424.834/0002-11Praça 3 de dezembro, 56 - 2º andar
Cx. Postal 41- 96900-000 - Sobradinho-RS
Fone - (51) 3742-1975E-mails:
publicidade@gazetadaserra.com.br
assinaturas@gazetadaserra.com.br
reportagem@gazetadaserra.com.br
gerencia@gazetadaserra.com.br

Sucursal Arroio do Tigre

Gisele Machado
Rua Capitão
Paulino Billig, 155
Sala 1
Fone/Fax: (51) 3747-1321Impresso nas oficinas
da Gazeta do Sul
Rua Ramiro Barcelos, 1206
Santa Cruz do Sul - RS
Fone - (51) 3715-7887

FILIADO À ADJORI

Representante para todo o Brasil
Dios Vieira Representações Ltda. Fone (51) 3272.9595. - Porto AlegreFlávio Falleiro
Diretor GeralLaerson Rigon
Editor e GerenteMarcelo Furlan
Depto. FinanceiroEdição às
sextas-feiras
ASSINATURAS
Anual R\$ 186,00
Semestral R\$ 93,00Emanuelle Dal Ri
Chefe de RedaçãoRedação
Emanuelle Dal Ri
Raphael CapelariDepto. Comercial
Vinícios RechAssinaturas
Cristian Dreher
Alexandre G. da Rosa

Comitiva do Centro Serra visita secretário Covatti Filho

>> REGIÃO Grupo agradeceu os recursos destinados através de emenda parlamentar nos últimos anos para o Hospital São João Evangelista

Uma comitiva da região Centro Serra esteve no gabinete do Secretário de Agricultura Pecuária e Desenvolvimento Rural Covatti Filho, na tarde de segunda-feira, 18. O grupo agradeceu os recursos destinados por Covatti Filho através de emenda parlamentar os quais ao longo dos últimos anos foram destinados ao Hospital São João Evangelista Unidade I e II que atende os municípios de Ibarama, Passa Sete, Sobradinho, Segredo e Lagoa Bonita do Sul.

O deputado federal Covatti Filho, que atualmente ocupa o cargo de Secretário de agricultura do Estado disse saber das dificuldades da instituição assim como outras em nosso estado e também na união e disse ser uma obri-

gação dos agentes políticos que prezam por uma saúde decente a população fazerem a sua parte, pois antes de criticamos temos sim e que dá maneira que cada um puder fazer algo para minimizar as dificuldades enfrentadas pelas instituições de saúde e para tanto já garantiu mais um recurso para 2020 no valor de R\$ 200.000,00

A comitiva da região esteve composta pela assessora da deputada estadual Silvana Covatti, Noeli Teichmann, vereador de Sobradinho Maninho Freitas, os vereadores de Segredo, Sílvio Baierle e João Batista Robattini, a gerente administrativa do hospital Noeli Homirich, a secretária de Saúde de Segredo, Ana Ilce Feron, Adriano Segato, representante da comunidade.



FOTOS: DIVULGAÇÃO

SOBRADINHO

Projeto Arte e Cidadania promove evento de patinação

Homem que se cuida tem atitude.

Novembro Azul



Prefeitura Municipal de
Segredo



Projeto Arte e Cidadania convida

Apresentação DE PATINAÇÃO

24 de novembro 19h30
Ginásio Bairro Maieron

CONVIDADOS

PATINS FRIEND - ARROIO DO TIGRE
MAGIA DA PATINAÇÃO - LAGOÃO
GRUPO DE PATINAÇÃO IBARAMA

Ingresso **5 reais**

O Projeto Arte e Cidadania realiza neste domingo, 24, no ginásio da escola Borges de Medeiros um evento de integração entre equipes de patinação coordenados pela professora Carla Rita Francesquett. O evento terá início às 19h30 com

doze apresentações de quatro equipes : Projeto Arte e Cidadania de Sobradinho, Patins Friend de Arroio do Tigre, Magia da Patinação de Lagoão e Grupo de Patinação de Ibarama. Todos os ingressos antecipados já estão esgotados.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PASSA SETE

LEMBRA :

VACINE-SE!
CONTRA O SARAMPO

O sarampo voltou!

Faça sua parte e não deixe ele ficar!!!

Está em andamento a segunda etapa da Campanha Nacional de Vacinação contra o sarampo. Todas as pessoas de 20 a 29 anos devem receber a vacina. Compareça no Posto de Saúde Central e verifique a sua carteira de vacina para ver se há necessidade de receber a vacina contra o sarampo ou não.

Somente assim você estará protegido.

Esta faixa etária foi definida pelo Ministério da Saúde por apresentar os maiores índices de casos de sarampo.

O Dia "D" será 30 de novembro (sábado), quando o Posto de Saúde Central estará aberto das 8h às 17h. Lembre de levar sua caderneta de vacina e cartão do SUS.

Vacinar é prevenir!

Gazeta Arroio do Tigre

Quadra coberta de Sítio Baixo é inaugurada

A Administração Municipal de Arroio do Tigre realizou no domingo, 17, a entrega de mais uma obra pública. Foi inaugurada a quadra coberta, na localidade de Sítio Baixo. A obra teve um investimento total de R\$ 237.850,24 sendo R\$ 232.524,14 através de recursos obtidos através de emenda parlamentar do deputado federal Sérgio Moraes, representado na oportunidade pelo seu filho, deputado

federal Marcelo Moraes. A quadra coberta leva o nome de João Muller, pessoa destacada e com grande envolvimento comunitário na comunidade Santos Mártires. A proposição foi do presidente da Câmara de Vereadores, Gilberto Abel Schafer.

Os recursos para a construção desta obra foram liberados ainda em 2013, sendo iniciada em junho de 2015. Depois de mais de dois anos paralisada,

a obra foi retomada pela atual Administração, sendo agora entregue à comunidade.

O deputado Marcelo esteve presente no ato, ele parabenizou o empenho da administração pública por estar engajada em projetos voltados ao bem-estar da população. O parlamentar ressaltou que emendas como estas são necessárias para melhorar a qualidade de vida das pessoas

Já o prefeito Marciano destacou que a entrega da quadra é mais um compromisso de seu plano de gestão que está sendo cumprido em prol da comunidade, e assim oferecendo um espaço para a prática do esporte. Ele também ressaltou o empenho de toda a equipe para a concretização desta obra que, segundo ele, se fez em decorrência do trabalho árduo de pessoas que se empenharam para que isso ocorresse.

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Valeu, Amanda!

É com muito orgulho que agradecemos por ter nos representado tão bem no Baile de escolha das Soberanas de Arroio do Tigre.

Brilhaste na passarela. Com teu sorriso, carisma, beleza e desenvoltura.

Você contou lindamente a nossa história do CTG Herdeiros da Tradição.

Ficamos envaidecidos pela tua bela participação.

Muito Obrigado !

CTG HERDEIROS DA TRADIÇÃO



Suêlyn

O comércio de Arroio do Tigre esta imensamente agradecido por tão bem representar a entidade na escolha das soberanas do município.

Foste impecável, brilhaste na passarela de uma forma encantadora com determinação, simpatia, beleza e conhecimento. Parabéns!!!



A Administração Municipal de Arroio do Tigre, convida a todos para a solenidade de inauguração da Ampliação do Ginásio de Esportes Comunitário de Linha Barrinha, a realizar-se no dia 22 de novembro (sexta-feira), às 19:00 horas, bem como para a Inauguração do Ginásio de Esportes Comunitário Cristo Rei, na Localidade de Linha Taquaral, no dia 23 de novembro (sábado), às 19:00 horas.

Todos juntos "Construindo um Arroio do Tigre Melhor".

Secretária da Saúde de lança programação para o Novembro Azul

A saúde tem sido pauta nos últimos meses com as programações do Setembro Amarelo, Outubro Rosa e agora chegamos ao novembro azul. A Secretária da Saúde de Arroio do Tigre também lança sua programação para ajudar a combater o câncer de próstata e outras doenças que afetam a população masculina.

Conforme a secretária de saúde de Arroio do Tigre, Verediana Limberger, é o segundo ano que a pasta faz uma ampla programação em alusão ao mês de novembro, incluindo várias equipes de saúde.

O evento ocorrerá no dia 27, quarta-feira quando será realizado um dia especial para os homens, começando às 8h30 até às 15h, sem fechar ao meio-dia, no Clube 25 de Julho. O evento terá várias atividades, dentre elas palestra dos médicos Tainá Macedo e Daniel Chaves, testes rápidos para rastreamento de HIV-Sífilis e Hepatite B e C (vagas limitadas - 200 unidades), verificação de carteira de vacina, atualização do cartão do SUS, encaminhamento de exames dentre eles o PSA com vale dos laboratórios e muitas orientações sobre saúde do homem, dentre elas orienta-



ções nutricionais, odontológicas, ações das vigilâncias em saúde, também serão realizadas atividades de fisioterapia e verificação de sinais vitais (pressão arterial e dosagem de glicose capilar). Neste dia haverá também recolhimento de medicamentos que estão em desuso ou vencidos.

A secretaria ressalta a importância dos usuários levarem para o atendimento o cartão do SUS.

Apae elege nova diretoria

FOTOS: DIVULGAÇÃO

A Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae) elegeu a sua nova diretoria recentemente. A chapa única foi encabeçada por Ênio Moacir Mainardi e terá mandato de dois anos. Lembrando que a entidade já possui 26 anos de existência com participações no 7 de setembro, Festicarp, natal, páscoa, entre outras atividades.

Conforme o novo presidente da Apae, Ênio Mainardi, a entidade junto com a nova diretoria busca envolver mais a comunidade nas atividades. "Nós gostaríamos que a comunidade se envolvesse, estivesse mais presente, além dos pais e alunos. Queremos que o nosso povo se faça presente no cotidiano da entidade. A Apae precisa de mais sócios".

A Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais é uma entidade filantrópica e atende atualmente crianças e adultos portadores



dores de deficiência dos municípios de Arroio do Tigre, Tunas, Jacuizinho e Estrela Velha, além do Colégio Sagrado Coração de Jesus. Atualmente a entidade atende cerca de 170 alunos.

Segundo Ênio "a diretoria que ainda está em exercício deixou tudo encaminhado em termos de infra estrutura, além de uma Van nova que chegará em 2020 e nós gostaríamos de sensibilizar a sociedade para estar mais presente".

A nova diretoria é composta por membros que trabalham há anos junto a entidade e ficou composta pelos seguintes nomes:

Presidente: Ênio Moacir Mainardi; Vice-presidente Eugênio Andres; Tesoureiro Nilson Bulegon; Segundo tesoureiro Sérgio Telöken; Secretária Bernadete S. Hermes; Segunda secretária Loiraci Maria Raminelli; Diretor de patrimônio Abilio Dalmor Mainardi; Diretor social Dirce F. Dupont; Conselho de administração: Traudi Schneider, Vânia R. Pasa de Pasa, Maria de Lourdes Rech Ceolin, Maria Lizete Rech. Conselho fiscal: Altamar Rech, Madalena Pasa, Ângela Regina R. Rathke. Suplentes conselho fiscal: Tarcila Rauber, Adair Bernardi, João Bernardi.

OFERTAS DOS SUPERMERCADOS COTRIEL

CARNE BOVINA DE 1ª C/OSSE EXCETO CHULETA, KG	R\$ 21,99
OVOS BRANCOS, DÚZIA	R\$ 3,99
COXA SOBRECOXA CONGELADA, KG	R\$ 6,98
CERVEJA KAISER, LT.473ML	R\$ 2,59
AMEIXA NACIONAL VERMELHA, KG	R\$ 8,99
BATATA ROSA, KG	R\$ 2,98
LARANJA SUCO, KG	R\$ 1,39
LARANJA DE UMBIGO IMPORTADA, KG	R\$ 6,99
MAÇÃ ARGENTINA, KG	R\$ 4,98
MAMÃO FORMOSA E MAMÃO PAPAIA, KG	R\$ 4,39
MANGA PALMER, KG	R\$ 2,99
BATATA DOCE, KG	R\$ 2,29
PÊSSEGO, KG	R\$ 4,79
REPOLHO, KG	R\$ 0,99
BEBIDA LÁCTEA BATAVINHO MORANGO, CNJ.4UN.	R\$ 2,99
LEITE FERMENTADO BATAVO BATAVINHO, FR.80G	R\$ 0,89
CADEIRA DE ÁREA MOR, UN.	R\$ 42,98
BEBIDA LÁCTEA PIÁ MORANGO VITAMINA, CNJ.C/6UN.	R\$ 2,99
CERVEJA AMSTEL LAGER PURO MALTE, LT.473ML	R\$ 3,69
CERVEJA HEINEKEN C/CASCO, GRF.600ML	R\$ 7,49
CERVEJA SKOL, LT.473ML	R\$ 2,98
CERVEJA SKOL PURO MALTE, LT.473ML	R\$ 2,98
CHOCOLATE LACTA 5STAR, UN.40G	R\$ 1,79

Válidas até sábado, 23 de novembro.

Cerca de 70% da área de soja já foi plantada na região da Cotriel

O plantio de soja seguiu de forma intensa na região da Cooperativa. Com algumas regiões registrando 200 milímetros de chuva já registrados nos primeiros dias do mês, com o tempo firme registrado desde o feriado de 15 de novembro, até a última sexta-feira, 22, grande parte do plantio, que estava atrasado andou consideravelmente. Segundo o gerente de insumos, Amarildo Provensi, as chuvas intensas prejudicaram a produtividade e o pH do trigo: "O cereal não teve o desenvolvimento que esperávamos baixaram significativamente a qualidade do trigo, que chegou a uma produtividade média de 50 sacos e um pH de 72, 73, sendo que somente os primeiros materiais que escaparam a chuva intensa tiveram este índice acima de 78" e com altas produtividades, afirma.

O gerente de grãos, Odelcio Hartmann, informou que mais uma vez foi feito um grande esforço em todas as unidades para manter a qualidade do cereal. "Entre maio e outubro a precipitação foi de 1177 milímetros, 256 milímetros a mais que no ano passado, sendo que o destaque foi para a chuva de outubro, onde em alguns locais foram mais de 500 mm. Todas as áreas plantadas na Sede e Unidades foram colhidas na última semana e entre as 14 variedades de trigo na região de abrangência da Cooperativa a que mais predomina é a cultivar Sinuelo. Nossa meta é sempre conservar o grão e manter a sua qualidade, trabalho feito em todas as Unidades", lembra.

Quanto à soja, o sol registrado esta semana colocou em dia o plantio que estava atrasado. Amarildo enfatizou que cerca de 70% dos 155 mil hectares que de soja, distribuídos entre as 13 Unidades e dois postos de recebimento da Cooperativa, já foram plantados e que o auge do plantio se dará entre a segunda quinzena de novembro e os primeiros dias de Dezembro: "O zoneamento recomendado para o plantio da soja iniciou em 20 de Outubro e vai até meados de Dezembro. Nos últimos cinco anos o ciclo dos nossos materiais vem encolhen-



do, passando a ser de no máximo 120 dias, alguns até 110 a 115 dias. Por isso, a importância de se respeitar as épocas de plantio, tanto pela questão do zoneamento, quanto das características dos materiais. É importante escalonar o plantio, e mesmo que se faça isso temos de olhar para o céu torcer para que as chuvas em cima do plantio não sejam tão severas. O sucesso da lavoura depende de uma boa semeadura e dessecação, e procurar seguir as recomendações, e para isso temos um Departamento Técnico bem preparado em todas as nossas unidades", frisou.

EM BREVE, ESTAREMOS INAUGURANDO O SUPERMERCADO DE ARROIO DO TIGRE, AINDA MAIS AMPLO. NÃO PERCA!

Rua Benjamim Mainardi, 2 - Bairro Industrial - Arroio do Tigre
Supermercado - Fone: 51 3747-1187 | Loja Ferragens - Fone: 51 3747-1812 | Escritórios - Fone: 51 3747-1812



Administração emite nota de agradecimento

Na última semana, a Administração Municipal de Arroio do Tigre emitiu uma Nota Oficial agradecendo todas as entidades envolvidas e o público que prestigiou, no último dia 9 de novembro, as comemorações alusivas ao 56º aniversário de emancipação político-administrativa do município.

Na nota, o prefeito Marciano agradeceu, “as candidatas que representaram suas entidades com muito brilho e desenvoltura, dando mostras de muito conhecimento da entidade que representavam e tam-

bém sobre dados sociais, políticos-econômicos e turísticos do Município. Todas as candidatas, a sua maneira, encantaram os jurados, tanto no Coquetel realizado no salão da Comunidade Evangélica Martin Lutero e depois no Baile de Escolha das Soberanas do Município, no Ginásio Tigrão”.

Ravanello destacou ainda a atuação das ex-soberanas, Diana Regina Wander; rainha, Alana Coradini e Schirley de Aguiar Kersting; princesas, emitindo um agradecimento todo especial, “por terem representado

o município de Arroio do Tigre com muita simpatia, beleza e cultura. Serão sempre lembradas por tudo que fizeram”.

E como não poderia deixar de ser, também foram parabenizadas as candidatas eleitas Vanessa da Silva, rainha e Ângela Sabrina Jahn e Julia Bentlin, princesas, pela conquista alcançada. Na nota, o prefeito destacou que “nada foi por acaso e muito menos por sorte. Esta conquista foi sonhada, trabalhada e alcançada com muito trabalho, dedicação e perseverança. Parabéns pela conquista dos títulos de



Soberanas do Município. Procurem seguir seus so-

nhos e suas vitórias. A Administração munic-

pal tem muito orgulho de vocês”.

Abertura da Colheita do Tabaco será realizada em Linha Paleta

O prefeito de Arroio do Tigre, Marciano Ravanello, esteve na quarta-feira, 13, reunido com o secretário da Agricultura, Pecuária e Desenvolvimento Rural, Covatti Filho, tratando sobre a data da Abertura Oficial da Colheita do Tabaco no Estado do Rio Grande do Sul, que será realizada no município.

Em virtude da dificuldade de conciliar agendas, a data do evento está prevista para o dia 13 de dezembro, às 10h, garantindo assim a presença do governador na solenidade, que ocorrerá na Linha Paleta.

A Abertura Oficial da Colheita do Tabaco é uma lei de autoria do deputado Ernani Polo, em conjunto com os deputados Adolfo Brito, Edson Brum, Pedro Perei-



ra e Marcelo Moraes, atualmente deputado federal. O evento será realizado anualmente, de forma itinerante, em municípios com expressão no cultivo de fumo.

O Brasil é atualmente o segundo maior produtor mundial de tabaco, e o Rio Grande do Sul ocupa a primeira posição nacional de produção de fumo em folhas, sendo o segundo produto na pauta de exportações do Estado, segundo dados da Associação dos Fumicultores do Brasil (Afubra).

Nova escavadeira hidráulica

A Secretaria da Agricultura, Obras, Viação e Meio Ambiente recebeu, neste mês, uma escavadeira hidráulica (draga), marca JCB. A nova máquina, no valor de R\$ 414 mil foi adquirida através de projeto encaminhado pela Administração Municipal ao Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento. Após o cadastramento do projeto junto ao Ministério, o prefeito Marciano Ravanello reuniu-se em Brasília com o senador Luiz Carlos Heinze e com o então Ministro da Agricultura Blairo Maggi, onde foi acertado que o município de Arroio do Tigre seria contemplado com os recursos para a aquisição desta máquina.

A liberação dos recursos foi possível através do empenho do prefeito Marciano junto ao Ministério da Agricultura, com o apoio do senador Heinze. A nova máquina é a primeira do gênero a ser adquirida pelo município e já está integrada à frota da Secretaria de Agricultura e Obras.



Prefeito Marciano recebe novo gerente da fábrica de calçados

Na segunda-feira, 18, o prefeito Marciano Ravanello e o secretário da Administração e Planejamento, Altemar Rech, receberam no gabinete do prefeito, Joel Correia, novo gerente da Vila Tigre Fábrica de Calçados (antiga Winner). Na visita, o novo gerente destacou as atividades que a empresa vem desenvolvendo em Arroio do Tigre, informando ainda que existe um projeto de expansão das atividades para 2020. Segundo ele,

esta expansão inicial propiciará 30 novos empregos imediatos, com possibilidade de aumento ainda no decorrer do ano.

Atualmente a Vila Tigre Fábrica de Calçados emprega 250 pessoas, com uma produção de 6.800 pares de calçados por dia. O prefeito Marciano desejou boas-vindas ao novo gerente destacando ainda que Administração municipal está receptiva para a expansão das atividades da empresa no município.

FOTOS: DIVULGAÇÃO



REFORMA RS.

Não é contra ninguém. É a favor de todos.

Saiba mais em reforma.rs.gov.br

Prefeitura faz a entrega de cartões de estacionamento exclusivo

O Departamento de Trânsito da Prefeitura de Sobradinho promoveu na segunda-feira, 18, a sexta etapa de entrega dos cartões de estacionamento exclusivo para idosos. Na ocasião, 11 pessoas receberam a credencial das mãos do prefeito Luiz Affonso Trevisan, vice-prefeito Armando Mayerhofer e do diretor de Trânsito Domingos da Cruz.

Os interessados em confeccionar o cartão devem procurar o Departamento de Trânsito, para encaminhar a documentação. É necessário apresentar cópia do Documento de Identidade (RG), Cadastro de Pessoa Física (CPF), comprovante de residência, certificado de registro e licen-

ciamento do veículo e uma foto 3x4 recente. Para as pessoas com deficiência, deve ser apresentado também o laudo médico constatando diagnóstico, Classificação Internacional de Doenças (CID), carimbo e assinatura do médico especialista, com prazo de validade de no máximo 90 dias. O cartão é pessoal, intransferível e deve estar sempre no painel do veículo.

Até o momento já foram confeccionados 141 cartões para idosos e 14 para pessoas com necessidades especiais. Ao todo foram criadas seis vagas exclusivas para idosos e cinco para pessoas com deficiência e dificuldades de locomoção.



Equipe das obras intensifica a recuperação de estradas no interior

A Secretaria de Obras e Serviços Urbanos de Sobradinho está trabalhando na construção de bueiros, abertura e acas-calhamento das estradas de Linha Apolinário. Outra equipe esteve trabalhando no nivelamento das estradas de Linha Central, seguindo para a localidade de Santa Funda.

O secretário Olandir Bernardy agradece aos proprietários de terra que aceitaram deslocar as cercas das suas propriedades para que as



máquinas da prefeitura pudessem alargar as estradas. Conforme ele, são essas atitudes que pos-

sibilitam a realização de um trabalho bem feito, beneficiando a todos que trafegam por essas vias.

Carnaval fora de época é tema de reunião

O vice-prefeito de Sobradinho, Armando Mayerhofer e os secretários municipais, Ivan Trevisan (Educação, Cultura, Turismo e Desporto) e Diego Batista da Silva (Administração) estiveram reunidos na terça-feira, 12, na prefeitura, com os representantes das escolas de samba do município: Unidos do Samba, Mocidade Independente e Imperatriz Sobradinhense.

A reunião tratou sobre

o Carnaval fora de época de Sobradinho, marcado para os dias 15 e 16 de fevereiro. Na ocasião, ficou acertado que a Prefeitura vai repassar R\$ 36 mil para a realização do Carnaval.

Conforme Mayerhofer, o próximo passo será encaminhar para a Câmara de Vereadores o Projeto de Lei que prevê o repasse do recurso, para aprovação do Legislativo.

Ele destaca o apoio da Administração Mu-

nicipal ao Carnaval de Sobradinho, que atrai blocos de toda a região, para prestigiar essa festa já tradicional no município.

Já o prefeito Luiz Affonso Trevisan lembra que em todos os anos Sobradinho reúne milhares de foliões que vêm participar e assistir o carnaval de rua, conhecido pela sua animação, pela beleza dos carros, alegorias e fantasias, que se destacam na avenida.



Prefeito e secretários municipais se reúnem com representantes do Senac

O prefeito de Sobradinho Luiz Affonso Trevisan e os secretários municipais, Saionara Soder (Assistência Social) e Ivan Trevisan (Educação, Cultura, Turismo e Desporto) receberam nessa segunda-feira, 18, a visita da diretora do Senac de Cachoeira do Sul, Patrícia Naressi dos Passos, acompanhada por Leandro Rosenau, do Núcleo de Negócios.

A reunião teve como finalidade apresentar os cursos profissionalizan-



tes e os serviços de consultoria, assessoria e capacitações que o Senac disponibiliza ao poder

público. Ficou acertado que a prefeitura irá analisar nos próximos dias as propostas apresentadas.

Alunos da Escola Adolpho Sebastiany se destacam em Torneio de Xadrez

Os alunos da Escola Municipal de Educação Básica Dr. Adolpho Sebastiany de Sobradinho foram destaque na 24ª Feira do Livro, e receberam premiação no 4º Torneio de Xadrez Aberto Escolar de Sobradinho.

A escola desenvolve o Projeto Recrearte, com objetivo de promover oficinas de atividades artísticas e culturais no turno

inverso, na busca por proporcionar ocupação com aprimoramento de aprendizagens significativas para os alunos. Uma das ações do projeto é a Oficina de Xadrez, que ocorre no turno inverso, sob a coordenação da monitória Paula Karolina Pallano de Moraes.

A equipe diretiva destaca a importância de desenvolver o xadrez na es-

cola por se tratar de um esporte que melhora o raciocínio lógico e abstrato, capacidade analítica, criatividade para resolver problemas e habilidades para tomar decisões. Também são trabalhados aspectos emocionais como aprender a ganhar ou perder, respeito às regras e aos adversários despertando senso crítico na criança e também interação social.



Conselho dos Direitos da Criança e do Adolescente realiza reunião

Os membros do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Sobradinho (Cmdica) estiveram reunidos na quinta-feira, 14, na prefeitura, para tratar da homologação final da Eleição para o Conselho Tutelar (gestão 2020-2023) e eleição do novo presidente e vice-presidente do Conselho. Na ocasião, Ivanei de Fatima Ribério (representante da Secretaria de Educação) foi eleita para presidir o órgão, tendo como vice-presidente, Marileide Regina da Cás (representante da Oscip Você Mulher). Du-



rante a reunião, também foi discutido sobre o cronograma dos próximos encontros do Conselho, ficando definida como data fixa a terceira quinta-feira de cada mês. Portanto, a próxima reunião será no dia 19 de dezembro, às 8h, na prefeitura.

Fórum de Educação se reúne para organizar evento

Os membros do Fórum Municipal de Educação (FME) de Sobradinho se reuniram na segunda-feira, 18, na prefeitura, para organização da 3ª Audiência Pública de Monitoramento do Plano Municipal de Educação, com o tema "Monitorar e avaliar para qualificar - PME".

O evento ocorrerá na quinta-feira, 28, no Polo Regional de Ensino Superior à Distância, no Bairro Vera Cruz. A programação inicia às 8h30 com recepção, seguida de abertura oficial, com apresentação artística do Grupo Afro Jegue-dê, da Escola Espírito Santo. Na sequência, leitura e aprovação do regimento interno e apresentação dos delegados, que irão votar as alterações propostas pelos membros do Fórum.

Após haverá mesa de debate, com a participação do vice-prefeito e secretário de Finanças e Planejamento, Armano Mayerhofer, que falará sobre o Financiamento na Educação, e do secretário de Administração, Diego Batista da Silva que abordará o Direito na Educação.



No período da tarde, as atividades iniciam às 13h30, com apresentação do monitoramento do Plano Municipal de Educação por eixos temáticos, seguida de plenária final para esclarecer e debater as metas do Plano de Educação, instrumento que tem a função constitucional de articular o Sistema de Educação, reforçando a necessidade de ampliação do acesso e melhoria da qualidade educacional, direito constitucionalmente consagrado, cuja garantia exige o trabalho contínuo e articulado das diferentes esferas de governo, na busca pela equidade. Dessa forma, a Audiência Pública visa expor à comunidade os avanços do Plano de Educação.

Grupo Colmeia do Saber participa de módulo de encerramento do curso

As professoras do município de Sobradinho, Aline da Rosa, Anilda Dorneles, Daniela Pereira, Joelma Vieira, Vanise Centa, Eliane Tavares, Luciana Ceolin, que fazem parte da Colmeia do Saber, acompanhadas pela coordenadora municipal do Programa A União faz a Vida, Rosania de Moura, participaram na terça-feira, 12, no município de Lagoa Bonita do Sul, do sexto e último módulo do curso, que abordou "Apresentação das práticas pedagógicas desenvolvidas pelas professoras participantes", a cargo das assessoras pedagógicas do Pufv, Micheli Cazarolli e Cristiane Biscaíno.

Na oportunidade, houve troca de saberes e atividades práticas sobre:



Espaço Pedagógico, Empreendedorismo e Sala de Leitura, que foram apresentadas por meio de maquetes confeccionadas pelas participantes. Ao final foi promovida uma confraternização, como forma de agradecer e valorizar os profissionais pelo empenho demonstrado durante o curso.

A Colmeia do Saber é um grupo de estudos formado por professores do ensino fundamental, que são coordenados pelas assessoras do Programa

A União faz a Vida, do Si-credi. As professoras da Colmeia são as responsáveis por repassar as informações recebidas durante as formações, para os demais profissionais das escolas da rede municipal. Em 2019, os módulos do curso abordaram: As competências do professor do século XXI; Pedagogia da Amorosidade: Aprendizagem com Afeto; Avaliação; Os pilares do Programa A União faz a Vida no empoderamento da Escola; Metodologias e Inovações.

Conselho Municipal do Idoso elege nova diretoria

O Conselho Municipal do Idoso de Sobradinho esteve reunido na quarta-feira, 13, na prefeitura, para eleição da nova diretoria, para mandato de dois anos.

Na ocasião, Matilde Lago Pasa, foi eleita para presidir o órgão. A vice-presidente é Magrebe Rodrigues e a secretária é Marcia Dalmolin. Também foram apresentados os novos membros do Conselho e definido que as reuniões serão mensais.

O Conselho do Idoso é formado por 16 integrantes titulares e suplentes, que representam a área governamental e as entidades da sociedade civil.

A secretária de Assistência Social,



Saionara Soder, destaca a importância do Conselho que tem como atribuições, propor ações, decidir e definir diretrizes e outras questões relacionadas às políticas públicas de atenção à pessoa idosa. Estabelecer normas que regulamentam a execução destas políticas, bem como acompanhar, fiscalizar e avaliar a efetivação das ações.

Divulgada a programação do Natal das Estrelas 2019

A prefeitura de Sobradinho divulgou a programação completa do Natal das Estrelas 2019, "A Estrela da Festa é Sobradinho". As atividades iniciam nesta sexta-feira, 22, às 19h, na Câmara de Vereadores, com palestra "Caminhos de Santiago", a cargo de Isabel Zimmer, de Santa Cruz.

No sábado, 23, ocorre o 1º Encontro Regional de Caminhantes na Natureza, com saída e chegada no Balneário Curva do Rio. Às 20h destaque para abertura oficial do Natal das Estrelas, no Coreto da Praça 3 de Dezembro, com show da Banda Anjo Nacional.

No domingo, 24, às 18h, no Ginásio do Bairro Maieron, apresentação de patinação, do Projeto Arte e Cidadania. Também às 18h, no Parque da Feijão, festa do 11º Aniversário do Programa Menino da Porteira. As atividades iniciam

com Missa Sertaneja, celebrada na cancha acústica do Parque. Após, atrações musicais, no Ginásio Antônio Dors, com destaque para o show nacional da dupla Duduca e Dalvan, com entrada gratuita.

No dia 29 de novembro, às 20h, Baile de Princesa, no Ginásio da Feijão. No dia 30, às 19h, na Praça 3 de Dezembro, Movimento Você é a Paz. No dia 1º de dezembro, às 21h, na Praça 3 de Dezembro, Autos de Natal, promoção do Projeto Arte e Cidadania. No dia 3, Aniversário de Sobradinho, destaque para o Rádio na Praça, a partir das 6h, promoção das Rádios Sobradinho AM e Jacuí FM. Às 9h, apresentação de projetos da Escola Dr. Adolpho Sebastiany. Ao meio-dia, tradicional Churrasco na Praça, do Lions Clube.

No dia 5 de dezembro, às 20h, no Clube Comercial, palestra "Propósito e Fe-

licidade", com Cleci Redin Brixner, promoção da Caciss, Sindilojas e Clube Comercial. No dia 6, às 21h, destaque para a chegada do Papai Noel, na Praça 3 de Dezembro. Gazeta Fest, com apresentação da Orquestra Sinfônica de Capitão e às 22h30, show com Dionata Severo. No dia 7, às 21h, show da Banda G10 no Gazeta Fest. No dia 8, às 9h, 3ª Rústica e 1ª Meia Maratona de Sobradinho. Às 17h, na Praça 3 de Dezembro, show da Banda "A Trinca" e às 19h, Banda Studio. No dia 11, às 19 horas, Cerimônia de Formatura da Rede Municipal de Ensino de Sobradinho, no Salão Paroquial Católico.

No dia 14 de dezembro, às 20h, show de patinação do Grupo Arte Rodas, no Ginásio da Feijão. No dia 15, às 9h, no Salão Paroquial Católico, lançamento da Festa de Nossa Senhora dos Nave-

gantes. No dia 19, às 20h, no Ginásio da Escola Lindolfo Silva, Show do Rádio. Dia 21, às 23h, no Ginásio da Feijão, Baile de Escolha das Soberanas do Município e 18ª Feijão. Dia 23, às 19h, na Igreja Matriz dos Navegantes, Cantata de Natal. No dia 24, às 19h, Missa de Natal, na Igreja Matriz. No dia 6 de janeiro, às 20h, Apresentação de Ternos de Reis, na Praça 3 de Dezembro. A programação encerra no dia 9 de janeiro, às 20h, com jantar de entrega dos prêmios do "Natal Premiado Caciss" e das vitrines vencedoras do concurso, no Salão da Comunidade do Bairro Maieron.

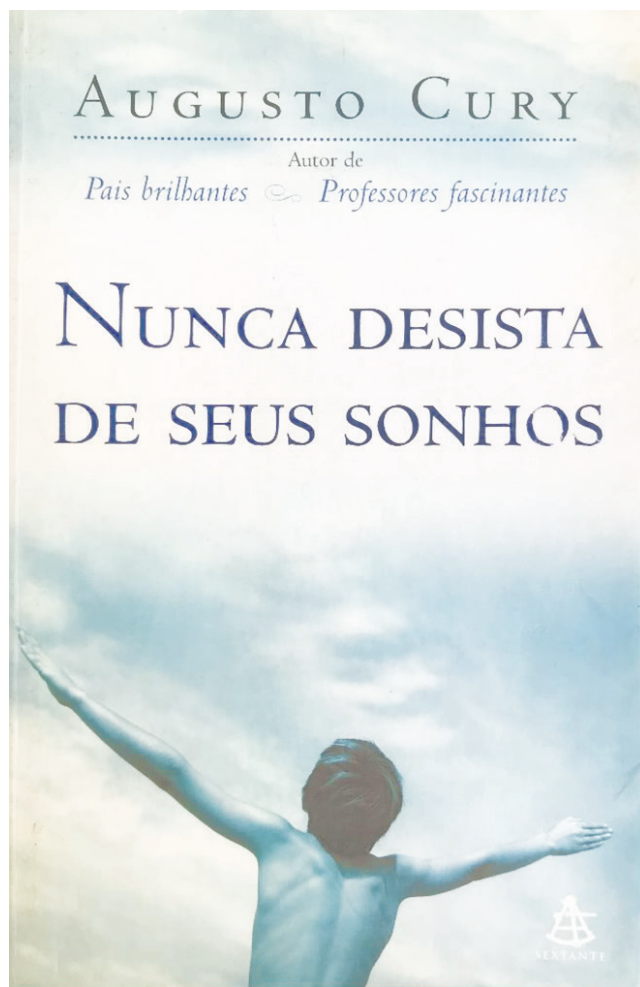
Conforme os organizadores, a programação tem o objetivo de reunir as famílias, valorizar o espírito natalino, a cultura, os talentos locais e, sobretudo homenagear o município de Sobradinho pelos seus 92 anos de história.



Qual a importância de *sonhar*?

Na correria do dia a dia, muitas vezes não encontramos tempo para ler um livro, e até desconSIDERAMOS a ação de ler como algo importante para nosso crescimento pessoal. Na verdade a leitura pode ser uma grande aliada, e nos leva a encontrar muitos caminhos que parecem estar obscuros sobre nosso imaginário. Obras de autoajuda as vezes podem parecer clichês, que trazem assuntos banais e que não têm nenhuma capacidade de trazer alguma mudança para nossas vidas. Mas quem já leu livros desse gênero sabe que eles podem sim nos mostrar realidades e trazer novos caminhos.

Augusto Cury é um psiquiatra, professor e escritor brasileiro, que já escreveu diversos livros, sobre os mais diferentes assuntos que habitam a mente humana. Uma de suas obras é "Nunca desista de seus sonhos". Logo de cara o título nos traz um conselho, e descrito nas páginas, ele faz referencia e analisa a história de três personalidades: Jesus Cristo, Abraham Lincoln e Martin Luther King. Em um tempo onde muitas pessoas perdem a vontade de viver, e passam os dias sem forças, tentando encontrar uma motivação para seguir em frente, Cury busca nos mostrar a importância de sonhar, de ter um objetivo estabelecido e buscar realizá-lo, ele tenta nos fazer perceber o quanto os sonhos são importantes para en-



contrar a felicidade.

O autor descreve que "sonhos são bússolas do coração", ressaltando o quanto a vida é mais especial quando carregamos dentro de si um desejo de buscar um objetivo que nos move desde a hora que acordamos. Augusto também destaca nessa obra a importância de persistirmos, enfatizando que desistir é uma palavra que não pode existir no vocabulário de quem sonha, e que é preciso sair do comodismo, buscando com determinação trilhar o nosso caminho.

Segundo Cury, os sonhos funcionam como uma forma de armadura contra os problemas, trazem saúde para a emoção, e nos dão segurança para vencermos nossos desafios. Ele frisa que precisamos ser os primeiros a acreditar nas nossas capacidades, em nossos objetivos, trabalhando nossos medos, vencendo nossas crises e buscando ser pessoas melhores.

Esse livro serve de incentivo para todas as pessoas que precisam encontrar um novo sentido e um novo rumo para suas vidas, pois, como define o autor: "Quem sonha voa mais alto, voa mais longe. Toda pessoa, da infância ao último estágio da vida, precisa sonhar". É necessário encontrarmos essa motivação que pode nos ajudar a conduzir nossa trajetória com coragem e esperança, aproveitando o presente e acreditando no futuro.

Time da Alegria da Gazeta FM

O Time da Alegria em confraternização com o pessoal de Três Vendas/Figueira / Segredo. O jogo foi realizado no Ginásio da Baixada no dia 29 de março, após a turma saboreou um belo churrasco. (Fotos: Sadi Krug).



DR. BRUNO RODRIGUES

Especialista em Prótese Dentária
Reabilitação Oral

CRO-RS 22860



DR. SIDNEI RÖHERS JUNIOR

Especialista em Implantodontia
Ortodontia e Ortopedia Facial

CRO-RS 16936

Foto da Semana

Robson Dias



“O buraco como primeiro cartão de visitas...”



Apex Legends

Apex Legends é um jogo eletrônico battle royale que obtém conceitos do hero shooter, ocorrendo 30 anos após os eventos de Titanfall 2. Os jogadores são agrupados em times de trios e jogam com outros esquadrões em até 60 jogadores para vasculhar o mapa do jogo em busca de armas, munição e outros equipamentos para ser o último time em pé. Algo exclusivo em Apex, é que os jogadores que forem abatidos pelos oponentes podem ser retomados ao jogo se seus companheiros tomarem

certas ações dentro de um curto período de tempo após o jogador ser morto. Apex apresenta comunicação por bate-papo por voz com companheiros de esquadrão e uma abordagem de comunicação robusta que permite que um jogador faça ping em recursos do mapa, como armas, oponentes ou pontos de reunião, caso não tenham um bate-papo por voz. Cada jogador seleciona um personagem “Legend” que possui habilidades únicas, mas pode ser personalizado na aparência; Cada membro do esquadrão deve escolher um “Legend” exclusivo.



Tartaruga de estimação, por que não?

As tartarugas são bichinhos de estimação que exigem um cuidado especial. Existem várias espécies delas. Como qualquer animalzinho precisam de um local limpo, com condições de habitat adequadas, um aquário ou um terrário, já que elas podem ser aquáticas ou terrestres, é importante também que ela se movimente de forma confortável dentro de seu habitat.

A alimentação também deve ser feita com atenção, conforme o indicado por um especialista, e de forma alguma deve ser oferecida comida industrializada, justamente porque a alimentação saudável garante a longevidade do animalzinho.

Quem decidir investir na tartaruga como bichinho de estimação deve ter consciência que essa espécie pode viver até 50 anos, e algumas chegam até os 100 anos.

Elas são tranquilas, silenciosas e curiosas. Mesmo que não interajam com seus donos do mesmo modo que os cães ou gatos, as tartarugas também precisam de atenção e carinho.

Geralmente elas são pequenas e cabem na palma da mão. Quando criadas em aquários é interessante decorar o local com plantas de plástico, entre outros materiais, criando um ambiente bem próximo do real.

É importante também que elas estejam em um ambiente que receba luz natural, tendo em vista que ela é indispensável para garantir a saúde dos ossos e carapaça do animalzinho.



Risadaria...

A INTELIGÊNCIA DE JOAQUIM!!!

Joaquim José estava a querer mandar um presente do Brasil para Maria, sua esposa além-mar.

Passeando pelas ruas do Rio, encontrou uma caixa de fósforos tamanho família. Empacotou e mandou para Portugal.

Meses após no telefone...

- Oh Maria, gostaire do presente que te mandei?

- Oh Joaquim José, gostaire eu gostei, mas todos os fósforos não funcionam!

- Oh Maria! Não estás a saber usaire!

Testei todos antes de te mandar!

Acendi um por um e todos funcionaram!!!



PRÓXIMA SEMANA NAS **Novelas**

ÉRAMOS SEIS

GLOBO - 18h20

Carlos confessa a Marcelo que acredita estar se apaixonando por Mabel. Shirley briga com João por esconder as cartas de Carlos e Afonso de Inês. Emília revela a Lola que não emprestou dinheiro a Júlio por vingança. Júlio sonha com seu comércio de tecidos, e fala com Almeida e Afonso. Lola confirma a Júlio que Emília os ajudará. Olga cuida das crianças e acolhe Justina. Julinho se frustra com as regras de seu namoro com Lili. Karine incentiva Soraia a não desistir de Julinho. Clotilde desabafa com Lola sobre Almeida. Marion alerta Alaor sobre a presença da polícia no cabaré. Marion beija Alfredo para impedir a prisão do rapaz. Higino acode Júlio e Emília chama uma ambulância. Lola tem um mau pressentimento e tenta falar com Emília. Alfredo comenta com Lúcio que acredita que seu pai foi ao cabaré. No hospital, Júlio pede que Emília fale com Lola. Shirley revela a Inês que escondeu as cartas de Afonso e Carlos e pede perdão à filha. Marion incentiva Alfredo a buscar por seu pai. Higino comunica a Lola sobre a internação do marido.

BOM SUCESSO

GLOBO - 19h30

Alberto tenta se justificar para Vera. Vera desabafa com Vicente. Nana revela a Isadora/Marcela Klein que está gostando de Mário, para desespero de Diogo, que ouve tudo. Isadora/Marcela Klein consegue convencer Nana a fazer mais uma sessão com Diogo. William avisa a Gisele que colocou seu quarto para alugar. Marcos sugere a Vera um jantar a quatro. Nana confessa a Mário que gosta dele. Diogo sai do banheiro e deixa Alberto caído no chão. Batista encontra Alberto no banheiro. Nana expulsa Diogo e Mário do hospital. Mauri avisa à família que Alberto precisará fazer uma cirurgia. Paloma pede a Ramon para fazer o jantar dos filhos. Alberto acorda sem reconhecer ninguém e assusta a família. Mauri explica que Alberto irá se recuperar. Vera comenta com Paloma que se sente culpada por Alberto estar no hospital. Alberto reconhece Paloma. Vera afirma a Marcos que Alberto está apaixonado por Paloma. Paloma sente ciúmes da relação de Alberto com Vera. Alice conta a Paloma que se inscreveu no concurso de novos autores da Prado Monteiro.

AMOR DE MÃE - ESTREIA

GLOBO - 21h25

Vitória faz uma entrevista de trabalho com Lurdes. Lurdes lembra de quando Jandir vendeu Domênico para Kátia, o que a fez seguir para o Rio de Janeiro com Érica, Magno e Ryan. Magno acompanha Brenda durante sua transfusão de sangue, ao lado de Leila, que está em coma. Betina e Magno disfarçam sua atração uma pelo outro. Lurdes ajuda Thelma, que descobre que tem um aneurisma cerebral. Thelma revela a Lurdes que é viúva e se preocupa com seu filho. Sinésio ameaça Thelma. Camila se forma e homenageia Lurdes. Para salvar uma mulher, Magno se envolve em um acidente com Genilson. Lurdes aconselha Magno a se afastar de Betina. Leila tem uma parada cardíaca, e Brenda sofre. Lídia confronta Érica, e Lurdes se revolta contra a mulher. Kátia tenta falar com Vitória, mas é impedida pelos seguranças. Betina diz a Magno que Míriam quer seu depoimento sobre Genilson. Érica conversa com Raul, que se sente ainda mais apaixonado. Estela surpreende Raul, que se incomoda com a visita da comandante. Vitória e Tiago se entendem.

Mousse Natalino de Avelã e Ameixa

Ingredientes: 3 folhas de gelatina branca; 2 colheres (sopa) de água fervente; 1 lata de leite condensado; meia medida de ameixa preta (use a lata do leite condensado); meia medida de água; 2 colheres (sopa) de avelã picada; 2 colheres (sopa) de suco de limão; 3 claras em neve batidas bem firme. **Preparo:** Coloque a gelatina de molho em água fria por alguns minutos. Escorra e dissolva na água fervente. Bata no liquidificador o leite condensado com as ameixas, as avelãs, a água, o suco de limão e a gelatina dissolvida. Retire do liquidificador, junte as claras em neve batidas e misture tudo, delicadamente, com movimentos de baixo para cima. Coloque num recipiente grande, ou em taças, e leve à geladeira até que fique bem firme. Decore com chantilly e avelãs inteiras a gosto. **Dica:** Deve ser conservada em geladeira e servida bem gelada.



Fonte: GB Edições

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Etapas do processo de financiamento	Departamento de Pessoal (abrev.)	Tradicional cerimônia católica em memória dos falecidos	Alberto de Oliveira, poeta fluminense	Reunião a distância comum entre profissionais que trabalham em "home office"
		Redigido novamente		
Comentista política da Globo News				Carne, em inglês
Anexo; adendo	Nelson (?), cantor de "Tudo Passará"	Trecho sinuoso de estrada	(?) baixa: é ideal ao passeio de caiaque	Renato Teixeira, cantor de "Romaria"
Forma violenta de execução				
Criatura		Refeição oferecida na escola pública	(?) stop: o voo sem escalas (inglês)	Série (?), terceira divisão de futebol (BR)
Que está bem fundamentado (fig.)	Totalmente esticado			Graduação do judô
				Irmã da mãe
O odor do líquido expelido pelo cangambá	Eduardo Tavares, escultor português		Zuzu Angel, estilista brasileira	Cetáceo de lendas amazônicas (Folcl.)
	Presidente que revogou o AI-5 (Hist.)			Nome da letra "B"
				Hastes de arremesso
(?) de gavetas: otimiza o espaço em armários		Carta do baralho com a letra Q		"(?) tu, Brutus?", frase de César
504, em romanos		Escolha em eleição	Rio suíço que deságua no Reno	
Amada de Tristão (Lit.)		Permitir, em inglês		(?) Maiden, banda de "The Trooper"
Enfeite de criança				Nina Simone, cantora norte-americana
Espécie de jogo perigoso com revólver				"Tudo", em "onipresente"

BANCO 3/ar — let — ned — non. 4/iron — meat. 6/apenso — teteia. 1/andrea sadi. 56

Cruzadas cruzadinhas

Palavras

Pasa Caça e Pesca

- ✓ Anzóis
- ✓ Linhas
- ✓ Carretilha
- ✓ Molinetes
- ✓ Varas
- ✓ Camping
- ✓ Carabinhas de pressão
- ✓ Barracas
- ✓ Lanternas
- ✓ Coletes
- ✓ Barcos

✓ Vendas e Registros
e Renovação de Armas



Rua Reinoldo Schmidt - Arroio do Tigre
Fone: 51 9 9877 6843

DIVERSÃO E CURIOSIDADES NO NOVO BOX DO LUGGAS NETO!

GRANDES DESCOBERTAS com Luggas Neto

PIXEL

JÁ NAS LIVRARIAS!

editorapixel

@editorapixel

Solução

A	S	S	U	R	V	T	E	T	O	R
I	N	O	V	A	I	E	T	E	T	
C	D	V	D	T	O	S	I			
N	O	R	I	O	A	I	D			
E	T	V	A	M	D	E	E			
R	O	D	Z	I	N	V	G	H	O	
E	B	I	T	E		C				
F	O	T	N	E	R	O	D	E	F	
N	V	D	O	S	E	T	D			
O	D	V	T	N	E	M	I	D	E	S
C	S	V	D							
O	T	N	E	M	V	H	C	N	I	T
E	V	E	M	S						
D	M	O	S	N	E	P	V			
I	A	D	I	A	S	E	R	D	N	V
V				M						



Fonte: GB Edições

CAMINHO SECRETO

Ajude a menina escoteira a encontrar o caminho que a levará até ao castelo. Pense rápido!



GB Edições - www.agenciagb.com.br



JOGO dos 7 ERROS



GB Edições - gbespecial@yahoo.com.br



Horóscopo

ÁRIES

21/03 a 20/04 - A Lua se aspecta com Urano, Mercúrio e Vênus, o entretenimento ganha o centro do seu dia. Mas você precisa equilibrar a vontade de se divertir com as obrigações. Procure práticas para se manter focado.

TOURO

21/04 a 20/05 - Momento complicado nos relacionamentos e na condução coletiva das tarefas do dia a dia. Com a Lua em quadratura com Urano e Mercúrio e harmonizada com Vênus, na casa das relações, você pode se fazer valer da gentileza.

GÊMEOS

21/05 a 20/06 - Você está com uma atitude mais subjetiva que atrapalha seu rendimento no ofício, durante a passagem da Lua pela casa comunicativa tensionada com Urano e Mercúrio. Tente manter o foco nas tarefas. Mas com o trigono com Vênus.

CÂNCER

21/06 a 21/07 - É preciso ter um planejamento financeiro e ter autocontrole com as despesas, porque a Lua tensiona com Urano e Mercúrio, na casa material. A harmonia com Vênus orienta que você procure ter o auxílio de um especialista.

LEÃO

22/07 a 22/08 - Questionamentos mais difíceis de caráter emocional surgem, e seu rendimento no ofício e no dia a dia fica comprometido. Com a Lua aspectada com Urano, Mercúrio e Vênus.

VIRGEM

23/08 a 22/09 - A tensão da Lua com Urano e Mercúrio, na casa da crise, demanda que você exerça uma boa comunicação, uma vez que as informações chegam truncadas até você.

LIBRA

23/09 a 22/10 - Procure colocar sua atenção em se planejar e economizar, porque ocorrem problemas financeiros enquanto a Lua está em quadratura com Urano e Mercúrio. As atuações conjuntas e as relações com quem está à sua volta estão favorecidas.

ESCORPIÃO

23/10 a 21/11 - A casa do trabalho dá passagem para a Lua em quadratura com Urano e Mercúrio, tensionando os relacionamentos no ofício. Para acabar com o clima hostil, use seu carisma, e como orienta a aspeção harmônica com Vênus.

SAGITÁRIO

22/11 a 21/12 - Cuidado com sua saúde para que as tensões não interfiram no seu organismo e no seu estado mental. Com a Lua em atrito com Urano e Mercúrio e harmonizada com Vênus, seu bem-estar é o mais importante.

CAPRICÓRNIO

22/12 a 20/01 - Sua performance no meio social está prejudicada por causa de um pessimismo que lhe ronda, devido a quadratura de Lua, Urano e Mercúrio. Desacelere e atenda ao que você mais precisa.

AQUÁRIO

21/01 a 19/02 - Você se sente pressionado por tantos compromissos ao mesmo tempo, durante a tensão de Lua, Urano e Mercúrio, na casa das relações. Para equalizar seus sentimentos, o trigono com Vênus instrui que você compatibilize as obrigações com os lazeres.

PEIXES

20/02 a 20/03 - Lua, Urano, Mercúrio e Vênus aspectados avisam da tendência de estafa mental, por conta de tarefas que lhe demandam muito intelectualmente. Para começar essa semana, invista nos cuidados consigo mesmo.



Parabéns,
Eduardo
Antônio
Cursino
da Silva!

2 aninhos

Agradecimento aos pais
Eduardo e Adriana, e à
irmã Ana Carolina.

Sobradinho - RS

**Nani
Festas**

R. Pedro Elestão, 231
Bairro Rio Branco
Sobradinho - 51 996 993 798

Sucesso da 24ª Feira do Livro em Sobradinho

Aconteceu neste final de semana, em Sobradinho, a 24ª Feira do Livro e 13ª Feira Regional de Artesanato do Centro Serra- Ferarte.

Na noite do dia 06/11, houve a apresentação da orquestra da unisc na igreja matriz nossa senhora dos navegantes fazendo a pré-abertura da 24ª feira do livro de Sobradinho.

Na abertura, dia 08/11, na praça 3 de Dezembro, estiveram presentes o prefeito municipal Luiz Affonso Trevisan, vice - prefeito Armando Mayerhofer, secretário de educação, cultura,

turismo e desporto Ivan Trevisan, rainha da 17ª Feijão Fernanda Novakoski, presidente da câmara de vereadores Roberto Carlos Siman, coordenadora da unisc – Sobradinho Jocelaine Maieron, secretários municipais, vereadores, Ingrid Hermes diretora da casa de cultura e coordenadora da feira do livro, Catiele Bonelli presidente do Conselho Municipal de Educação, Neusa de Franceschi, presidente da associação de artesãos, César Brixner, presidente da academia Centro Serra de Letras, padre Gelson Bernardi, pároco da paróquia Nossa

Senhora dos Navegantes, Sara Hoppen, pastora da comunidade de confissão luterana, Celson Fernandes da Silva, pastor da igreja Avivamento Bíblico, Índio Cândido Patrono da 24ª Feira do Livro, Giana sebastiany, escritora homenageada da 24ª Feira do Livro, Edison Botelho Silva Júnior, escritor convidado especial, presidentes de entidades, equipes diretivas, professores e alunos de escolas municipais e estaduais, imprensa, livreiros, expositores, patronos das edições anteriores e comunidade em geral.

À noite, houve um painel com os escritores homenageados, apresentação do coral municipal e o lançamento do livro “reflorir” de Edison Botelho na câmara de vereadores.

Nos demais dias da feira houve diversas apresentações e atividades culturais a cargo das escolas, do grupo “pequenos gigantes”, sarau livre no espaço do escritor/unisc, premiação

de concursos, participação da animadora Isabel Selli Machado, torneio de xadrez, exposição de desenhos do projeto “arte e cidadania” e de projetos das Emeis e Emebs além de outras atividades.



>> Hélio, Edison, Giana, Índio e Cesar



>> Prefeito Luiz Affonso



>> Edison, Ingrid, Índio, Giana, Luiz Affonso, Joce e Armando



>> Edison, Giana e Índio



>> Giana e Joce



>> Simone e Eri



>> Neusa e Tuki



>> Ingrid, Greice, Índio, Luiz Affonso, Janine e Joce



>> Fabiana, Marlete e Zaira



>> Joce, Maxcemira e Greice



>> Janine e Leandro



>> Maxcemira Trevisan



>> Ivan, Edison, Giana, Índio, Ingrid e Armando



>> Integrantes da Orquestra da Unisc e Luiz Affonso



>> Robson Dias, Isaura representando Rosangela Mariano e Sandra Redin



>> Cristiane, Carlos, Giana, Gabriela, Leni, Gilson, Gabriela, Rafaela e Lívia



>> Gilson, Luciano e Emerson



>> Luiz Affonso, Fernanda e Ingrid



>> Jéssica, Taís e Camilly



>> Bruna, Isabella e Antônio

Inauguração Farmácia Agafarma em Arroio do Tigre

FOTOS: GISELE MACHADO

No dia 13 de novembro inaugurou a nova Farmácia Agafarma em Arroio do Tigre, com um amplo espaço e mais acessibilidade a tradição da Agafarma se encontra junto ao centro de Saúde trazendo o conforto e excelentes preços para seus clientes. Confira quem esteve participando desta importante inauguração.



Comitê de combate ao Aedes aegypti é criado no município

O Ministério da Saúde convoca a população brasileira a continuar, de forma permanente, com a mobilização nacional pelo combate ao mosquito transmissor da dengue, zika e chikungunya, doenças que podem gerar outras enfermidades, como microcefalia e Guillain-Barré, o Aedes aegypti.

O combate às doenças transmitidas pelo mosquito Aedes Aegypti foi intensificado na terça-feira, 19, em reunião na Câmara Municipal de Vereadores, com a ativação do Comitê Municipal de Combate ao Aedes Aegypti. Uma reunião foi realizada pelos agentes de combate às endemias, juntamente com a Secretaria da Saúde, Secretaria de Obras, Secretaria da Educação e Secretaria de Assistência Social.

A Administração Municipal destaca que sempre é hora de combater a dengue, e que é preciso que cada um faça a sua parte.



Cras encerra atividades realizadas pelo Paif

O Cras Viver Melhor, de Passa Sete, está realizando o encerramento das atividades do ano nos grupos de Paif - Serviço de Proteção e Atendimento Integral à Família, que é formado por beneficiários do Programa Bolsa Família, assim como com o grupo de PCD's Amigos Especiais. Os grupos de Paif estão presentes em 12 localidades, sendo que abrangem beneficiários de todo o município. Os grupos realizam diversos tipos de trabalhos, sempre com a intenção de fazer a diferença na sociedade e na vida das pessoas.



Neste período de encerramento, é realizada uma avaliação das atividades do ano com os grupos, bem como são propostas ideias para o ano seguinte, e a última atividade desenvolvida está sendo a costura de toalhas de mesa, que simbolizam o cuidado com a casa e um momento de união das famílias. Além disso, são um presente da Secretaria Municipal de Assistência Social, como forma de agradecimento pela participação dos envolvidos nas atividades realizadas nos grupos durante o decorrer do ano.

Inicia perfuração de poços artesianos

Na quarta-feira, 20, o prefeito de Passa Sete Bertino Rech, juntamente com a assessora parlamentar da família Covatti, Noeli Teichmann, acompanharam o início dos trabalhos de perfuração de dois poços artesianos no interior do município, nas localidades de Campo de Sobradinho e Linha Brasil.

Aproximadamente 350 pessoas serão beneficiadas através deste convênio realizado entre o município e a Secretaria Estadual de Agricultura, Pecuária e Desenvolvimento Rural, através do empenho do secretário Covatti Filho, o qual não mediu

esforços para contemplar o município atendendo com rapidez o pedido realizado pelo prefeito Bertino, tendo em vista a escassez de água já existente nessas comunidades, e como Covatti bem lembrou, em audiência realizada com o prefeito para ajustar a perfuração dos poços, água é um direito de todos e obrigação dos bons gestores públicos dar acesso para que toda sua população a tenha.

Bertino salienta que esta parceria com o secretário já vem de longa data e Passa Sete só tem a agradecer o carinho destinado por Covatti para com o município.



Conselhos de uma aniversariante de 61 anos, que já percorreu muitas estradas:

Observe a paisagem.
Descanse com conforto.
Conheça novos lugares.
Embarque para os seus sonhos.
Aproxime-se de quem está longe.
Aproveite bem cada minuto do trajeto.
Felicidade não está apenas no destino, mas também na viagem.

Nestes 61 anos de estrada, transportamos uma certeza: em todos os aniversários, nosso presente é você.



61 ANOS
Santa Cruz
PASSAGEIROS - TURISMO - ENCOMENDAS

Polo de Sobradinho teve escrita aceita para apresentação em evento nacional

A coordenadora do Polo, Scheila Simone Secretti, enviou trabalho escrito sobre a gestão do Polo UAB de Sobradinho quando o evento foi lançado nas redes sociais no mês de julho e após avaliação de criteriosa banca, seu relato de experiência foi aceito para apresentação no maior evento nacional sobre a educação a distância. O trabalho em forma de relato de experiência, intitulado "Responsabilidades e desafios de Gestão para a consolidação da educação a distância no Polo UAB de Sobradinho/RS"

foi orientado pela Profª Drª Liziany Müller Meireiros, coordenadora do Curso de Educação do Campo pela Ufsm.

O Esud - o Congresso de Ensino Superior a Distância tem por objetivo a promoção do desenvolvimento científico e tecnológico da Educação a Distância (EaD) no Brasil e tem contribuído para a discussão e consolidação da modalidade a distância no Brasil desde a criação da UniRede. As temáticas são sempre relevantes e os trabalhos apresentados demonstram os estudos e pesquisas na área.

sas na área.

O evento ocorrerá na próxima semana, de 25 a 29 de novembro em Teresina - Piauí, e a escrita será publicada nos anais do evento após esta data. Eventos como este são motivadores e de alta relevância para o campo científico, direcionado ao fortalecimento das políticas públicas de educação a distância e do compartilhamento de diferentes e inovadoras experiências de construção do ensinar e aprender com o uso das tecnologias digitais. Além disso, a participação com este relato divulga em âmbito nacional o que ocorre no Polo UAB de Sobradinho.



participação com este relato divulga em âmbito nacional o que ocorre no Polo UAB de Sobradinho.

Texto: Scheila S. Secrett

Alunas recebem premiação na Feira do Livro de Segredo

Fazendo parte da programação da 7ª Feira do Livro, que ocorreu de 12 a 14 de novembro, a Secretaria de Educação Cultura e Turismo promoveu o concurso de escolha do Mascote e Mascotinho da feira. A atividade envolveu alunos de todas as escolas municipais e estaduais e ocorreu em duas categorias: anos finais e anos iniciais.

Durante o evento

foi realizada a premiação para as alunas vencedoras do concurso.

Categoria anos finais: Andrine Pappis,

aluna do 9º ano da Escola Miguel Mergem. **Categoria anos iniciais:** Eduarda Ramão Soares, aluna do 4º ano da Es-

cola Padre Affonso Diehl. Esses mascotes representarão a Feira do Livro do município de Segredo.



Gazeta FEST 2019

98.1 FM
O tempo todo com você

A festa das FESTAS DE 06 A 08 DE DEZEMBRO

Praça 03 de dezembro Sobradinho-RS

05/12	Esquenta Gazeta Fest início 21h	Banda Outono 21:30H
06/12	Chegada do Papai Noel início 20:30h	ORQUESTRA OSCA 21H
07/12	Coral Arte e Canto + Coral de Arroio do Tigre Início 20:30h	DIONATA SEVERO 22H
08/12	Rustica e Maratona início as 09h Após 16h e 19h Shows	Banda G10 21H

Gazeta
quem ouve curte!

Mais um canal entre a Gazeta e você. WhatsApp
(51) 99993-3339

INFORMANDO A CATEGORIA

Assembleias começam a definir acordos

Assembleias de trabalhadores estão definindo os acordos coletivos das empresas Souza Cruz e JTI, ambas com data base em novembro. A direção do STIFA informa que as negociações com as duas empresas estão em estágio avançado e a expectativa é de formalizar os acordos nos próximos dias. Na quinta-feira, dia 14 de novembro, houve assembleia dos trabalhadores da Souza Cruz e nesta terça-feira, dia 19, será a vez dos trabalhadores da JTI.

Assembleia da JTI é dia 19

Os trabalhadores da JTI estão convocados para assembleia geral nesta terça-feira, dia 19 de novembro, às 17h30 em primeira chamada e às 17h45 em segunda chamada, no auditório do STIFA. A participação dos trabalhadores é muito importante.

Negociações com setor de Alimentação iniciam dia 21

As negociações para definir os índices de reajuste do setor de alimentação, cuja data-base é novembro, iniciam dia 21. O encontro, que reunirá dirigentes do Sindicato e das empresas, acontece na sede do STIFA. É importante que os trabalhadores fiquem atentos para a convocação de assembleia geral, o que será feito nos murais das empresas.

Pauta base das fumageiras

A direção do STIFA vai convocar nos próximos dias, assembleia geral para deliberação sobre a pauta base das fumageiras, cuja data-base é dezembro. Os trabalhadores devem ficar atentos, porque a convocação da assembleia será feita nos murais das empresas.

Outubro registrou 1.735 atendimentos

O mês de outubro registrou o atendimento direto no STIFA, de 1.735 trabalhadores. Os médicos do Sindicato, nas áreas de clínica geral, pediatria e ginecologia, atenderam 742 pacientes. Já os dentistas atenderam 384 pacientes, nos gabinetes odontológicos da entidade. O programa de prevenção ao câncer de colo do útero atendeu 45 mulheres e outros 67 pacientes foram encaminhados para especialistas das áreas de oftalmologia e cardiologia. Nas áreas de fisioterapia e pilates, foram 474 atendimentos e o setor jurídico e de assessoria, atendeu 68 trabalhadores.

Novembro Azul

O STIFA integra a campanha Novembro Azul, que tem como objetivo principal reforçar a importância e o diagnóstico precoce do câncer de próstata. A doença, é o segundo tipo de câncer mais comum entre os homens brasileiros e as maiores vítimas são homens a partir dos 50 anos de idade. O melhor cuidado, é a prevenção.

Novo sistema de previdência

Foram promulgadas no dia 12 deste mês, as alterações no sistema de previdência social, o que infelizmente não é motivo de comemoração para os trabalhadores. A partir das novas regras, a aposentadoria passa a ser muito mais difícil para o trabalhador. Há no entanto, aqueles que já atingiram o direito à aposentadoria antes da promulgação, mas desconhecem seu direito. A AAIFA, que funciona junto ao STIFA, coloca à disposição atendimento com profissionais especializados para simulações e informações, nas sextas feiras das 8h30 às 11h30 e das 13h30 às 15h30.

Acesse nosso site

Quer informações sobre acordos coletivos, atendimentos médico/odontológicos, convênios e todos os serviços prestados pela STIFA? Acesse nosso site: www.stifa.org.br

SINDICATO DOS TRABALHADORES NAS INDÚSTRIAS DO FUMO E ALIMENTAÇÃO DE SANTA CRUZ DO SUL E REGIÃO (STIFA)
RUA FERNANDO ABBOTT, 1212 - SANTA CRUZ DO SUL-RS
TELEFONE (51) 3056-2575
BASE DE ATUAÇÃO NOS MUNICÍPIOS DE CANDELÁRIA, GRAMADO XAVIER, SANTA CRUZ DO SUL, SINIMBU, SOBRADINHO, VALE DO SOL E VERA CRUZ
Site: www.stifa.org.br Email: stifa@stifa.org.br

Expedição investigativa em parceria com o Pufv

O grupo de professores da Escola Luiz Augusto Colombelli que fazem parte do PUFV, Joelma Folgiarini, Jaqueline Morinel, Catiani Salvati, Veridiana Neu, Rita Foletto, Ana Paula Puntel e Ivanessa Scotta organizou uma expedição investigativa com as turmas dos sétimos e oitavos anos contemplando 55 alunos. A expedição investigativa justificou-se partindo da realidade de se fazer uma prática pedagógica diferente. Esta é uma ação educativa que visa o conhecimento e a aprendizagem de forma ampla e que tem como objetivo principal conhecer as obras esculpidas em pedras no Jardim das Esculturas, no município de Júlio de Castilhos.

O referido projeto deu aos alunos a oportunidade de estudo, conhecimento, lazer, descontração e integração en-

tre as turmas. Entre os objetivos propostos oportunizou-se conhecer novos lugares; despertar o interesse e a curiosidade sobre o trabalho esculpido nas pedras; apreciar as belezas do local; valorizar o trabalho artístico; perceber que um sonho pode ser grandioso começando de pouco; proporcionar ações educativas que despertem nos alunos o interesse de conhecer lugares novos; proporcionar estudos e atividades que levem os alunos a pensar, refletir e conscientizar-se da importância de cada trabalho e da beleza do local; desempenhar atividades dentro da sala de aula referente a cada disciplina que se envolve no projeto. O grupo agradece a Secretaria de Educação e direção do educandário, que fizeram o máximo para oportunizar a viagem aos alunos.



>> Cada disciplina fez um tipo de estudo

Oficina de culinária no Projeto Integração

No último dia 13, na sede do Cras Convivência Cidadã, o grupo Sede 1 participou de uma oficina de culinária, quando puderam preparar,

camadas, recheios e, também, montar e decorar tortas. Para a realização do trabalho, contou-se com a parceria da extensionista da

Emater/RS-Ascar, Letícia Fagundes, que além de coordenar as atividades, apresentou diversas receitas para as participantes.



>> Participantes aprenderam macetes



>> Alunos realizaram observações

O projeto:

1ª ETAPA – viagem de estudos

2ª ETAPA – estudo dos conteúdos programáticos dentro da sala de aula

HISTÓRIA – Dialogar como ocorreu a história da formação do local e como houve a evolução do jardim.

LÍNGUA PORTUGUESA – Produzir um relatório sobre a expedição.

LÍNGUA INGLESA – 7º anos - produzir frases, em inglês, sobre o local.

8º anos - Produzir um pequeno texto sobre o local

CIÊNCIAS – Observar os tipos de rochas existentes no local.

GEOGRAFIA – Observar as paisagens do local e perceber as mudanças e relações no meio ambiente.

ENSINO RELIGIOSO – Analisar as obras religiosas refletindo as frases escritas no local.

ARTES – Observar as obras, analisar as rochas e desenhar.

5º Estrelas em Show será no dia 29

Um evento que deixa a todos que participam emocionados. A 5ª edição do “Estrelas em Show”, que será realizada no dia 29 de novembro, no Ginásio de Esportes João Lazzari, promete muitas atrações à comunidade. O evento tem início às 19h, com apresentações de grupos das Escolas Municipais, os quais sempre fazem o maior sucesso. A Secretaria de Assistência Social destaca que não haverá cobrança de ingresso, mas pede que cada participante ajude com um quilo de alimento não perecível.

5º ESTRELAS EM SHOW

★ Uma noite solidária ★

Dia 29 de novembro

Horário: 19:00 horas no Ginásio Municipal João Lazzari

Apresentação com grupos das Escolas Municipais

Haverá copa no local

CONTRIBUA COM 1 KG DE ALIMENTO

>> Evento reúne todos os anos bom público

Município adota Turno Único para economia de contas

Desde o dia 18 de novembro, a Prefeitura de Ibarama adotou o regime de Turno Único, funcionando das 7h às 13h, sem fechar ao meio-dia. Como em anos anteriores, este horário não será adotado pela Secretaria de Saúde, que continuará em ex-

pediente normal das 8h às 12h e das 13h às 17h.

A Secretaria de Assistência Social permanecerá em turno normal até final do mês de novembro, aderindo ao Turno Único apenas no início do mês de dezembro.

Alunos visitam Criadouro São Brás em Santa Maria

Alunos do 5º e 6º ano da Escola Municipal de Ensino Fundamental Álvaro Rodrigues Leitão, de Estrela Velha, participaram de uma expedição investigativa no Criadouro São Brás, da localidade de Boca do Monte, no município de Santa Maria.

O objetivo desta expedição investigativa visava conscientizar os alunos sobre a importância da preservação dos animais silvestres em seus habitats naturais, através da observação desses enquanto prisioneiros e quanto à humanização dos mesmos, além do co-

nhecimento do tráfico e de maus tratos que a maioria sofre antes de chegar até o criadouro, o qual tem por finalidade curar os ferimentos, buscando pelo retorno desses animais ao seu meio natural.

A visita foi de extrema importân-

cia para o aprendizado, pois os alunos voltaram comovidos e com senso crítico ativo no que diz respeito aos cuidados e a preservação a qual se deve ter em relação aos animais silvestres, já que muitos estão em ameaça de extinção.



Escola 25 de Julho realiza 1ª Feira do Conhecimento

A Escola Municipal de Ensino Fundamental 25 de Julho, localizada em Linha São Marcos, interior do município de Estrela Velha, no decorrer do ano letivo de 2019, desenvolveu o projeto: Mãos à Horta, Alimentação Saudável e Novas Possibilidades de Renda da Agricultura Familiar, em parceria com a Emater/Ascar, União faz

a Vida e Secretaria Municipal de Educação. Essa é uma escola de campo, onde os alunos são filhos de pequenos agricultores, produtores de fumo, soja, milho e feijão, e o tema dos projetos a serem desenvolvidos pela escola surgiu partindo da necessidade de mostrar e envolver nas crianças o desejo de cultivar, produzir e se benefi-

ciar da alimentação saudável, fazendo parte da alimentação na escola, além do cultivo de verduras na horta, tendo o privilégio de levar mudas para o cultivo em suas propriedades, beneficiando e envolvendo a criança e a família.

Com a intenção de mostrando as novas alterna-

tivas de renda dentro da agricultura familiar, a escola organizou a 1ª Feira do Conhecimento em culminância do projeto desenvolvido pela escola, onde as crianças foram as responsáveis em criar produtos saudáveis e que seja uma nova possibilidade de renda na pe-

quena propriedade rural, quando produziram: chimia, pão de milho, coelhada, bolacha de natal, sanduíche natural, salada de fruta, cuca crescida, cuca ligeira, bolo de salsa, bolo de cenoura, fanta caseira, suco natural, repelente caseiro, sabão líquido e sabonete medicinal.

As crianças apresentaram os produtos à comunidade escolar e as autoridades municipais. Segundo os organizadores do projeto, o evento foi de grande valia para as crianças e famílias, pois valorizou a agricultura familiar como profissão e riqueza na sociedade.



Município recebe máquinas através de emenda parlamentar

O município de Estrela Velha recebeu na semana passada, uma plantadeira e um encanteirador, e ainda aguarda receber até 20 de dezembro um carro agrícola. Os novos maquinários foram adquiridos com recurso federal através da emenda parlamentar do deputado federal Heitor Schuch. A prefeita Cecilia Montagner Ceolin, o vice-prefeito Cláudio Puntel dos Santos e o vice-presidente do Sindicato dos Trabalhadores da Agricultura Familiar Alencar Batista Jahn, acompanharam a entrega dos equipamentos ao secretário de Agricultura, Fomento



Econômico e Meio Ambiente, Jacir Luiz Somavilla. Os equipamentos foram adquiridos num valor total do investimento de R\$ 88.890,00. O maquinário, comprado com sobra de recursos de emenda parlamentar irão compor a frota agrícola do município. A prefeita ressaltou a importância do novo maquinário para a agricultura

de Estrela Velha. "Esses investimentos resultam em ações de fortalecimento da agricultura do município. São recursos importantes para a aquisição dos novos equipamentos, nos próximos dias serão feitos os trâmites necessários para que os equipamentos possam ser colocados em funcionamento", avaliou Cecilia.

Trabalhadoras rurais participam de curso de pintura

Ocorreu nos dias 11, 12 e 18 deste mês, no Sindicato dos Trabalhadores Agricultores Familiares de Estrela Velha, o curso de pintura realizado pela Associação Municipal das Trabalhadoras Rurais e Ema-

ter/RS, patrocinado pelo Sicredi. A iniciativa contou com a presença de 15 mulheres que são sócias dos 10 grupos de Trabalhadoras Rurais, juntamente com a professora Rosecler Frantz.



7ª Feira do Livro de Segredo é marcada por diversas atrações

A Secretaria de Educação, Cultura e Turismo de Segredo promoveu, dos dias 12 a 14 de novembro a 7ª Feira do Livro. Nessa edição o evento trouxe como tema “O segredo da leitura é encantar mente, alma e coração”.

O principal objetivo da feira é envolver toda a comunidade através de ati-

vidades culturais diversificadas, e de um ambiente agradável com diversão, em prol da cultura, com foco no incentivo à leitura.

A abertura oficial ocorreu na terça-feira, 12, no Parque de Eventos Padre João Pasa, que contou com a presença do prefeito Valdir José Rodrigues,

primeira-dama Rosemar Laura Rodrigues, patronesse Marlene Schuh Minuzzi, professora homenageada Salete Rodrigues Bavaresco, escritor convidado Miguel Limberger, secretários municipais, soberanas, direções das escolas municipais e estaduais, juntamente com as demais autoridades do

município.

O evento contou com atividades diversificadas, entre elas: palestras, show de mágica, brinquedos infláveis, troca de livros, Pescaria Legal (nota fiscal do comércio do município), pintura de desenhos, livreiros, espaço com memórias de Segredo (com objetos antigos), praça de

alimentação diversificada organizada pelo Grupo de Trabalhadoras do município. Nessa edição os alunos das escolas ficaram o dia todo na feira e ao meio-dia foi oferecido almoço para os alunos das escolas municipais.

Na oportunidade, também foi entregue a premiação às alunas vence-

doras do Concurso de Escolha dos Mascotes da Feira do Livro.

A 7ª Feira do Livro de Segredo encerrou sua programação na tarde de quinta-feira, 14, com palestras e atividades de reflexão ao público da Terceira Idade, Oficinas Terapêuticas e comunidade em geral.



Alcir de Matos de Moraes é o vencedor do Concurso do Hino Oficial do município

Sete inscrições participaram do concurso promovido pela Prefeitura Municipal de Segredo. Conforme o regulamento era necessário mostrar o civismo e o amor ao município através do hino, ressaltando as tradições, cultura e belezas naturais. Neste sentido, a letra e música de Alcir de Matos de Moraes, mais conhecido como Seresteiro, ficou com o primeiro lugar.

A letra apresentada também deveria ser composta de no máximo três estrofes, mais refrão e com tempo de duração de no mínimo dois e no máximo quatro minutos.

Para avaliação dos trabalhos uma comissão foi organizada, o jornalista Hélio Scherer, o músico Celso Souza e a professora de música Neivaní Cremoneze Puntel.

A comissão não teve acesso aos nomes dos participantes no momento da avaliação, se fazendo conhecer somente após a comissão organizadora se reunir e realizar a identificação do autor. Neste concurso foi escolhido a letra e a música do hino, que a partir de 2020 deverá integrar os símbolos do município de Segredo.

A entrega da premiação ao vencedor foi rea-



lizada na abertura da 7ª Feira do Livro. Seresteiro recebeu das mãos do prefeito Valdir José Rodrigues um prêmio de R\$ 2 mil pelo mérito de vencedor do concurso.

Alunos desenvolvem aplicativo de monitoramento de coleta de lixo

O diretor Alair Rodrigues, a professora Anadir Faller Arnt e alunos da equipe Uaifai, Iago Silveira Segatto e Mirtiel Vidieisson Bellini, da Escola Estadual de Educação Básica Padre Affonso Diehl, estiveram visitando o gabinete do prefeito Valdir Rodrigues, onde receberam uma homenagem pela premiação recebida pela equipe no 2º Festival Steam Seduc, realizado nos dias 17 e 18 de outubro.

Os alunos do educandário desenvolveram um aplicativo sobre monitoramento da coleta de lixo no



município, e assim foram classificados entre as 10 equipes do concurso.

Prefeito recebe alunas que participaram do Jergs

O prefeito Valdir José Rodrigues recebeu, em seu gabinete, o diretor Alair Rodrigues, professores Marciano Rubert e Sirlei Redin de Oliveira e as alunas da equipe juvenil feminina de futsal da Escola Estadual de Educação Básica Padre Affonso Diehl. Na oportunidade, elas receberam uma homenagem pela

participação da equipe na final Estadual dos Jergs 2019, onde ficaram em 4º lugar.

A equipe era composta pelas integrantes: Giovana Dias, Elen Martins Rubert, Juliane Beise Calheiro, Rudimila Eduarda da Silva de Lima, Micheli de Oliveira da Rosa, Bruna Henchen, Francine Silva, Camili Isabel Fo-

brich, Débora dos Santos Pereira e Iasmin Aparecida da Cruz.

Os jogos finais do Jergs ocorreram no município de Carlos Barbosa. O evento é promovido pela Seduc (Secretaria Estadual de Educação do Rio Grande do Sul), e são realizados anualmente envolvendo vários municípios de todo o Estado.



VIVA A TRANSFORMAÇÃO

VESTIBULAR

·U·N·I·S·C·

INSCRIÇÕES ABERTAS

Cursos reinventados,
estudante protagonista
com trajetória acadêmica
flexibilizada.
DNA empreendedor
e conexão com
o mercado de trabalho.

FAÇA PARTE DA TRANSFORMAÇÃO

acesse www.unisc.br/vestibular

UNISC
Experiência
que transforma.

Reconhecimento a órgãos de Segurança Pública

Estiveram participando do programa Giro Regional da Rádio Gazeta na manhã desta terça-feira, 19, Beloni Turcato e Maria Emília Ferraz, integrantes da equipe de organização do jantar em homenagem aos órgãos de Segurança

Pública, Polícia Militar, Civil, Corpo de Bombeiros, que ocorre nesta sexta, 22, no Clube Internacional de Segredo. Os ingressos estão disponíveis nas prefeituras da região Centro Serra e em Sobradinho na ONG Você Mulher. Segundo

as organização, o objetivo não é lucro mas o reconhecimento do trabalho destes órgãos e corporações. O evento deve

iniciar as 19h20 com o jantar e logo após o protocolo de reconhecimento com entrega de certificados.



ROBSON DIAS

EDITAL DE PROCLAMAS

Fernando Cezar Lopes Cassionato, Registrador Titular Registrador Civil da Comarca de Sobradinho/RS, no uso de suas atribuições legais, FAZ SABER que habilitaram-se na forma da Lei e pretendem se casar pelo Registro Civil das Pessoas Naturais desta cidade de Sobradinho/RS

JACSON ELIAS DIAS DAL-MOLIN, de nacionalidade brasileira, solteiro, repositor de mercado, nascido no dia 17 de outubro de 1995, residente e domiciliado em Sobradinho-RS e **DIENIFER FREESE DE OLIVEIRA**, de nacionalidade brasileira, solteira, do lar, nascida no dia 03 de abril de 2000, residente e domiciliada em Sobradinho-RS

RAFAEL KEGLER, de nacionalidade brasileira, solteiro, calçadista, nascido no dia 20 de fevereiro de 1989, residente e domiciliado em Sobradinho-RS e **MAIARA MARIA DOS SANTOS**, de nacionalidade brasileira, solteira, do lar, nascida no dia 02 de maio de 1995, residente e domiciliada em Sobradinho-RS

Caso alguém souber de eventuais impedimentos, oponha-os na forma da Lei junto ao Serviço de Registro Civil das Pessoas Naturais sito à Rua Independência, nº282, ou pelo Fone: (51)3742-1710. Sobradinho-RS, 20 de novembro de 2019.

Fernando Cezar Lopes Cassionato - Registrador Titular.

CÂMARA MUNICIPAL DE VEREADORES DE SOBRADINHO

PROJETOS E PROPOSIÇÕES APRECIADAS EM SESSÃO ORDINÁRIA DE 18 DE NOVEMBRO DE 2019

PEDIDO DE INFORMAÇÃO nº 20 DO Ver. Jeferson Matana: Que o Poder Executivo informe a quantidade de funcionários que ocupam cargo em comissão, bem como os nomes, as funções e o respectivo salário de cada cargo.

PEDIDO DE INFORMAÇÃO nº 21 DO Ver. Jeferson Matana: Que o Poder Executivo forneça a cópia dos editais das dezoito ruas calçadas com o PDS, com os seguintes nomes: Rua Primeiro De Maio, Rua Anita Garibaldi, Rua Cândida Teresinha A.Zucheto, Rua Domingos Jorge Dors, Rua Edmundo Weber, Rua Egílio Lazzari, Rua Eugenio Stecker, Rua Fernando Fernandes Chagas, Rua Francisco Cardoso, Rua Gervasio Roehrs, Rua João Olimpio Ramos, Rua Maria Santa Tavares, Rua Miguel Calheiro Neto, Rua Olivio Furlan, Rua Oracinda Borges, Rua Sadi Sirena, Rua Vivaldino Stecker, Rua Waldemar Mundstock e as seis ruas que foram calçadas com paralelepípedo, com os seguintes nomes: Rua Armino Muller, Rua Arnaldo Anselmo Rauber, Rua Celeste Prodrutti, Rua Ildo Meneghetti, Rua Jacob Carlos Bernardi, e Rua Salgado Filho; bem como o acompanhamento da cópia das propostas das empresas vencedoras.

INDICAÇÃO Nº 66 DO Ver. Valdecir Bilhan: Que seja estudado a possibilidade de serem instaladas academias ao ar livre nos Bairros Maieron e União.

PROJETO DE LEI 141 Que autoriza o Poder Executivo Municipal, a promover a venda, através de leilão público de um britador e de materiais e equipamentos, pertencentes ao Município. Os valores atribuídos aos bens foram fixados pelas Comissões de Avaliação especialmente designadas para este fim. Os bens a serem leiloados não atendem mais às necessidades da Administração, e os recursos arrecadados servirão para investimentos em obras e aquisição de novos equipamentos.

PROJETO DE LEI 142 Que autoriza o Poder Executivo conceder Servidão de Passagem, onerosa, em área de propriedade do Município, localizada no Parque Exposições Prefeito Marci Luiz Nardi. Esta concessão visa proporcionar ao Senhor Josemar Pappis, acesso a uma propriedade adquirida, ao lado do Parque Exposições Prefeito Marci Luiz Nardi, Parque da FEJÃO.

PROJETO DE LEI 144 que autoriza o Executivo prorrogar o contrato, em regime de emergência de Doméstica, autorizado pela Lei Municipal nº 4.574 de 28/05/2019, para atuar na EMEI Abelinha Feliz, para substituir servidora em Licença para tratamento de Saúde em pessoa da família.

O TEXTO E O TERO DAS PROPOSIÇÕES SÃO
DE INTEIRA RESPONSABILIDADE DOS VEREADORES.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LAGOÃO

TERMO DE PUBLICAÇÃO

CIRANO DE CAMARGO, Prefeito Municipal de Lagoão, Estado do Rio Grande do Sul, torna publico que realizará abertura das licitações a seguir mencionadas, cujo o edital pode ser obtido na integra junto a Prefeitura Municipal situada na AV. Manoel de Brito, 800. Neste Município, ou pelo site: WWW.lagoao.rs.gov.br :

TOMADA DE PREÇO 006/2019. Abertura 10/12/2019 às 10:00 Hs. Objeto

Contratação de empresa para serviços de Manutenção e Recuperação de 16.000 mts de comprimento por 8,0 metros de largura de estrada sentido da Cidade de Lagoão ao Município de Segredo RS.

Lagoão, 21 de Novembro de 2019.

CIRANO DE CAMARGO
PREFEITO MUNICIPAL

EDITAL DE PROCLAMAS

Fernando Cezar Lopes Cassionato, Registrador Titular Registrador Civil da Comarca de Sobradinho/RS, no uso de suas atribuições legais, FAZ SABER que habilitaram-se na forma da Lei e pretendem se casar pelo Registro Civil das Pessoas Naturais desta cidade de Sobradinho/RS

KAUAN EDUARDO BERTOLDO JORNADA, de nacionalidade brasileira, solteiro, vendedor, nascido no dia 07 de fevereiro de 1997, residente e domiciliado em Sobradinho-RS e **PAOLA TAVARES LINHAR**, de nacionalidade brasileira, solteira, babá, nascida no dia 06 de agosto de 2000, residente e domiciliada em Sobradinho-RS

Caso alguém souber de eventuais impedimentos, oponha-os na forma da Lei junto ao Serviço de Registro Civil das Pessoas Naturais sito à Rua Independência, nº282, ou pelo Fone: (51)3742-1710. Sobradinho-RS, 21 de novembro de 2019.

Fernando Cezar Lopes Cassionato - Registrador Titular.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PASSA SETE

EDITAL Nº001/2019 – SMECTDL

Procede a chamada para matrícula e rematrícula na Educação Infantil e no Ensino Fundamental da Rede Municipal de Ensino de Passa Sete.

Bertino Rech, Prefeito Municipal de Passa Sete, Estado do Rio Grande do Sul, no uso de suas atribuições que lhe são conferidas pela Lei Orgânica Municipal e em conformidade com o disposto no art. 208, da Constituição Federal, combinado com a Lei Federal nº 9.939/96, que estabelece as Diretrizes e Bases da Educação, e Lei Municipal nº 591, de 23 de novembro de 2005, que dispõe sobre a duração do Ensino Fundamental nas Escolas da Rede Municipal de Ensino, TORNA PÚBLICO, para conhecimento dos pais ou responsáveis por crianças e adolescentes que estejam ou não cursando a Educação Infantil ou o Ensino Fundamental, que as matrículas e rematrículas para o ano letivo de 2020, na Rede Municipal de Ensino, estão abertas no período de 18 de novembro a 13 de dezembro de 2019, e de 01 de fevereiro a 12 de fevereiro de 2020 para alunos retardatários, observadas as seguintes faixas etárias:

Educação Infantil – Nível MATERNAL I : ao alunos que completarem 01 ano até 31 de dezembro de 2019.

Nível MATERNAL II: aos alunos que completarem 02 anos e 06 meses até 31 de dezembro de 2019.

Pré Escola NÍVEL A: aos alunos que completarem 04 anos até 31 de março de 2020;

Pré Escola NÍVEL B: aos alunos que completarem 05 anos até o dia 31 de março de 2020;

Ensino Fundamental: - 1º ano: aos alunos que completarem 06 anos até o dia 31 de março de 2020.

Gabinete do Prefeito Municipal de Passa Sete,
aos 12 dias do mês de novembro de 2019.

Bertino Rech
Prefeito Municipal

Carla Patrícia Boer
Secretária de Administração



PREFEITURA MUNICIPAL DE LAGOA BONITA DO SUL

SECRETARIA MUNICIPAL DA FAZENDA E PLANEJAMENTO – SETOR DE COMPRAS E LICITAÇÕES EXTRATOS DE CONTRATOS E SÚMULAS DE TERMO ADITIVO

Nº	EMPRESA CONTRATADA	OBJETO	VALOR R\$	MODALIDADE	DATA	VALIDADE
67/2019	PATRICIA LAIS HOFFMAN LENZ VOLMER - ME	Aquisição de móveis sob medida para o Gabinete do Prefeito e para a Secretaria Mun. de Assistência e Inclusão Social.	R\$ 5.950,00 (cinco mil novecentos e cinquenta reais)	Pregão Presencial nº 21/2019	20/11/2019	31/12/2019
68/2019	FABRICA DE ESQUADRIAS E MOVEIS BRAATZ LTDA.	Aquisição de móveis sob medida para o Gabinete do Prefeito e para a Secretaria Mun. de Assistência e Inclusão Social.	R\$ 8.650,00 (oito mil seiscentos e cinquenta reais)	Pregão Presencial nº 21/2019	20/11/2019	31/12/2019

VENDE-SE: Casa de alvenaria-95,6m², cobertura de telha, terreno-600m² (12 de frente por 50m de fundo). Com quiosque-30m². Pátio todo fechado. Gramado grande, horta boa e pomar já produzindo. No Bairro Rio Branco, em Sobradinho. Tratar pelo fone 51 998 740 860, depois das 18h. O motivo da venda é outro negócio em vista.

VENDE-SE: Duplex, com garagem e quiosque, em Arroio do Tigre. Entrada de R\$ 80 mil + assumir financimaneto. Ótima localização. 51 997 864 131.

VENDE-SE: Terreno de esquina - 400m², na Linha Quinca, Em Sobradinho. Terreno com contrato de compra e venda, R\$ 20 mil. Tratar 51 995 114 390.



VENDE-SE:
Terreno plano - 14x40, em Sobradinho, localizado na Rua Borges de Medeiros. Com calçamento, água e luz. Preço bom e aceito proposta. Pode mandar Whats: 51 996 667 146.

Vende-se chácara: a 3km do Centro de Sobradinho, na Linha Tupi. Com 3 casas, toda cercada, ótimo lugar. Aceito terreno bem localizado em Sobradinho. Mais informações (51) 9 80 19 07 81

REGISTRO CIVIL DAS PESSOAS NATURAIS DE TUNAS – RS COMARCA DE ARROIO DO TIGRE – RS Rua Carolina Schmitt, 301, centro Telefone: 51-3767-1223

EDITAL DE CASAMENTO

Bel. Jairo Tegildo Trevisan, Oficial do Registro Civil das Pessoas Naturais de TUNAS/RS, faz saber que pretendem casar-se:

LUCAS GERONE DOS SANTOS SCHOENINGER e OSANE DA ROSA

Conforme Edital n. 3.142, Livro D-16, fls. 051

Tunas, RS, em 08 de novembro de 2019.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LAGOA BONITA DO SUL

EXTRATO DE ADJUDICAÇÃO E HOMOLOGAÇÃO

GILNEI ARLINDO LUCHESE, Prefeito Municipal, de Lagoa Bonita do Sul, no uso de suas atribuições legais ADJUDICA e HOMOLOGA:

PREGÃO PRESENCIAL Nº 21/2019

OBJETO: 1.1. Aquisição de móveis sob medida para o Gabinete do Prefeito e para a Secretaria Mun. de Assistência e Inclusão Social. VENCEDORES: FABRICA DE ESQUADRIAS E MOVEIS BRAATZ LTDA, CNPJ: 11.125.415/0001-08 e PATRÍCIA LAIS HOFFMAN LENZ VOLMER – ME CNPJ nº 22.187.644/0001-73. Data de homologação: 20 de novembro de 2019.

GILNEI ARLINDO LUCHESE
Prefeito Municipal

Educação em pauta na 36ª sessão da Câmara

>> **SOBRADINHO** Parlamentares se solidarizam com situação vivida pelos professores da rede estadual

Os vereadores do Legislativo Municipal de Sobradinho estiveram reunidos na 36ª sessão da Câmara nesta segunda-feira, 18. Na ordem do dia, vereador Jefferson Matana fez o pedido de informação ao Executivo sobre a quantidade de funcionários que ocupam cargo em comissão, assim como o fornecimento de cópia dos editais das dezoito ruas calçadas com o PDS. Vereador Valdecir Bilhan solicitou que seja estudado a possibilidade de serem instaladas academias ao ar livre nos Bairros Maieron e União.

Foi aprovada por unanimidade a moção de repúdio contra o projeto de alteração de reforma estrutural e altera-



ROBSON DIAS

ção no plano de carreira do magistério. Também aprovado o projeto de lei 141 que autoriza o Poder Executivo Municipal a promover a venda, através de leilão público de um britador e de materiais e equipamentos pertencentes ao Município; projeto de lei 142, que autoriza o Poder Executivo conce-

der Servidão de Passagem onerosa em área de propriedade do Município, localizada no Parque Exposições Prefeito Marci Luiz Nardi; projeto de lei 144 que autoriza o Executivo prorrogar o contrato, em regime de emergência de Doméstica, autorizado pela Lei Municipal nº 4.574 de 28/05/2019, para atuar

na EMEI Abelinha Feliz, para substituir servidor em Licença para tratamento de Saúde em pessoa da família; projeto 145 que autoriza o Executivo prorrogar o contrato de atuação de professor na EMEI Abelinha Feliz e projeto de lei 146 autoriza o Executivo abrir crédito de 99.640 para aquisição de veículo para secretaria de saúde municipal.

Os parlamentares falaram, no uso da tribuna, sobre a problemática vivida pelos profissionais de Educação Estaduais.

HOMENAGEM



**ROSMERI
BAIERLE**

*24/08/1969

†13/11/2019

O Choro do luto

A gente não chora porque sente arrependimento. Chora por que sente saudades.

O choro do luto vem de repente, é quando a saudade ultrapassa o limite do nosso controle, ela chega do nada, fazendo as lágrimas abrirem as portas dos nossos olhos. Dando-nos uma sensação de vazio e a percepção de que a separação de corpos de quem aprendemos a amar tanto é tão difícil. Separar-se de uma pessoa que viveu a vida inteira nos ensinando por gestos, palavras, silêncio e atitudes a amá-la.

Mãe, quantas coisas boas você deixou para nós, você não tem idéia da falta que nos faz. Nada está preenchendo o vazio que você deixou em nossos corações.

Mas nesses momentos de dor e solidão, estamos sempre junto de Deus rezando com muita fé até acalmar nosso coração.

Que Deus dê a luz e o descanso eterno.

Outrossim, os familiares convidam para missa de 7º dia de falecimento a ser realizado no dia 23 de novembro, às 19h, na Igreja Matriz Sagrada Família de Arroio do Tigre.

Eternamente te amaremos de Paulo Baierle, filhos Evandro e Pâmela, nora Angélica, genro Fabio e neto Bernado.

HOMENAGEM E CONVITE PARA MISSA DE FALECIMENTO



**LAURO
JOSÉ
RECH**

* 25/09/1943

† 18/11/2016

O tempo vai passando e já faz três anos que você partiu deixando muita saudade e dor. Mas deixou também muitos ensinamentos, valores e exemplo de vida e de trabalho que tua família procura seguir.

*Querido esposo, pai, sogro e avô Lauro, você foi muito importante para todos nós e ficarás sempre em nossos corações, por isso pedimos ao DEUS DA VIDA que te dê muita paz e muita luz.
Com saudades de tua família.*

A esposa Eraci, filhas e demais familiares convidam para missa de terceiro ano de falecimento, que será celebrada neste domingo, dia 24 de novembro, às 9 horas, na Igreja Matriz Nossa Senhora dos Navegantes, em Sobradinho.

AGRADECIMENTO E CONVITE PARA MISSA



**CENIRA
LURDES
BERTÓ
FERRAZ**

* 24/12/1939

† 14/11/2019

“Mesmo que não esteja perto, no coração estaremos sempre juntos, unidos pelo carinho, pelas lembranças e pelo bem que você representa para nós. Sentimos muito a sua ausência. Amamos você!”

A família agradece a todos que de uma forma ou outra estiveram presentes em sua enfermidade, também aos que enviaram flores, coroas e mensagens. Aos que estiveram presentes levando seu abraço carinhoso.

Agradecemos ao Dr. Marcelo Gabriel da Silva e equipe de enfermagem da casa de saúde São João Evangelista Unidade II, Prefeitura e Secretaria da Saúde de Ibarama. Secretaria de Saúde de Sobradinho e Bombeiros voluntários, Funerária Rech, Padre Nelson Pappis e seminarista Tiago Cembrani.

Outrossim, as famílias Bertó e Ferraz convidam para missa de 7º dia de falecimento, que será realizada neste sábado, 23, às 18h, na Igreja Matriz Nossa Senhora dos Navegantes, e no mesmo horário na Igreja Matriz São Marcos, em Segredo.

Dor, vazio e muitos porquês: os rastros do suicídio

>> **ESPECIAL** Moradores da região Centro Serra foram abalados por quatro casos em menos de uma semana

Emanuelle Dal Ri
manu@gazetadaserra.com.br

Segunda-feira, 22h: “Não sauento mais sentir isso. Não posso suportar esse vazio que me assola desde a infância. Preciso resolver de uma vez por todas e terminar com essa dor...mas tenho medo”.

Segunda-feira, 23h: “Não posso ter medo. Não quero viver mais. Lutei por tempo demais contra a depressão...mas como ficará a minha família?”

Segunda-feira, 23h45: “Sinto que não tenho valor nenhum, não faço diferença neste mundo. Sou um nada, uma idiota, uma pessoa sem valor...mas sei que tem gente que ainda me ama”.

Terça-feira, 0:15: “Chega de porquês. Agora é a hora. Não vou mais esperar. Não tenho mais desculpas e nem quero pensar nas pessoas que amo. Elas estarão melhor sem mim. Mas como farei isso? Preciso planejar. A última vez que tentei me matar não deu certo. Vou ser precisa. Já cometi erros demais”.

Assim, com a certeza de que não havia nenhum outro caminho para a busca da felicidade, Luana*, 36 anos, ingeriu um grande

número de medicamentos e não mais acordou. Foi encontrada pela empregada, que logo depois chamou o pai, mas nada havia para fazer. Deixou a vida e muitas perguntas para sua família e seus amigos. Restou, apenas, um vácuo de dor. Sobrou o questionamento elementar: por quê?

Assim como Luana*, outras três pessoas, moradores ou naturais da região Centro Serra, cometeram suicídio em menos de uma semana. Cada nova morte um choque para a comunidade. Pancadas mudas de reflexão para todos que se preocupam somente com seus próprios mundos e não dedicam um minuto para o outro.

Afinal, o que leva uma pessoa a cometer suicídio? A vida não seria o bem mais precioso?

Os comportamentos suicidas geralmente resultam da interação de vários fatores.

O fator mais comum que contribui para o comportamento suicida é a depressão.

A depressão, incluindo a depressão que faz parte do transtorno bipolar, está envolvida em mais de 50% das tentativas de suicídio e em uma porcentagem ainda maior

de suicídios consumados. A depressão pode ocorrer do nada, ser desencadeada por uma perda recente ou outro evento angustiante, ou resultar de uma combinação de fatores. Problemas conjugais, prisão ou problemas com a lei recentes, uma relação amorosa infeliz ou que terminou, desentendimentos com os pais ou bullying (entre adolescentes) ou a perda recente de um ente querido (sobretudo em idosos) podem desencadear uma tentativa de suicídio por pessoas com depressão. O risco de suicídio é maior, se a pessoa com depressão também tiver ansiedade significativa.

Quadros clínicos

Pessoas com determinados quadros clínicos podem se tornar depressivas e tentar ou consumir um suicídio. A maioria dos quadros clínicos associados a um aumento da taxa de suicídio afetam diretamente o sistema nervoso e o cérebro (como é o caso de AIDS, esclerose múltipla, epilepsia do lobo temporal ou traumatismos cranianos) ou envolve tratamentos que podem causar depressão (como determinados medicamentos uti-



FOTOS: DIVULGAÇÃO

lizados para tratar hipertensão arterial).

Aproximadamente 20% dos suicídios em pessoas idosas podem representar, pelo menos parcialmente, uma resposta a doenças crônicas sérias ou dolorosas.

Experiências ruins

Experiências traumáticas na infância, incluindo abuso físico e sexual, aumentam o risco de tentativas de suicídio, talvez porque a depressão é comum entre pessoas que tiveram esses tipos de experiências ruins.

Pessoas que passaram por separações, divórcios ou viuvez têm maior probabilidade de consumir um suicídio. O suicídio é menos comum entre pessoas que mantêm um rela-

cionamento seguro do que entre pessoas solteiras.

Por que valeria a pena viver se a dor, solidão, desesperança e tristeza são maiores do que a força que mantém a pessoa viva?

Como ajudar?

Se há uma desconfiância, é importante que se converse diretamente com a pessoa que está sofrendo. Um diálogo aberto, respeitoso, empático e compreensivo pode fazer a diferença. Procurar saber como a pessoa está, o que tem feito ultimamente, como está se sentindo. O foco da conversa deve ser o outro, portanto, não é recomendável: falar muito sobre si mesmo, oferecer soluções simples para os problemas que a pessoa relatar e desmere-

cer o que ela sente.

Essa conversa pode obter melhores resultados se for feita em um lugar tranquilo, sem pressa, respeitando o tempo da pessoa para se abrir. Caso a pessoa se sinta à vontade para compartilhar o seu sofrimento, não é indicado: rechaçar (“Credo, isso é pecado!”), esboçar expressões de choque (“Não acredito que você tá pensando nisso!”) e reprimir, caso o choro venha (“Pra que chorar? Você sempre teve tudo do bom e do melhor!”). Não se esqueça que há o Centro de Valorização da Vida (CVV) – telefone: 188

**Luana é o nome fictício para um caso de suicídio real.*

Sinais de alerta

Os sinais de alerta não devem ser considerados isoladamente. Não há uma “receita” para detectar seguramente quando uma pessoa está vivenciando uma crise suicida, nem se tem algum tipo de tendência suicida. Entretanto, um indivíduo em sofrimento pode dar certos sinais, que devem chamar a atenção de seus familiares e amigos próximos, sobretudo se muitos desses sinais se manifestam ao mesmo tempo

O aparecimento ou agravamento de problemas de conduta ou de manifestações verbais durante pelo menos duas semanas.

Essas manifestações não devem ser interpretadas como ameaças nem como chantagens emocionais, mas sim como avisos de alerta para um risco real.

Preocupação com sua própria morte ou falta de esperança.

As pessoas sob risco de suicídio costumam falar sobre morte e suicídio mais do que o comum, confessam se sentir sem esperanças, culpadas, com falta de autoestima e têm visão negativa de sua vida e futuro. Essas ideias podem estar expressas de forma escrita, verbal ou por meio de desenhos

Expressão de ideias ou de intenções suicidas.

Alguns Comentários que devem ser considerados

Parece “senso comum, mas comentários podem servir de alerta:

“Vou desaparecer.”

“Vou deixar vocês em paz.”

“Eu queria poder dormir e nunca mais acordar.”

“É inútil tentar fazer algo para mudar, eu só quero me matar.”

Isolamento

As pessoas com pensamentos suicidas podem se isolar, não atendendo a telefonemas, interagindo menos nas redes sociais, ficando em casa ou fechadas em seus quartos, reduzindo ou cancelando todas as atividades sociais, principalmente aquelas que costumavam e gostavam de fazer.

Outros

Exposição ao agrotóxico, perda de emprego, crises políticas e econômicas, discriminação por orientação sexual e identidade de gênero, agressões psicológicas e/ou físicas, sofrimento no trabalho, diminuição ou ausência de autocuidado, conflitos familiares, perda de um ente querido, doenças crônicas, dolorosas e/ou incapacitantes, entre outros podem ser fatores que vulnerabilizam, ainda que não possam ser considerados como determinantes para o suicídio. Sendo assim, devem ser levados em consideração se o indivíduo apresenta outros sinais de alerta para o suicídio. (Fontes: Ministério da saúde e CVV)



“Conversar é a melhor forma de evitar casos de suicídio”

Professora do curso de Psicologia da Universidade de Santa Cruz do Sul, Marina Pante, destaca métodos de prevenção e salienta a necessidade da família e amigos ficarem atentos a sinais que podem identificar um possível suicida.

Gazeta da Serra: Que fatores podem levar uma pessoa a tirar a própria vida?

Professora Marina Pante: A maioria dos casos estão relacionados a transtornos mentais como a depressão e o abuso de substâncias, mas muitos suicídios também são cometidos por impulso, em momentos de crise. O tema ainda é um tabu — o que impede muitas pessoas de procurarem ajuda. Desta forma, é fundamental que exista o fornecimento de serviços de saúde mental eficazes, já que 9 em cada 10 casos poderiam ser evitados através de estratégias de prevenção. Algumas destas estratégias de prevenção podem ser simples ações que podem ser feitas por todos nós. Permitir que as pessoas desabafem e falem sobre seus sentimentos sem receber críticas é um meio de evitar que se pense na morte como solução para as dores.

GS: Como reconhecer que alguém está em risco?

Marina: Fique atento a pensamentos e falas como: “seria melhor se eu não estivesse mais aqui” ou “eu queria nunca mais acordar”... Pessoas que se sentem constantemente esgotadas, sem vontade ou energia para fazer as coisas que gostavam de fazer antes, tristes e desmotivadas podem estar passando por momentos difíceis, mesmo que aparentemente estejam “levando” suas vidas normalmente. Ainda, em geral, quem pensa em suicídio não quer necessariamente morrer, mas fazer aquela dor sumir.

GS: Como o psicólogo lida /trabalha com pessoas que já manifestaram desejo/planejaram/tentaram o suicídio?

Marina: O psicólogo discute abertamente os pensamentos de morte e as tentativas de suicídio com a pessoa que já sentiu vontade de terminar com a própria vida. É uma escuta ativa que está sempre presente nesses diálogos. Essa escuta consiste em ouvir e compreender com respeito e empatia o que o outro diz. É verdadeiramente escutar sem julga-



mentos ou pré-conceitos.

O trabalho do psicólogo também é informar a respeito do tratamento adequado, que em muitos casos pode contemplar o uso de medicações, além de psicoterapia.

GS: O que diria para alguém que está lendo essa reportagem e já teve desejos persistentes de cometer suicídio?

Marina: Se você estiver lendo essa reportagem e pensa que a morte é a única solução, procure ajuda, converse com alguém! Você pode procurar ajuda em postos de saúde e em serviços de urgência e emergência da cidade. Você pode, ainda, buscar o CVV – Centro de Valorização da Vida, que realiza apoio emocional e prevenção do suicídio, atendendo voluntária e gratuitamente todas as pessoas que querem e precisam conversar, sob total sigilo por telefone, e-mail e chat 24 horas, todos os dias. Bas-

ta ligar para o número 188. Você não está sozinho! Lembre-se, conversar é sim, a melhor solução!

GS: Existem vários mitos sobre o suicídio. Um deles é que diz que “quem fala não faz”. Esse tipo de crença é de fato errôneo?

Marina: Em muitos casos, a pessoa tenta pedir ajuda, mas não é levada a sério. Portanto, caso a pessoa fale claramente ou deixe subentendido que tenha planos de se matar, ou pareça estar decidida sobre isso, ou mesmo apenas pensando a respeito, é fundamental que ela não fique sozinha. Faça contato com algum serviço de saúde mental ou posto de saúde, mantendo sempre algum familiar ou amigo por perto, para que a pessoa esteja em ambiente seguro até receber o tratamento e cuidados específicos com o auxílio de um profissional.

GS: De que maneira pode-se ajudar quem está num sofrimento psicológico tão grande que pensa em tirar a vida?

Marina: Permitir que as pessoas desabafem, falem sobre seus problemas e sentimentos é uma forma muito eficaz de ajudar alguém que está em sofrimento. Essa é uma ação muito simples que todos nós podemos fazer. O diálogo deve ser aberto, empático, compreensivo e, acima de tudo, respeitoso. Não desmereça o que a pessoa sente, nem minimize suas dores, apenas se disponibilize para conversar, perguntar como ela se sente e o que tem feito. Oferecer suporte, informar sobre ajuda profissional e divulgar informação sobre o CVV – Centro de Valorização da Vida também é muito útil.

GS: Tivemos quatro casos de suicídio em nossa região nos últimos dias. É possível encarar esses fatos como um fenômeno social?

Marina: Por ano, quase 800 mil pessoas em todo o mundo cometem suicídio, que é a segunda maior causa de morte entre pessoas de 15 a 29 anos de idade. A cada 40 segundos, uma pessoa se suicida no planeta. No Brasil, são registrados cerca de 30 casos por dia. A Organização Mundial da Saúde considera a prática do suicídio um problema de saúde pública, que afeta a vida de famílias e comunidades inteiras. Dessa forma, podemos sim pensar o suicídio como um retrato de uma sociedade que carece de empatia e relações mais afetuosas.



Novembro Azul

apoiamos essa causa



**PREFEITURA MUNICIPAL
DE ESTRELA VELHA**

**MÊS MUNDIAL
DE COMBATE AO
CÂNCER DE
PRÓSTATA**

>> Indicadores Econômicos

Salário Mínimo Nacional	R\$ 998,00
INCC-M	R\$ 773,270
UPF/RS	R\$ 19,5356
EURO - turismo/venda 02/03	R\$ 4,64

DÓLAR

Comercial 22/11	Paralelo 22/11
R\$ 4,20	R\$ 4,35

POUPANÇA

Depósitos até 3/5/12	Depósitos a partir 4/5/12
21/11.....0,5000%	23/11.....0,3153%
22/11.....0,5000%	24/11.....0,3153%

PREÇOS AO PRODUTOR

Soja 60kg	Cordeiro kg vivo
R\$ 74,00 min	R\$ 6,50 min
R\$ 83,50 max	R\$ 8,00 max
Milho 60kg	Suíno kg vivo
R\$ 32,00 min	R\$ 3,06 min
R\$ 39,00 max	R\$ 4,40 max
Trigo 60kg	Boi gordo kg vivo
R\$ 37,00 min	R\$ 5,00 min
R\$ 41,00 max	R\$ 5,60 max
Feijão 60kg	Vaca gorda kg vivo
R\$ 100,00 min	R\$ 4,20 min
R\$ 180,00 max	R\$ 5,00 max
Preços médios conforme levantamento da Emater/RS-Ascar no Estado	
Fumo BO1	Fumo TO2
R\$ 12,05	R\$ 9,65 min
quilograma	quilograma

Educação: o caminho para combater o preconceito

Katieli Kohls
redacao02@gazetadaserra.com.br

Na quarta-feira, 20, foi comemorado em todo país o Dia da Consciência Negra, a data lembra a morte de Zumbi dos Palmares, que foi um escravo, líder do Quilombo dos Palmares, ele lutou contra a escravidão no Brasil. Mesmo que tenham se passado mais de 300 anos da morte de Zumbi, atualmente os negros ainda sofrem com o preconceito, a falta de representatividade, a desigualdade social, entre outros fatores, que mostram que por mais que vivemos em um mundo tomado pelo avanço tecnológico a evolução da mentalidade das pessoas segue muito lenta. Vinicius da Silva, 43 anos, negro, advogado, agricultor, sindicalista e estudante, morador da localidade de Campestre, interior de Sobradinho, sempre lutou pelas causas sociais, e conta que já sofreu preconceito em diversas ocasiões. Um momento ficou marcado na memória dele, foi quando durante uma audiência um dos advogados chamou Vinicius de “meu querido”, sendo que no decorrer de julgamentos os profissionais costumam se chamar de “doutor”, ele interrompeu o andamento da ação e pediu para que fosse usado o tratamento de costume, justamente por possuir as mesmas qualificações que seus colegas.

Ele relata que sempre foi apaixonado por livros, e sempre gostou muito de estudar. Em 2009, após participar de um curso para sindicalistas passou a admirar o Direito, prestando o vestibular logo depois. “O meu primeiro pensa-



KATIELI KOHLS

mento foi se as pessoas teriam receio de ir até um advogado negro, mas mesmo assim, sou teimoso e segui em frente com meu objetivo”, salientou.

O advogado contou que quando chega em locais onde somente ele é negro as pessoas olham de um jeito anormal, pensando que por possuir uma cor de pele diferente ele não deveria frequentar os locais onde costumeiramente são ocupados predominantemente por pessoas brancas.

Atualmente, Vinicius diz não se importar com os comentários preconceituosos, alegando que aprendeu a administrar isso para seguir em frente sem que essa situação prejudique sua vida. “Quando criança não nos dávamos conta de que quando chamavam a gente de ‘negão’ estavam praticando algum tipo de preconceito, achávamos normal, mas de um tempo para cá eu percebi que muita falta de respeito passava despercebida”, disse.

Ele ressaltou que a questão do racismo é algo estrutural, que vem desde quando os negros eram escravos, e inferiores diante de seus patrões, isso foi se alas-

trando no decorrer dos anos e até hoje essa situação se perpetua na sociedade.

Silva ainda colocou que os próprios negros devem se valorizar mais, buscar quebrar paradigmas e encontrar um caminho: “É preciso buscar se fazer presente, tentar o protagonismo, participar de eventos, palestras, é necessário estar envolvido na sociedade, não se fazer de vítimas. É preciso buscar o seu lugar na sociedade”.

Muitas são as hipóteses apresentadas para tentar buscar uma solução para esse problema, que como já mencionado, permanece instalado há anos na sociedade. O caminho, de acordo com o advogado, para buscar combater o racismo é a educação, iniciando desde as crianças, trabalhando esse tema em casa, nas escolas. Ele colocou que é preciso destacar isso durante todo ano, pois, não é em apenas uma semana que vamos resolver essa questão. Vinicius disse que os negros devem estudar, aproveitar as políticas de cotas das universidades, porque esse é o único caminho para conseguir destaque na sociedade, ser reconhecido, quebrar o precon-

Você sabe a diferença entre racismo e injúria racial?

O racismo e a injúria racial são crimes no Brasil, e essas duas colocações tem significados diferentes, conforme o Conselho Nacional de Justiça:

Racismo

Atinge uma coletividade indeterminada de indivíduos, discriminando toda a integridade de uma raça. É um crime mais amplo, inafiançável e imprescritível. Uma série de situações se enquadram nesse quesito, como por exemplo, o impedimento do acesso a estabelecimentos comerciais.

Injúria racial

Consiste em ofender alguém levando em conta elementos como à raça, cor, etnia, religião, origem ou condição de pessoa idosa, ou portadora de deficiência. Quando se xinga ou se ofende uma pessoa em virtude de alguma característica que possui. Pode se caracterizar pelo uso de palavras depreciativas.

ceito, justamente para levar adiante essa pauta de luta.

Ele orientou que quando uma pessoa sofre injúria ou racismo ela deve registrar um boletim de ocorrência, e não ter medo de levar para frente, buscar seus direitos, e tratar a condição psicológica para não perder a autoestima.

Vinicius atualmente é aluno do curso de Ciências Sociais do Polo de Sobradinho, e busca cada vez mais adquirir conhecimento e fortalecer seus estudos para cada vez mais quebrar o preconceito, seu objetivo é realizar um doutorado.

QUALIDADE COM ECONOMIA SÓ AQUI!
POSTO ECONÔMICO
Shell Sobradinho
Rua Independência 403
Fone 51 3742 1422
VISA MasterCard CASH CARD eLo Hipercard

>> Previsão do Tempo

FONTE: CPTEC/INPE
WWW.CPTEC.INPE.BR

Hoje - Sol, chuva e trovoadas

26 de novembro 4 de dezembro 12 de dezembro 19 de novembro

Sábado
Sol, chuva e trovoadas
27°
18°
Probabilidade de chuva 80%

Domingo
Parcialmente nublado
29°
17°
Probabilidade de chuva 5%

Segunda-feira
Sol, chuva e trovoadas
34°
20°
Probabilidade de chuva 90%

Chuva com trovoadas
Quantidade de chuva em Sobradinho:
Outubro 421mm Novembro 109mm

Nascente 5h24 Poente 19h08

Especial Saúde

CORPO SADIO: o reflexo de uma mente equilibrada

● **SAÚDE MENTAL** Suplemento Especial de Saúde do Jornal Gazeta da Serra aborda a integração entre diferentes áreas para o bem-estar global do ser humano.



VAMOS FALAR SOBRE A PRÓSTATA?



Nesse mês de Novembro, é amplamente divulgada uma campanha de combate ao Câncer de Próstata, o Novembro Azul. Mas o que é a Próstata e qual sua função?

A próstata é uma glândula presente no homem, fica localizada na pelve e tem as funções de produzir parte do esperma e auxiliar no controle da urina, tendo o tamanho de uma ameixa no indivíduo jovem.

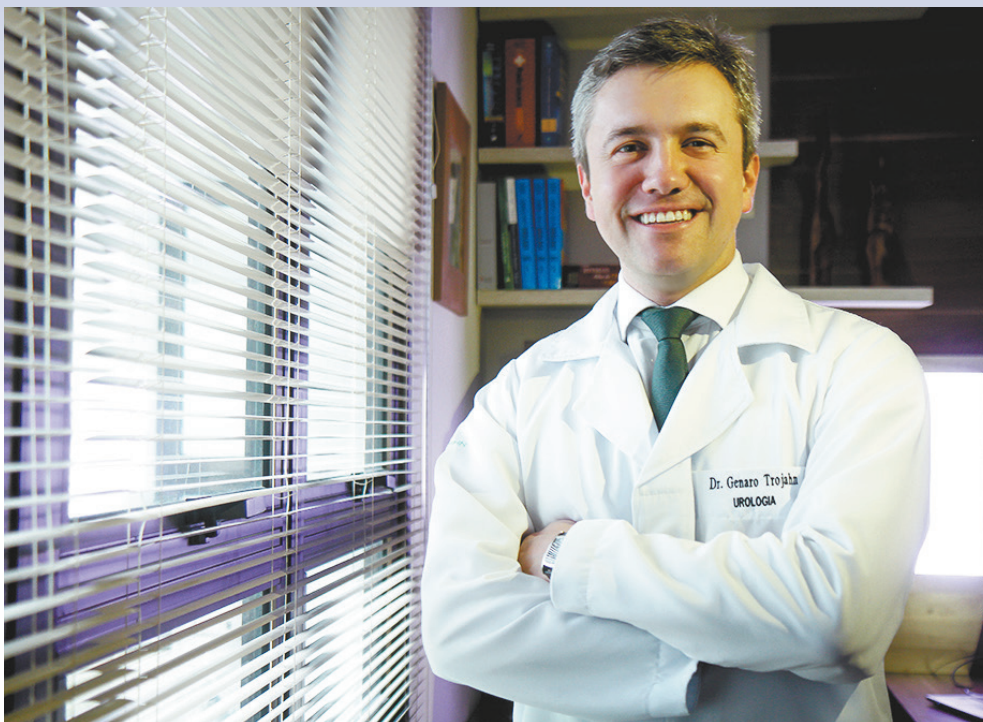
Como o câncer de Próstata se manifesta?

O Câncer de Próstata é uma doença silenciosa, dificilmente apresentando sintomas em fases iniciais. Quando os sintomas começam a aparecer, 95% dos pacientes já têm a doença em fase avançada.

Quais os sintomas desse câncer?

Os sintomas que podem aparecer são também comuns a outra doença muito importante, a Hiperplasia Prostática Benigna (HPB), que é o aumento progressivo da Próstata que ocorre com o envelhecimento. Dentre as queixas mais comuns, estão o jato urinário mais fraco, o aumento da frequência das micções à noite, sensação de esvaziamento incompleto da bexiga, demora para início do jato, entre outros.

Como posso saber se tenho a Hiperplasia da Próstata (HPB) ou o



Câncer de Próstata, se existem sintomas comuns?

Deve ser realizada uma avaliação com o médico Urologista. É recomendado que homens a partir dos 50 anos de idade quando sem fatores de risco ou homens a partir dos 45 anos de idade com história familiar positivo (pai ou irmãos) e indivíduos da raça negra devem fazer a investigação, através da dosagem do PSA e do exame de próstata.

O exame de próstata ainda é importante?

Com certeza, visto que 18-20% dos homens com câncer de próstata terão a doença diagnosticada através de um toque alterado, com PSA normal.

E porque o câncer de Próstata

é tão importante?

Sabemos que são esperados cerca de 68 mil novos casos dessa doença no País segundo o INCA (Instituto Nacional do Câncer), sendo a neoplasia sólida mais comum entre os homens. Quando diagnosticada em fase inicial, possui 90% de chance de cura.

Infelizmente, 20% dos pacientes com esse câncer são diagnosticados em estágios avançados e 25% dos portadores dessa doença morrem devido a doença.

Espero que essas informações tenham sido úteis e fico à disposição para maiores esclarecimentos.

Dr. Genaro Trojahn

Médico urologista residente em Cachoeira do Sul desde março de 2018 e atende no Centro Clínico HCB de Cachoeira do Sul, no Centro de Atendimento Unimed de Sobradinho, na PróVida de Sobradinho e é vinculado ao Centro de Oncologia do HCB de Cachoeira do Sul.



ATENDIMENTO: UNIMED, PRÓVIDA, IPE E DEMAIS CONVÊNIOS



Prevenção é a melhor forma de cuidar da sua saúde.

 /drgenarotrojahn  @drgenarourologia



Cachoeira do Sul/ RS • Centro Clínico HCB - Rua Tiradentes, 855 - sala 202 - (51) 3723.3473 ou (51) 99863.5868
Sobradinho/RS • PróVida - Rua Romano Carlos Pasa, 209 - Centro - (51) 3742.1372
Sobradinho/RS • Centro de Atendimento Unimed - Rua João Alfredo, 89 - Centro - (51) 3742.1372

O PODER DAS TERAPIAS ALTERNATIVAS

Acupuntura: A Acupuntura é uma terapia oriental chinesa que consiste no estímulo de pontos espalhados pelo corpo, chamados de "Pontos de Acupuntura" ou "Acupontos". Essa técnica ajuda a combater enxaqueca, cólica, fibromialgia, estresse, ansiedade e auxilia, até mesmo no emagrecimento.

Aromaterapia: A aromaterapia é um ramo da fitoterapia que utiliza óleos de plantas para o tratamento de desequilíbrios emocionais. Ela se baseia no efeito psicológico que os aromas produzem nas pessoas. A técnica auxilia no controle do estresse, tratamento de dores e desequilíbrios emocionais.

Musicoterapia: Muitas pesquisas comprovam que a música, além de alegrar e relaxar, também possui propriedades terapêuticas. Daí surgiu a Musicoterapia que utiliza as propriedades do som com fins terapêuticos. A técnica pode ajudar as pessoas a se comunicar e melhorar seus relacionamentos, e também ajuda a aliviar sintomas causados por doenças.

Ioga: Ioga é uma prática de meditação que associa o bem-estar mental ao condicionamento físico. O método traz benefícios como reajuste postural e melhora na qualidade do sono, combate a insônia e ameniza problemas circulatórios e de memória.

Watsu: O watsu é uma terapia alternativa que faz um trabalho corporal dentro da água. Além da aplicação da técnica de pressão dos pontos vitais - a mesma do Shiatsu - ela conta com os benefícios terapêuticos da água aquecida.

Geoterapia: Segundo a medicina chinesa, sentimentos como medo, ansiedade e tristeza e certos alimentos podem levar a um acúmulo de umidade em determinadas regiões do corpo, desequilibrando a energia vital e comprometendo a saúde. Para prevenir e tratar o problema, os terapeutas aplicam argila, que absorve a umidade acumulada, principalmente no abdome, nas pernas e nas articulações.

Reiki: O Reiki é uma palavra japonesa que significa Energia Vital Universal. O método Reiki consiste em canalizar esta energia, através da imposição das mãos. Como funciona: o reikiano (pessoa capacitada para aplicar a técnica) faz uma mentalização de símbolos e mantras. Esse ritual libera uma energia que entra pela cabeça do reikiano, passa pelo chacra do coração e sai por suas mãos, entrando diretamente no chacra da pessoa em tratamento, no ponto em que ela está mais precisando.

Quiropraxia: A quiropraxia identifica possíveis problemas na coluna vertebral e, através de massagens, procura corrigir desvios e remover os obstáculos que dificultam a chegada dos estímulos nervosos a certas partes do corpo, como braços, pernas e órgãos.

Shiatsu: O Shiatsu é um método terapêutico milenar que visa restabelecer a saúde através do toque. A técnica consiste em pressionar, com as mãos e dedos, os pontos vitais do corpo, chamados de meridianos. O Shiatsu pode ter diversas aplicações que vão desde dificuldades de evacuação, controle da TPM até mesmo na prevenção de gripes e pneumonia.



HIPNIATRIA

Psicoterapia em um contexto ultrabreve para tratamento de:

- Transtornos de Ansiedade, como Fobias, Síndrome do Pânico, Fobia Social e outros.
- Depressão: Depressão Maior, Distímia, Distúrbio Bipolar, etc.
- Estresse e suas manifestações.
- PNL (Programação Neurolinguística)
- Uso de Hipnose

DR. LANDRI LUDTKE

CREMERS 5192

Atendimento junto a Protege em Arroio do Tigre
Rua 25 de Julho, 186 - Fone: 3747-1068

ATENDIMENTO SOMENTE COM HORA MARCADA

Fone: (55)3265-1342/(51)9534 3544

TRANSTORNOS MENTAIS:

abordagem integrativa é solução

Os transtornos mentais atingem, segundo estimativas, cerca de 25% da população mundial e estão entre as doenças que mais afastam pessoas do trabalho globalmente. O suicídio, que tem causa diretamente ligadas ao problema, está entre as 10 maiores causas de morte em todo mundo. Diante desse cenário, é importante que todas as áreas da saúde se unam em torno do tratamento de pacientes. Cada uma com sua especialidade, com suas especificidades e formas de tratamento. Importante salientar que é pouco provável que apenas uma área dê conta de tratar uma pessoa que está em sofrimento mental moderado ou grave. Em casos leves, terapias psicológicas e mesmo terapias alternativas podem ajudar. Entenda o que algumas especialidades podem fazer por sua saúde mental:

O Psicólogo que deseja atender pacientes em consultório é chamado de psicólogo clínico. Para atuar nessa área é recomendado que este profissional tenha passado por estágios supervisionados em uma clínica escola, durante o período de graduação. Durante esse período eles também são preparados e habilitados para aplicação de testes. Quando decidem atuar na área clínica é desejado e esperado, que os psicólogos sejam supervisionados por outros colegas mais experientes e que façam psicoterapia pessoal, para que não confundam seus problemas e questões pessoais com as dos seus futuros pacientes.

Fisioterapeutas: A Organização Mundial de Saúde (OMS) reconhece que a concepção de saúde mental, além de outros aspectos, envolve o bem-estar subjetivo, a autonomia, a autorrealização intelectual e mental da pessoa, ou seja, significa mais que a ausência de transtornos mentais. A doença mental consiste, de forma empírica, num desequilíbrio psíquico que pode manifestar-se através de diversos sintomas, dificultando o desenvolvimento da vida habitual da pessoa, tanto por fatores psíquicos quanto pela ação prolongada de medicamentos psicotrópicos, que podem



resultar em alterações funcionais, limitações e incapacidade.

Nutricionistas: Há décadas que os cientistas conhecem os benefícios que uma dieta e nutrição adequadas são sinônimo de saúde mental. A saúde mental não é considerada especialmente dentro da Nutrição. De qualquer forma, estudos recentes apontam a importância de nutrientes específicos, de uma dieta adequada e da abordagem nutricional para várias doenças e condições.

Dentistas: Cuidar da aparência é fundamental para a saúde mental. Saúde mental e a saúde bucal são partes integrantes da saúde geral, que, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), é um "estado de completo bem-estar físico, mental e social", ou seja, um estado de normalidade de funcionamento do organismo humano. Significa viver com boa disposição física e mental. A relação entre saúde mental e saúde bucal é uma via de mão dupla.

Educadores físicos: Todo mundo sabe que o exercício praticado com regularidade é bom para o corpo. Mas o exercício também é uma das maneiras mais eficazes para melhorar sua saúde mental. O exercício regular pode ter um impacto profundamente positivo na depressão, na ansiedade, no Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade – TDAH, dentre outros.

Também alivia o estresse, melhora a memória e o estado de humor e ajuda a dormir melhor. E o mais importante, você não precisa ser um fanático por esportes para colher os benefícios.

Psiquiatra: São profissionais que possuem graduação em Medicina. Além dos 6 anos necessários para a formação de um médico, para ser considerado um psiquiatra, o médico deve passar por uma residência médica na área de psiquiatria, que compreende outros 3 anos de formação prática. Nesse período realizam estágios em áreas como neurologia, enfermagem, clínica médica, emergência psiquiátrica, dependência química, psiquiatria infantil, entre outros. Vivenciam a prática médica em ambulatórios especializados como esquizofrenia, transtornos de humor e psicoterapia. Ou seja, para que um profissional obtenha um título de médico especialista em psiquiatria, são necessários pelo menos nove anos de estudos acadêmicos e práticos.

Os bons psiquiatras costumam manter-se atualizados, realizando formações strictu sensu, como mestrado e doutorado. Que podem somar ao conjunto outros 6 anos de formação. Em razão da formação médica, os psiquiatras podem prescrever tratamentos medicamentosos, provavelmente seja esta a distinção mais conhecida entre a psicologia e a psiquiatria.

Psicólogos: São profissionais que possuem graduação em Psicologia, ciência que trata dos estados e processos mentais, do comportamento do ser humano e de suas interações com um ambiente físico e social.

A graduação em Psicologia tem duração de 5 anos. Para a psicologia alguns dos campos de atuação possíveis são:

- Psicologia Escolar/Educacional;
- Psicologia Organizacional e do Trabalho;
- Psicologia de Trânsito;
- Psicologia Jurídica;
- Psicologia do Esporte;
- Psicologia Clínica;
- Psicologia Hospitalar;
- Psicopedagogia;
- Psicomotricidade;
- Psicologia Social;
- Neuropsicologia

Magali Ruoso é Master PMU, certificada internacionalmente em Micropigmentação

Estética e beleza que transformam

A Estética Magali Ruoso também conta com Massoterapia, Manicure e Depilação Corporal.



Magali Ruoso

51 9 8031-8958 | @esteticamagaliruso

Rua Padre Benjamin Copetti, 94. Centro - Sobradinho - RS

Micropigmentação de Sobrancelhas

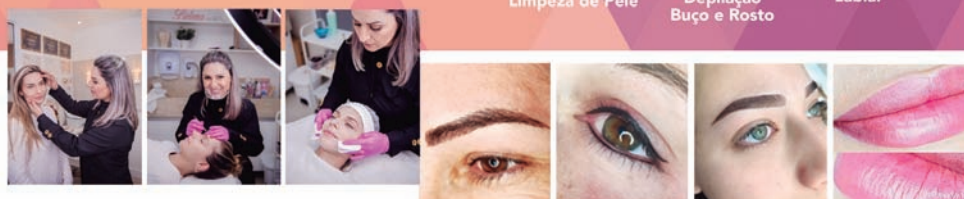
Design de Sobrancelhas

Sombreamento de Olhos

Limpeza de Pele

Depilação Buço e Rosto

Micropigmentação Labial



Luizi Skolaude
CIRURGIÃO-DENTISTA
CRO 19760

Especialista em Ortodontia

Aparelhos ortodônticos
Aplicação de Botox
Próteses e facetas de porcelana

(51) 3742-3498 | (51) 99815-9685
(51) 99768-7793 | luizisk@yahoo.com.br
Av. João Antônio, 294 - Sala 101 - Centro - Sobradinho RS