

# Gazeta da Serra

SOBRADINHO | SEXTA-FEIRA | 16 DE OUTUBRO | 2020

ANO 37 • Nº 28 • R\$ 3,50

O JORNAL DA REGIÃO CENTRO SERRA DO RIO GRANDE DO SUL



DIVULGAÇÃO

## Importância da meditação para redução da ansiedade



Suplemento

## ELEIÇÕES 2020

### Voto continua a ser obrigatório mesmo com a pandemia

Páginas 13 e 14

## ROTARY

### Campanha faz testes em casas geriátricas de dois municípios

Página 3

## Os feijões que “adivinham” o resultado das eleições

>> **CURIOSIDADE** Sementes são plantadas juntas, nas mesmas condições, e desenvolvimento “aponta” vencedor do pleito

Página 18

**15** Sobradinho não pode parar!

PREFEITO **Armando Mayerhofer**  
Vice Ivan Trevisan

VALOR R\$555,00 CNPJ PREFEITO - 38.676.538/0001-93 CNPJ ADAPTE - 38.651.250/0001-64

Coligação **Honestidade e Trabalho** **VOTE 15**

**PROMOÇÃO**  
GAZETA FM E EMPRESAS PARCEIRAS  
**ESSE CARRO**  
Vai ser meu

SORTEIO DE UM CARRO OKM E MAIS TRÊS TELEVISORES EM MARÇO DE 2021

**Vencal**  
Calçados

## LAGOÃO

### Rádio Gazeta FM entrevista único candidato a prefeito

>> Cirano Camargo falou sobre as necessidades do município. Candidatura é chapa única e tem como missão unir os moradores e o poder público para o desenvolvimento da cidade de Lagoão.

Página 2

# Cirano de Camargo concede entrevista à Rádio Gazeta FM

>> **ELEIÇÕES 2020** Como pleito terá chapa única não houve debate e o atual prefeito destacou as conquistas e necessidades do município

O município de Lagoão terá uma eleição diferente neste ano e não será só em virtude da pandemia do coronavírus, mas também porque o pleito ocorre com chapa única. O atual prefeito, Cirano de Camargo busca a reeleição, ao lado do atual vice Nélio Fornari. A coligação Unidos Por Um Lagoão Melhor (PP/ PDT/PT/MDB/DEM/PSDB/PTB/Cidadania) foi formada através do consenso.

Como não havia possibilidade de debate, o candidato Cirano de Camargo (PDT) esteve no Estúdio Cristal da Gazeta FM 98.1 na

manhã dessa segunda-feira, 13, e falou sobre os projetos da coligação para o próximo mandato. Camargo destacou que as tratativas iniciaram cedo para que o consenso se concretizasse.

Segundo Camargo, o município tem muito a crescer e a união dos partidos têm objetivo de buscar isso. "O Lagoão tem tudo a crescer. Claro que tem pessoas que não estão contentes com essa candidatura única, mas aquelas pessoas que pensam no desenvolvimento, pensam no bem para o município estão contentes. Acho que foi

um gesto de humildade de todos", ressaltou. O candidato destacou, entre as áreas da economia que estão crescendo no município, a pecuária e a produção de soja.

O atual prefeito afirmou, ainda, que o chefe do Executivo sempre precisa estar à disposição da população. "O mínimo que um prefeito tem que fazer pelo cidadão é tratar bem, porque tudo a gente não consegue fazer, a gente quer fazer sempre mais e eu tento fazer mais. Todo dia eu levanto de manhã, rezo, faço a minha oração e agradeço pelo dia e peço que

eu consiga atender bem cada pessoa que venha me procurar", destacou.

Conforme Camargo, a Prefeitura trabalha na construção do ginásio de esportes e a obra está parada em virtude do período eleitoral; uma praça deve ser construída no campo de futebol, no Centro da cidade, onde será construída uma nova sede para o Maringá; a ponte sobre o Rio Pardo ligando Arroio do Sapo com Sinimbu também deve sair e busca melhorar o acesso. "Temos tudo para fazer um bom trabalho", disse.

Cirano de Camargo



RAPHAEL CAPELARI

salientou que a parceria entre os partidos busca a união para trabalhar em prol das pessoas. O candidato salientou que todos os partidos vão fazer

parte do governo de alguma forma. Camargo agradeceu todas as siglas, além de agradecer o candidato a vice-prefeito Nélio Fornari pela parceria.

## Candidato fala sobre temas importantes:

### Asfalto (acesso Lagoão – Segredo)

"Desde o primeiro dia de governo tentamos ir atrás do asfalto, eu acho que Lagoão merecia por tudo o que está produzindo, é soja, fumo, leite, toda a pecuária forte que temos hoje, o município está implorando um acesso asfáltico. Só pela produção que está saindo do nosso município merecia um asfalto, mas a gente entende que não é fácil. Mas com essa união de todos os partidos eu acho que é mais uma força de chegar lá no governo e pedir".

### Agricultura

"Acho que hoje nossa agricultura do Lagoão está muito forte e precisamos fortalecer cada vez mais. Estamos dando atenção para aquilo que a população precisa. O Poder Público se unir e pensar um planejamento para a agricultura, dar um apoio necessário para produzir, ser parceiros dos projetos".

### Saúde

"Acho que nossa saúde é de média para boa, hoje não temos um hospital completo, mas nós temos quatro médicos atendendo, temos plantão. Nossa saúde vejo que é boa. Agradecemos aos

médicos, demais profissionais de saúde, os secretários, o pessoal da limpeza, temos pessoas qualificadas trabalhando ao nosso lado".

### Educação

"Temos muitos projetos, a creche deve estar funcionando até ano que vem, os colégios estão sendo reestruturados, reformados, a equipe da educação é fantástica, comprometida".

### Agradecimento

"Lagoão está dando um passo para o desenvolvimento, quero agradecer as

pessoas que nos ouviram, agradeço a todos esses partidos que estão nos dando o apoio para seguir uma candidatura única, vamos trabalhar dobrado, o compromisso aumentou. Agradeço meu vice-prefeito que está contribuindo muito. Hoje sou um cara realizado na política, sou novo, mas tentei fazer uma política diferente em nosso município. Não fui o melhor prefeito, mas consegui amenizar a relação de muitas pessoas que hoje estão sentadas na mesma mesa dialogando, trocando ideias para tentar melhorar para os nossos filhos, netos e as pessoas que virão".

Faça a esperança circular.

O vírus não pode tomar força e para que isso aconteça, a sua colaboração se torna essencial.

MUNICÍPIO DE SOBRADINHO

JUNTOS CONTRA O COVID-19

CONTATO: 51 3742 1098



Clínica de Olhos  
Centro Serra

Clínica, Cirurgia e Lentes de Contato

MD. Gilson Sebastiany

CREMERS 04366

MD. Gilson Diesel Sebastiany

CREMERS 27312

Fone: (51) 3742-1280 / 999 906 756

clinicadeolhos764@gmail.com

Av. João Antonio, 764 - Centro - SOBRADINHO - RS

# Projeto Corona Zero do Rotary é realizado no Centro-Serra

>> **INICIATIVA** Testes foram aplicados em duas instituições da região: Passa Sete e Salto do Jacuí tiveram a presença de profissionais

O Projeto “Corona Zero: lutando contra o vírus” é uma iniciativa do Rotary Club International no Brasil em parceria com o Rotary Brasil, Fundação Unibanco, Fundação Itaú e Hospital Albert Einstein, e está destinando recurso para a testagens do coronavírus em asilos de várias cidades do Brasil, objetivando a promoção da saúde nas instituições de longo permanência espalhadas pelo país.

Por intermédio do Rotary Club de Sobradinho, duas instituições do Centro-Serra foram contempladas, Residencial Rejuvenecer, de Passa Sete, onde foram realizados



24 testes de PCR; e na Casa de Amparo Navegantes, de Salto do Jacuí, onde foram feitos 54 testes, entre eles idosos e colaboradores da casa. Nas duas instituições, o Rotary contou com a parceria das Secretarias de Saúde, onde cederam profissionais de enfermagem que coletaram o material e en-

caminharam as amostras para Laboratório Central do Estado (Lacen).

Conforme a presidente do Rotary Club de Sobradinho, Glória Janini de Pellegrin, essa oportunidade não poderia passar em branco, por isso foi buscado cadastrar as instituições da região.

Segundo o Diretor



Internacional do Rotary, Mário Cesar Camargo, é fundamental que o Rotary não fique omissos neste momento de pandemia.

De acordo com Glória, por isso o grupo de Sobradinho fez de tudo para a realização destes testes. A rotariana ainda agradece aos

secretários da Saúde, aos profissionais dos municípios de Passa Sete e Salto do Jacuí, e, aos gestores das casas geriátricas.

FOTOS: DIVULGAÇÃO



## 15 OUTUBRO

Dia do Professor e Técnico Administrativo

parabéns



Vocês são a Unisc e a Unisc somos todos nós.

# Gibran Trevisan é o novo candidato a vice-prefeito ao lado de Jorge Pohlmann

>> **ELEIÇÕES 2020** Partidos decidiram não apresentar recurso ao indeferimento

A coligação Sobradinho Pode Mais (PP/PTB/PSDB/PSB) divulgou ofício na manhã dessa terça-feira, 13, informando que não vai apresentar recurso ao indeferimento da candidatura de Gilvan Trevisan. Assim, a coligação definiu Gibran Trevisan, como candidato a vice-prefeito ao lado de Jorge Pohlmann.

Conforme o comunicado, os presidentes dos partidos que compõe a coligação se reuniram na segunda-feira, 12, em um primeiro momento, posterior em um segundo instante, à tarde, e, em uma terceira oportunidade à

noite, com os coordenadores e candidatos na chapa majoritária, além de coletar opiniões dos 32 candidatos ao cargo de vereador, e assim chegaram em um consenso e o nome de Gibran Trevisan foi definido.

## Impugnação da Justiça Eleitoral

Após o Ministério Público de Sobradinho pedir a impugnação do candidato a vice-prefeito da coligação Sobradinho Pode Mais, Gilvan Trevisan (PTB), a juíza eleitoral Liane Machado dos Santos Caminha Gorini, julgou procedente a impugnação

indeferido o registro de candidatura de Trevisan.

Conforme a sentença da juíza, seguindo as colocações do MP, Trevisan foi condenado por falsidade ideológica e a referida decisão transitou em julgado em 14 de abril de 2015 e teve a pena cumprida e extinta em 23 de julho de 2015, mas a partir dessa data o candidato passa a estar inelegível por oito anos diante do caso, conforme determina a Lei.

De acordo com a juíza eleitoral, as alegações trazidas pelo impugnando em sua defesa nada tem relação com o objeto da ação.



DIVULGAÇÃO

## Pimpão Distribuidora

A sua confiança é o que nos faz crescer

**CHOPP**  
AMBER LAGER

PURO MALTE

LANÇAMENTO

Teor alcoólico 4,5% e 13 IBU  
(água, malte, lúpulo, levedura)

O AMBER LAGER é um chopp que possui uma cor âmbar e um sabor irresistível. Feito com 3 tipos de maltes selecionados especialmente para esse chopp. No paladar um toque tostado leve e saboroso do início ao fim.



Rua 25 de Julho, 237 - Arroio do Tigre/ Fone: 51 9 9509 7944 ou 51 9 9645 4333

## TURISMO

### Aturcserra solicita apoio de candidatos para renovação de convênio

A Associação de Turismo da Região Centro-Serra encaminhou ofício aos candidatos a prefeitos dos municípios da região, solicitando apoio para a renovação do convênio entre a entidade e a AMCserra, assim que eleitos.

A Associação de Turismo da Região Centro-Serra é a Instância de Governança do turismo regional credenciada pela Secretaria de Desenvolvimento e Turismo do Estado, dentro do Programa Nacional de Regionalização do Turismo do Ministério do Turismo.

O convênio termina no dia 31 de janeiro de 2021, e os recursos no valor de R\$ 3.150,00 mensais são destinados ao pagamento do salário e encar-

gos sociais de uma turismóloga, que, entre outras atribuições, auxilia na elaboração do Inventário Turístico dos municípios.

Fazem parte da Região Turística Centro-Serra os municípios de Arroio do Tigre, Cerro Branco, Estrela Velha, Ibarama, Lagoa Bonita do Sul, Lagoão, Novo Cabrais, Passa Sete, Segredo, Sobradinho e Tunas.

Atualmente a Associação de Turismo funciona junto a Câmara do Comércio Indústria e Serviços (Caciss) de Sobradinho, e a manutenção do convênio é fundamental para a continuidade do Plano de Ação que necessita ser renovado para o biênio 2021/2022.

## A SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE DE ARROIO DO TIGRE informa:

Continua em vigor a **CAMPANHA NACIONAL DE VACINAÇÃO CONTRA A POLIOMIELITE E MULTIVACINAÇÃO até o dia 30/10/20.**

**Público alvo:**

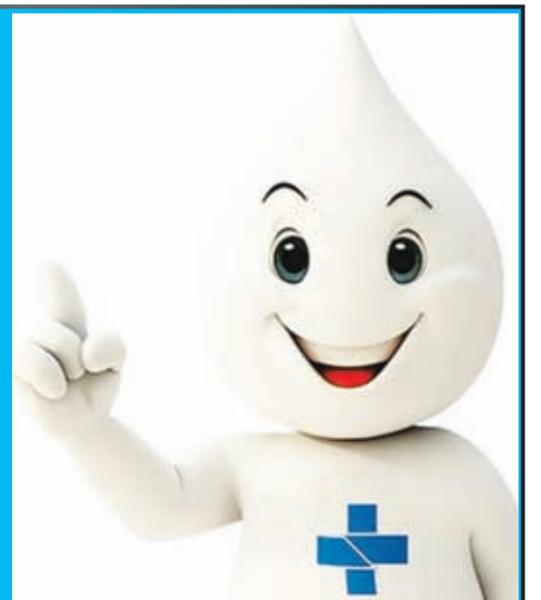
**Vacina contra a Poliomielite Crianças de 01 a 05 anos.**

**A Multivacinação será para crianças e adolescentes menores de 15 anos.**

Neste sábado dia **17/10/2020** será o dia da Mobilização Nacional, a vacina estará disponível das **8 horas até as 17 horas**, nos seguintes locais:

Postos de Saúde de Sítio Alto,  
Posto de Saúde da Sede  
ESF Urbano.

Obs.: Levar a caderneta de vacinação!



Leituras  
de mundo>> ROMAR BELING  
romar@editoragazeta.com.br

## A fama que não é boa

A expressão “aldeia global” talvez nunca tenha feito tanto sentido como na atualidade. As diferentes vias de comunicação e de informação permitem que as pessoas acompanhem tudo o que acontece em qualquer lugar do planeta. Sabemos e somos informados do que ocorre na China, na Europa, nos Estados Unidos, e inclusive em qualquer ilha. O mundo ganhou câmeras e microfones que nos trazem, muito rápido, tudo o que acontece, quase como se as coisas ocorressem na nossa vila ou até na nossa rua. E, de fato, quando alguma coisa acontece na nossa rua ou em nossa cidade, em questão de minutos ela chega até nós. Já é quase impossível que alguém faça algo e que isso não corra de boca em boca, ou à boca pequena, como se diz, a ponto de todo mundo, mas todo mundo mesmo, saber quem tem na vizinhança. Entre os países hoje é exatamente igual. Cada nação, em qualquer lugar do planeta, sabe com quem lida no grande mundo, sabe em quem pode confiar, e a “fama” desses outros lugares, bem como ocorre na nossa aldeia. Não existe mais “segredo”.

E é aí que quero chegar: a fama do Brasil, hoje, sinceramente, é uma das piores no mundo. E esse tipo de fama, como certas “famas” na nossa vizinhança, das que se fala à boca pequena, é muito, muito difícil de apagar. Então, por que fazemos de conta que o mundo não sabe das coisas erradas que nosso país anda fazendo? (Na verdade, que nós andamos fazendo? Sim, porque somos todos “esse país”, e carregamos a pecha dele, porque aceitamos, admitimos ou “suportamos” o que ocorre). Por que acreditamos de modo

>> *Por que não caímos na real em relação ao tipo de imagem que o mundo hoje tem de nós?*

tão inocente ou ingênuo que vai tudo bem quando o mundo inteiro tem comentado muito, mas muito mal de nós? Por que nos comportamos como avestruzes, enfiando a cabeça

e o pescoço para dentro de um buraco, deixando o resto bem à vista do planeta inteiro, cujas câmeras e cujos satélites hoje espiam dia e noite o que estamos fazendo? Como nos enganamos tanto, fazendo de conta que somos respeitados, quando o mundo hoje cita o Brasil ao lado de Venezuela, Cuba e outros países onde a inconsequência é levada a um ponto insuportável?

Por que o brasileiro não lê, não ouve e nem quer saber do que o mundo comenta sobre o Brasil? Ou por que em qualquer negociação o Brasil é sempre o lado mais fraco, o lado que se ajoelha? Alguém teria intuição ou opinião a respeito? Se a gente faz de conta, ou enfia o pescoço na terra para não enxergar que o Brasil simplesmente não se importa mais com meio ambiente e saúde, isso não significa que o mundo não saiba o que está acontecendo. Na semana passada, conversei com um amigo que há duas décadas viaja pelo mundo, como representante de uma multinacional, e que já visitou dezenas de países. A luz-alerta na minha compreensão se ligou quando ele disse que pela primeira vez estava deixando de apresentar passaporte brasileiro, optando pelo da Comunidade Europeia, onde reside, porque estava sendo mal-recebido em hotéis e outros locais. Citou que ao longo dos anos apresentava passaporte de brasileiro porque as pessoas o recebiam bem, com cortesia e simpatia. Só que agora questionam qual sua opinião sobre a degradação e a devastação ambiental no Brasil e sobre o cenário de inconsequência por causa da pandemia. O tom começou a ficar tão ríspido, tão agressivo, de tamanha cobrança, que ele já prefere omitir que é brasileiro.

É isso. Começaremos a fazer de conta que não somos dessa rua, desse bairro, que não conhecemos o tal de Brasil, porque a fama desse país no mundo está nos sendo muito desfavorável, pesando contra nós. Esse tipo de imagem leva-se uma vida, algumas gerações, para apagar, e por vezes não se apaga nunca, como sabemos que ocorre com certos personagens da “nossa aldeia”. Mas na aldeia global a imagem do Brasil precisa ser recuperada, pelo bem das gerações dos filhos e dos netos da população atual. Porque, para essa, pelo visto, já nem há tempo hábil para contornar a questão. Para essa, é enfiar a cabeça e o pescoço na terra e... Ou fazer de conta que nem é brasileiro.

## Frase da semana

>> *Nunca deixe que lhe digam que não vale a pena acreditar no sonho que se tem ou que os seus planos nunca vão dar certo ou que você nunca vai ser alguém...*

Renato Russo



José Antonio Schuster

Advogado  
OAB/RS 63.396Causas Cíveis e  
Previdenciárias (INSS)  
Demais causas em geralRua 25 de Julho, 1159 - Sala 4  
Junto ao Escritório Schuster  
Arroio do Tigre

Fone: 3747-1263

## Letras &amp; Fatos

>> EDA PICCININ BRIDI  
edabridi@yahoo.com.br

## Bondes, trens e trilhos... na saudade. Colegas, no coração!

Na Zero Hora de 19 e 20 de setembro, o jornalista Tulio Milman leva o leitor a lembranças da época dos bondes em Porto Alegre. Em seu texto, intitulado “A última viagem”, escreve sobre o deslocamento de dois bondes, do Palácio da Polícia, na Avenida Ipiranga, para o galpão do Museu de Arte Contemporânea do RS. Que seriam içados por um guindaste e transportados em carretas, por um trajeto que deveria incluir o centro da Capital. E dá um tom poético ao fato: “Poeticamente, faz sentido afirmar que Porto Alegre assistirá à última viagem de seus bondes”. E quando os bondes pararam de funcionar? Conforme o texto, em 1970, quando o petróleo era abundante e barato, os trilhos e vagões foram arrancados de vez das ruas da cidade. Fotos dos bondes ilustram a matéria.

E poeticamente, eu lembro que no início de minha carreira de magistrado, nos anos 1960, quando participava de seminários promovidos pela Secretaria Estadual de Educação, muito andei de bonde pelas ruas centrais de Porto Alegre.

E como uma lembrança vai levando a outra – de bonde a trem – lembro do tempo de normalista, nos finais dos anos 1950; estudava em Santa Cruz do Sul, e muitos fins de semana passava na casa de minha colega Mabel Iserhard Elizeire, em Ramiz Galvão. Para lá nos dirigíamos de trem. E estendíamos a viagem a Rio Pardo, cidade histórica, com muitas atrações turísticas, entre as quais, a casa que hospedei

do Imperador D. Pedro II, as Igrejas estilo barroco construídas no século XVIII, os Museus da Arte Sacra Missionária, o Museu Histórico, o Centro Regional de Cultura (antiga Escola Militar - onde estudou o Presidente Getúlio Vargas e outras personalidades nacionais). Em Rio Pardo, reencontrei minha professora do 2º ano primário (1945 – no Grupo Escolar Lindolfo Silva) Nelly Iserhard, prima da mãe da Mabel.

>> *No ano de 1965, o Ramal que ligava Santa Cruz do Sul a Rio Pardo foi desativado. Em seguida, ocorreu a desativação da Estação Férrea de Santa Cruz do Sul.*

No ano de 1965, o Ramal que ligava Santa Cruz do Sul a Rio Pardo foi desativado. Em seguida, ocorreu a desativação da Estação Férrea de Santa Cruz do Sul. Nesse local, encontra-se o Centro Cultural Jornalista Francisco José Frantz.

Minha colega Mabel e eu continuamos nos comunicando; uma amizade que perdura por mais de 60 anos. Atualmente, ela reside em Alegrete. Professora aposentada, Mabel e o esposo Daniel Silveira são diretores da

Rádio Minuano FM.

No mês de outubro, dia 15, é dedicado ao Professor. Lembro com carinho de minhas colegas da Escola Normal Sagrado Coração de Jesus, de Santa Cruz do Sul, igualmente dos professores com os quais compartilhei a missão de educar, ao longo de minha vida profissional. E aproveito este espaço para saudá-los pelo transcurso do Dia do Professor, com um forte abraço, extensivo a todos os professores. Enquanto ficam bondes, trens e trilhos ... na saudade. Colegas, no coração! Ao Tulio Milman um aceno, poético!

## Gazeta da Serra

Propriedade da  
Gazeta do Sul S.A.  
CNPJ 95.424.834/0002-11Praça 3 de dezembro, 56 - 2º andar  
Cx. Postal 41- 96900-000 - Sobradinho-RS  
Fone - (51) 3742-1330E-mails:  
publicidade@gazetadaserra.com.br  
assinaturas@gazetadaserra.com.br  
reportagem@gazetadaserra.com.br  
gerencia@gazetadaserra.com.br

## Sucursal Arroio do Tigre

Gisele Machado  
Rua Capitão  
Paulino Billig, 155  
Sala 1  
Fone/Fax: (51) 3747-1321Impresso nas oficinas  
da Gazeta do Sul  
Rua Ramiro Barcelos, 1206  
Santa Cruz do Sul - RS  
Fone - (51) 3715-7887

## FILIADO À ADJORI

Representante para todo o Brasil  
Dios Vieira Representações Ltda. Fone (51) 3272.9595. - Porto Alegre

## Flávio Falleiro

Diretor Geral

Laerson Rigon  
Editor e GerenteMarcelo Furlan  
Depto. FinanceiroEdição às  
sextas-feiras  
ASSINATURAS  
Anual R\$ 186,00  
Semestral R\$ 93,00

## Emanuelle Dal Ri

Chefe de Redação

Redação  
Emanuelle Dal Ri  
Raphael CapelariDepto. Comercial  
Vinícios RechAssinaturas  
Cristian Dreher  
Alexandre G. da Rosa

Espaço  
do Leitor**Obesidade infantil: doença atinge mais de 30% das crianças brasileiras e se agravou na pandemia**

3 em cada dez crianças, entre 5 a 9 anos de idade, estão acima do peso, e das crianças menores de 5 anos, 15,9% têm excesso de peso. É o que apontam os dados do Ministério da Saúde. A realidade não atinge somente o Brasil, em todo o mundo são mais de 158 milhões de crianças e adolescentes, entre 5 e 19 anos, convivendo com o excesso de peso, segundo estimativa da Organização Internacional World Obesity.

O problema, que ao longo dos anos se tornou alvo de grandes preocupações de autoridades de saúde e, principalmente dos pais, ganhou ainda mais dimensão à medida que os índices de casos aumentaram por causa da mudança na rotina dos pequeninos. “O distanciamento físico imposto pela pandemia provocou inúmeras transformações sociais e, como se sabe, por segurança, ficar em casa foi uma delas. São mais de sete meses de pandemia mudando rotinas e, sem sombra de dúvidas, os pequeninos foram os mais afetados neste processo de adaptação. Se não é fácil para adultos, imagina para as crianças?”, questiona a médica Endocrinologista Pediátrica do Grupo Sabin, dra. Georgette Beatriz de Paula.

Um breve levantamento feito pela médica, mostra que cerca de 80% dos pacientes atendidos neste período apresentaram ganho de peso significativo. “Essa mudança aliada à falta de uma rotina alimentar mais saudável, com ingestão de produtos mais calóricos, ociosidade, diminuição de atividade física, levaram à esta realidade. Ficando mais em casa, as crianças precisaram internalizar seus hábitos, arranjar maneiras de gastar energia, os jogos eletrônicos, por exemplo, viraram válvulas de escape. Até mesmo as atividades escolares exigiram mais tempo em frente às telas”, pontua a especialista.

Vilã da saúde dos pequeninos, a obesidade infantil é uma doença séria e requer atenção especial de pais e responsáveis. A médica destaca que o ganho de peso além de aumentar índices de colesterol, promove aumento da pressão arterial e ainda provoca transtornos alimentares que podem durar a vida inteira, se não forem observados e tratados a tempo. “Hoje em dia as crianças apresentam cada vez mais cedo problemas em relação à glicose. Nos consultórios médicos, diagnósticos apontam altas taxas de insulina, problemas de gordura no fígado. Então, o primeiro passo é retirar, de forma gradativa o excesso de doce, o acesso aos industrializados, evitar consumo de frituras, gorduras, e associar esta mudança à atividades físicas no dia a dia”, afirma a médica.

Dormir bem e a volta ao ambiente escolar podem ser aliados nesta etapa de recuperação do peso anterior à pandemia, segundo a médica, que se apoia no estudo britânico divulgado na última semana que mostra que cada hora a menos de sono, pode aumentar em 23% o risco de obesidade infantil. “Investir em momentos de diversão e brincadeiras, como pular corda, que podem ser feitas em casa mesmo, ajudam reduzir o sedentarismo, gastar energia e dormir melhor”, orienta.

**Há 30 anos** na Gazeta

>> **Sobradinho:** O Lions Clube de Sobradinho, sob a coordenação do casal CL Cesar Brixner e Domadora Cleci, está lançando à comunidade, juntamente aos demais sócios, o Cancó de Óculos. Atingindo uma das metas do Lions Clube Internacional, que é “Primeiro a Visão”, o banco de óculos irá atender as necessidades primeiramente das crianças na faixa etária escolar. Por entender que a visão é essencial para uma boa formação das crianças, o Lions convoca a comunidade sobradinhense para que prestigie esta campanha.

As manchetes  
em 18/10/1990

**Tirando** do Baú

>> **Nezinho, jogador da Associação que esteve em Nova Prata no ano de 1990.**

**Fórum on-line discute alimentação em tempos de pandemia**

Acontece na próxima sexta-feira (16/10), a partir das 14h, nos canais oficiais da Emater/RS-Ascar no Facebook e YouTube, a edição online do Fórum Microrregional de Segurança e Soberania Alimentar da Região Centro-Serra. O evento, que anualmente reúne centenas de agricultoras dos dez municípios que integram a região, chega à sua 11ª edição tendo como tema “Alimentação em tempos de pandemia: um resgate alimentar”. A atividade, que é alusiva a Semana da Alimentação, visa abordar a alimentação como pilar fundamental para uma boa saúde, principalmente em tempos de pandemia, sendo que o momento atual está fazendo todos refletir sobre a relação com o consumo de alimentos.

A programação conta com três palestras. A primeira, ministrada pela extensionista rural da Emater/RS-Ascar, Leticia Fagundes, fará o resgate das ações desenvolvidas pela Instituição nos dez anos do Projeto Microrregional de Segurança e Soberania Alimentar, desenvolvido na região Centro-Serra. Em seguida, a agricultora e presidente da Associação das Mulheres Agricultoras de Ibarama, Jeni Ilva Puntel, falará do seu envolvimento no projeto de resgate das receitas antigas, buscando a valorização dos produtos da agricultura familiar e de uma alimentação cada vez mais saudável. Finalizando as apresentações, a nutricionista Eliana Cremonese Sehn Denardi, falará sobre alimentação em tempos de pandemia.

A extensionista rural da Emater/RS-Ascar, Leticia Fagundes, avalia que em mais de uma década de ações voltadas à Segurança e Soberania Alimentar das famílias assistidas e participantes do Projeto desenvolvido na região muitas coisas mudaram. “Principalmente a sensibilização das famílias rurais em valorizar os alimentos produzidos em suas propriedades, diminuindo a entrada de produtos industrializados, trazendo renda extra com a venda do excedente, aproveitando os subprodutos e tendo autonomia na propriedade”, ressalta. Leticia lembra que muitas receitas foram resgatadas das avós, as quais têm sabores e histó-

rias, fazendo com que o ato de cozinhar tenha sentimento, troca de conhecimentos com os mais idosos, valorizando o seu saber e repassando-os aos mais jovens. “O projeto sem dúvidas melhorou e continua melhorando a qualidade de vidas das famílias no meio rural”, pondera.

**O ano das atividades online**

Assim como o tradicional evento Saberes, Sabores e Sementes Crioulas de Ibarama, que em 2020 foi realizado de forma virtual, o Fórum Microrregional de Segurança e Soberania Alimentar também acontece no formato online. No ano em que muitos desafios surgiram devido à pandemia causada pelo Novo Coronavírus e com o distanciamento social a realização de um evento, que há anos reúne centenas de mulheres agricultoras de diversos municípios da região, teve que ser adequada às novas tecnologias de informação. “Sendo esse um tema de suma importância, não poderíamos deixar passar em branco. O que mais nos desafia é justamente poder levar informações importantes às pessoas que ainda não têm acesso à internet, principalmente neste momento em que cuidar da saúde é o ato mais valioso”, avalia.

Ainda segundo a extensionista, a expectativa é que através dos meios digitais outras pessoas de fora da região possam conhecer o trabalho desenvolvido em Ibarama e na região Centro-Serra, expandindo fronteiras. “O tema Segurança e Soberania Alimentar é, sem dúvida, muito importante, pois, nenhum ser humano viveria sem se alimentar, e fazendo este ato com sabedoria, valorizando o natural, buscando consumir alimentos de verdade e resgatando hábitos alimentares saudáveis com certeza terá uma boa qualidade de vida”, conclui.

O 11º Fórum Microrregional de Segurança e Soberania Alimentar da Região Centro-Serra é promovido pela Emater/RS-Ascar, vinculada à Secretaria Estadual de Agricultura, Pecuária e Desenvolvimento Rural (Seapdr) e Associação das Mulheres Agricultoras de Ibarama.

# Gazeta Arroio do Tigre

## Novo ateliê de costura abre as portas em Arroio do Tigre

**>>DESENVOLVIMENTO** Serviço será prestado para empresas de toda a região Centro-Serra

Nesta semana um novo empreendimento abriu as portas em Arroio do Tigre. Um ateliê de costura de calçados ofereceu oportu-

nidade para 20 pessoas. Durante entrevista ao programa Giro Regional da Gazeta FM 98.1 na manhã desta quarta-feira, 14, a pro-

prietária Sandra Ierci Henker, destacou que o ateliê vai trabalhar com a parte da costura dos calçados.

De acordo com a pro-

prietária, o serviço será prestado para a empresa Centro-Serra Calçados de Sobradinho. Segundo Sandra, o objetivo principal do ateliê

é gerar emprego para os munícipes de Arroio do Tigre. A proprietária

ressaltou que o objetivo é ampliar o empreendimento.



GISELE MACHADO



**FINAL DE SEMANA SUPERMERCADOS COTRIEL**

Colaboração especializada a RedeAgro

válidas de 16/10 à 17/10/2020. Imagens meramente ilustrativas.

Beterraba, kg	Merquiúnia, un	Hamão Firmosa, kg	Banana Prata, kg
1.89	2.99	4.99	3.49
Queijos Vermelhos Colonial	Abacate Amarelo, kg	Abacate Branco, kg	Maçã Gala, kg
3.49	2.79	3.49	4.99
Morango Cabotini, kg	Alface, kg	Chuchu, kg	Tomate Longo Verde, kg
3.98	0.98	2.79	4.99

Promoção de Carne Bovina válida de 15/10 à 17/10/2020

Primiada com Ossos Escada Chuleta	RS23,98	Paleta de Pato e Agulha	RS15,49
Primiada com Ossos Escada Chuleta	RS16,49	Costeleta Miúda	RS22,98
Paleta	RS18,98	Costeleta Miúda	RS18,98

Produtos Rio do Sol - Cotrirel - Agrojac

### Promoção 61 anos, 61 prêmios Cotrirel conheceu primeiros ganhadores

Foram sorteados nesta primeira etapa, 14 vales compras de R\$ 200,00.

**Estrela Velha**  
Jeni Aparecida Pereira da Silva

**Arroio do Tigre**  
Valdeci Tutchenhagen

**Sobradinho**  
Vanei Vicente Rech

**Tunas**  
Débora Orsolin

### REALIZADO SORTEIO DA COMPRA PREMIADADOS SUPERMERCADOS COTRIEL CONFIRA OS GANHDORES:

**Arroio do Tigre:**  
Catiane Monteiro Schanne;  
Thamire Bonadea;  
Rosangela Matos;  
Joeci Rosemara Schunke Franceschet;  
Amarine Pappis.

**Estrela Velha:**  
Odete Nogueira Carvalho;  
Maria Geni de Oliveira;  
Louvane Maidana;  
Marina Camargo;  
Natan Felipe Berlt.



Catiane Monteiro Schanne já retirou seu prêmio!



# “Lolita” não é uma história de amor. É pedofilia!

Emanuelle Dal Ri  
manu@gazetadaserra.com.br

Quando li “Lolita” pela primeira vez, confesso que julguei a personagem. Em minha interpretação errônea, ela havia facilitado as investidas de Humbert. Mas não. Era, na verdade, uma narrativa de fato impecável. Porém, do ponto de vista de um pedófilo. Um homem doente. Lolita, de Vladimir Nabokov, talvez tenha sido a obra literária escandalosa do século 20. Provocou debates em tribunais, gerou incontáveis especulações biográficas sobre o escritor (que foi casado a vida inteira com a mesma mulher) e produziu farto material jornalístico no mundo todo. Cercou Nabokov de uma aura de escritor degenerado e popularizou as palavras ninfeta e lolita.

Motivo? O livro conta a história da paixão de Humbert Humbert — um discreto professor europeu de meia-idade — por uma sapeca pré-adolescente americana. Fascinado pela beleza imaculada das meninhas púberes, Humbert se afunda no lodçal dos desejos proibidos. Seduz e se deixa seduzir por Dolores, encarnação infantil da mulher fatal. Para piorar as coisas, a menina é sua enteada. Juntos, empreen-

dem uma viagem automobilística pela América das longas estradas e pelas camas de intermináveis motéis fuleiros.

Não há, nas cerca de 300 páginas de Lolita, uma única cena explícita. Claro que há diversas conotações sexuais. Clássico e irônico, Nabokov deixa nas mãos (e na cabeça) do leitor qualquer conclusão mais óbvia. Mesmo assim o livro fez um bocado de barulho, principalmente porque dava cara e nome à prática da pedofilia, comportamento poucas vezes explorado em obras literárias e que a sociedade fazia questão de manter bem debaixo do tapete.

Prevedendo o escarcéu, nenhum editor americano quis publicar a obra. Depois de longa e infrutífera peregrinação pelas maiores editoras dos Estados Unidos, Lolita acabou saindo na França pela Olympia Press, provavelmente uma das editoras de “sacanagem” mais refinada da história. A História de O, de Pauline Réage, e O Almoço Nu, de William Burroughs, estes sim sexualmente explícitos, foram alguns dos romances publicados pela editora.

Essa primeira edição francesa de Lolita vendeu apenas 5 mil exemplares. O barulho ainda era pequeno. Pouca gente soube valorizar o livro. Até que o escritor britânico Graham Gree-

ne — autor de O Americano Tranquilo — desmanchou-se em elogios ao romance numa entrevista.

As palavras de Greene ecoaram nos ouvidos do editor de um tabloide que, ofendido com o teor do livro (que aparentemente não lera), denunciou-o nas páginas do jornal. Foi o que bastou para que o Ministério do Interior britânico recolhesse todas as cópias em circulação no país, além de pressionar os franceses para que banissem a obra. E assim o livro foi banido.

## Sucesso e escândalo

Em 20 de dezembro de 1956, a polícia francesa recolheu todos os exemplares de Lolita e o livro permaneceu maldito na França por dois anos. Fazia companhia a outras obras que um dia também foram tiradas de circulação supostamente por ofenderem a moral e a família, como Madame Bovary e As Flores do Mal.

Quando saiu nos Estados Unidos, em 1958, Lolita fez história. Vendeu, apenas nas três primeiras semanas de lançamento, a soma de 100 mil exemplares (na época, somente E o Vento Levou — o livro — havia alcançado marca semelhante). Foi um sucesso e um escândalo.

Em plena Guerra Fria, o grande público consi-



FOTOS: DIVULGAÇÃO

derava Nabokov apenas mais um russo pervertido querendo sacanear com os americanos com duvidosos costumes europeus. Os críticos babaram. Viam naquele insólito casal uma espécie de alegoria das relações entre Europa e América, a primeira apegada a valores antigos e decadentes, a segunda lépida, faceira e aberta às novas experiências oferecidas pelo mundo.

Poliglota, Nabokov lia e escrevia bem em pelo menos três línguas: russo, inglês e francês. Jogava tênis. Era especialista em borboletas. Ensinava literatura em uma grande universidade americana. Um sujeito fino, em suma.

Com o escândalo, viu-se projetado da noite para o dia para o circuito mais pop: assinou contrato com o diretor Stanley Kubrick, que filmou Lolita em 1962, teve a



vida destrinchada nas revistas populares da época, foi caluniado nos tabloides e amaldiçoado por pastores evangélicos, fez amizade com Hugh Hefner, fundador da revista Playboy, e virou até motivo de uma deliciosa piada do humorista Groucho Marx, que disse: “Vou esperar seis anos para ler Lolita, até que ela complete 18”.

Lolita foi a glória e a miséria de Nabokov. Divulgado em escala planetária, o livro o transformou num homem rico (e infame, para alguns círculos mais tradiciona-

listas). Mas eclipsou, de certa forma, o resto de sua produção: poemas, ensaios, contos, outros romances e traduções de autores russos, uma série de trabalhos memoráveis e com um quê de aristocráticos.

O autor tinha plena consciência disso. Numa entrevista em meados da década de 60, declarou melancolicamente: “Lolita tem fama, eu não. Eu sou um romancista obscuro, duplamente obscuro, com um nome impronunciável”.

**OS NOSSOS LEITORES:**

TEME DE

**ASSENANTES**

Gazeta da Serra

**GUSTAVO MORAES**  
SOBRADINHO  
**NOVO LEITOR**

**BELIZÁRIO NUNES DE**  
CAMARGO  
LAGOÃO

**LORENO Mergen**  
TAMANDUÁ  
SEGREDO

**LUIZA SOUZA RODRIGUES**  
BAIRRO INDUSTRIAL  
ARROIO DO TIGRE

**PAULO UBIRATÃ**  
FERRAZ DA SILVA  
LAGOA BONITA DO SUL

Assine ou renove sua assinatura e concorra todos os meses:

**ASSINATURA PREMIADA**

UM SORTEIO POR MÊS

**VALE COMPRAS**

R\$ **186,00**

**AVENIDA**

Gazeta da Serra

INFORME-SE

ARROIO DO TIGRE:  
51 3747 1321

SOBRADINHO:  
51 3742 1975

## Foto da Semana

Foto: Romar Rigon



Um espetáculo da natureza!



### Wasteland 3

Em Wasteland 3 somos apresentados a nossos dois personagens principais. Após o Team November chegar a região do Colorado e tentar atravessar um lago congelado rumo a uma represa, o inferno desce sob os soldados do pelotão. Agora que estão encurralados, eles devem conseguir uma maneira de escapar ou derrotar seus inimigos. Assim, neste momento, devemos criar o nosso personagens, aqueles que irão nos representar neste insano mundo pós-apocalíptico.

Pessoalmente acabei indo com ambos Rangers, criando um personagem baseado em mim e na minha irmã, uma dupla de destruição caseira, fazendo o meu personagem como um brawler ridiculamente forte e minha irmã como uma especialista a longa distância. Ou seja, se não tombamos de frente, tombamos de longe, ainda mais com a build de Pontos de Ação que a garota tem, cortando o mapa e "snipando" geral.

A grande novidade de Wasteland 3 em relação



aos títulos anteriores é o chamado Background, uma pequena "historinha" que traz um pouco sobre seu personagem, alterando assim a composição inicial do mesmo, garantindo certas habilidades, vantagens e desvantagens em determinados cenários. Destaco o Bookworm, um Background que aumenta a experiência recebida, e a Grease Monkey, que torna danos a veículos ainda mais devastadores.

Wasteland 3 traz novamente seu incrível e detalhado combate em turnos. Aqui o jogador, após se acomodar em sua base "humildemente"

cedida pelo Patriarca, pode começar a adquirir novos membros para o esquadrão. Com o limite de quatro Rangers e 2 NPCs, cada membro da equipe é criado de maneira orgânica, ou seja, tanto aqueles criados pelo jogador, quanto NPCs tem os pontos distribuídos e escolhidos pelo jogador.

Habilidades, perks e atributos são equilibrados, permitindo assim ao jogador alcançar a equipe perfeita. Balanceando agressividade, cautela, estratégia e manipulação, no meu grupo por exemplo há um personagem focado em tecnologia, um

focado em agressividade/mecânica -adivinhem quem é-, um para cura e um apenas para informação. Cobrindo assim todas as bases de uma party group de RPG.

No entanto Wasteland 3 ainda é a melhor pedida para um jogo pós-apocalíptico de peso, com narrativa e passing bem estruturado. Trata-se de um jogo que segue os moldes clássicos do survival estruturados no primeiro jogo da série Fallout, os expandindo cada vez mais. A série promete uma fria, marcante e ensanguentada aventura nas terras abaixo de zero do Colorado.

*Gramaticando*  
COM A PROFESSORA ANGELLA FERRAZ

## GRATIDÃO!!!

Oieeeee gente, tudo bem? Hoje estou aqui para agradecer a todos os meus alunos, aos que acompanham o meu trabalho e me seguem nas redes sociais!

Dia 15 de Outubro é aquele dia que faz, nós professores, dar aquela paradinha para pensar e repensar a trajetória da nossa vida dentro da educação. É o dia que somos "lembrados" por muita gente. É o dia que refletimos sobre nossas escolhas, dificuldades, superações, desafios, alegrias e sonhos. Neste ano, completo 14 anos de sala de aula. Durante todo esse tempo pude ensinar e aprender em diversas escolas, cursinhos e universidades.

Não saberia dizer exatamente com quantos alunos tive a honra de dividir, somar e trocar conhecimento, mas uma certeza eu tenho: NÃO SABERIA FAZER OUTRA COISA. Não gostaria de fazer outra coisa. NÃO desejaria fazer outra coisa. Eu amo a sala de aula com todas as forças do meu coração!

A profissão que escolhi, embora não seja tão reconhecida como deveria ... embora não seja tão valorizada como poderia ser ... é capaz de proporcionar algo que talvez seja exclusividade dentre tantas profissões. Ela proporciona o olho no olho; a oportunidade de ver o crescimento diário de quem está ali contigo buscando o futuro. Ser professor é ser alguém que motiva, que incentiva, que luta lado a lado com o seu aluno até que ele voe sozinho.

Obrigada a todos os meus alunos queridos e a todos que já tive o prazer de dividir a sala de aula. Vocês são os responsáveis por tudo que construí profissionalmente e por tudo que me tornei como ser humano. Parabéns a todos os colegas de profissão, não existe nada mais nobre que SER PROFESSOR!

"Se tem uma lição de casa que o Brasil precisa fazer, é valorizar o Professor. RESPEITAR O PROFESSOR É A ESSÊNCIA DE UMA SOCIEDADE SAUDÁVEL!"



Angela Ferraz Felisberto  
Mestre em Língua Portuguesa

## Risadaria...

### Os Ladrões!!!!

Dois ladrões estavam procurando uma casa para roubar, olha daqui, olha de lá e só viam aquele aviso: CUIDADO COM O CÃO, foram em outra casa, e deram risada com o aviso:

CUIDADO COM O PAPAGAIO, um olhou para o outro e falou:

- Vamos fazer ele assado, depois a gente rouba a casa. - Tudo bem... - respondeu o outro. Entraram no corredor e viram outra placa: CUIDADO COM O PAPAGAIO, ÚLTIMO AVISO, eles entraram rindo, de repente um fala:

- Olha o papagaio ali, o papagaio vê os ladrões e diz: -PEGA REX...PEGA REX...PEGA REX...





Nathalia Zanella

TERAPEUTA OCUPACIONAL • CREFITO 5 18.747/10

## TERAPIA OCUPACIONAL

### Você sabe o que é Terapia Ocupacional?

A Terapia Ocupacional é uma profissão da área de saúde, vinculada a outras áreas de conhecimento como educação e ciências sociais, que estuda a atividade humana e utiliza como recurso terapêutico para avaliar, diagnosticar e tratar déficits motores, afetivos, sociais, intelectuais e sensoriais, que interfiram no desenvolvimento e na independência do cliente em relação às atividades de auto cuidado, trabalho e lazer. O Terapeuta Ocupacional ajuda o paciente a superar dificuldades ou limitações que ele tem em casa, no trabalho ou na comunidade, utilizando-se de atividades que estão relacionadas ao ambiente que ele vive e ao estilo de vida dele. Estas atividades podem ser: motoras, lúdicas, expressivas, pedagógicas, artesanais e treino para independência pessoal e para o trabalho. Ele busca a construção da autonomia e independência do cliente, envolvendo-o em atividades destinadas ao restabelecimento do seu desempenho ocupacional, com a finalidade de promover uma melhor qualidade de vida.

### Quem precisa de Terapia Ocupacional?

- Bebês e crianças que não brincam, que apresentam atraso no desenvolvimento;
- Famílias que precisam de ajuda para compreender e lidar com a pessoa que apresenta alguma disfunção.
- Pessoas que sofrem danos no cérebro ou em outra parte do corpo que precisam aprender a realizar as atividades cotidianas e profissionais de forma mais autônoma possível;
- Adultos que queira reorganizar sua vida a partir de um planejamento e prática de ações que promovam seu bem-estar físico, psíquico e social;
- Idosos que necessitam de atividades para uma melhor continuidade e qualidade de vida;
- Grupos em risco de exclusão social para diversos fatores: condições sócios econômicas, desestruturação do núcleo familiar, alterações psíquicas, intelectuais e/ou sensorio-motoras, dependência químicas, entre outros.

### Terapia Ocupacional no Desenvolvimento Infantil

A Terapia Ocupacional estimula e incentiva as habilidades esperadas em cada faixa etária; intervém no recém nascido de risco, prevenindo sequelas e atraso no desenvolvimento; auxilia no processo de aprendizagem da criança com déficits e dificuldades pedagógicas, com síndromes diversas com espectro do autismo, baixa visão entre outras; Orienta a família para a descoberta de potencialidades e de como lidar com a criança e favorece o máximo de independência para as atividades da vida diária.



Nathalia Zanella

TERAPEUTA OCUPACIONAL • CREFITO 5 18.747/10

• ATENDIMENTO DE CRIANÇAS, ADOLESCENTES, ADULTOS E IDOSOS;  
• REABILITAÇÃO MENTAL E PSICOSSOCIAL;  
• REABILITAÇÃO FUNCIONAL.

📍 NATHALIAZANELLATO  
☎ (51) 3 3935 2671 / (51) 3 3542 0232  
🌐 NATHALIAZANELLASHOTMAIL.COM



*fina essência*  
Clínica Estética

A Clínica Fina Essência está há 5 anos no ramo da saúde estética em Sobradinho, ao longo dos anos vem aprimorando seus procedimentos visando o Bem Estar, Saúde e Auto Estima.

**“Temos que levar a estética a sério. Estética é trabalhar com responsabilidade, conhecimento e acima de tudo muita dedicação”**

A clínica conta com tratamentos individualizados e personalizados de acordo com a patologia e necessidade de cada paciente, com embasamento científico, equipamentos certificados e os melhores produtos para entregar os melhores resultados.



Jaciara Buligon

Antes de iniciar os procedimentos e montar o Plano de Tratamento é realizada uma avaliação gratuita para esclarecimentos de dúvidas e estudo de cada caso.

**Conheça alguns de nossos tratamentos:**

- \* Limpeza de Pele, tratamento em peles acneicas e orientações para Skin Care (uso domiciliar)
- \* Prevenção e redução de rugas com orientações de Skin Care
- \* Clareamento de manchas e orientações Skin Care
  - \* Design de sobrancelhas e henna
  - \* Micropigmentação de sobrancelhas
- \* Tratamento para gordura localizada e celulite
  - \* Pós Operatório em cirurgias estéticas
  - \* Drenagem Linfática e Massagem Relaxante

A Estética Fina Essência conta a parceria de mais duas Profissionais: Ingridy, que trabalha com Extensão de Cílios e a Sandra, que atua no ramo de Fotodepilação.



Ingridy Roehrs Puntel

A **Extensão ou Alongamento de Cílios** consiste na técnica da aplicação de fios sintéticos sobre cada cílio natural. Os fios são aplicados com tamanhos, curvaturas e espessuras diferentes de acordo com o gosto de cada cliente. Os profissionais escolhem um Mapping que seria o formato dos cílios para realçar ainda mais o olhar da cliente.

**O resultado?** Um olhar único e poderoso!

**Curiosidades:**

- \* Os fios naturais não serão danificados, graças a uma técnica chamada de Isolamento, onde é isolado cada fio natural e colado fios de forma separada. Outro fator que impede que os fios naturais sejam danificados são os materiais de boa procedência e qualidade utilizados no procedimento.
- \* Não é sentida nenhuma dor durante o procedimento, pois não será tocado na pele, e sim, apenas nos fios.
- \* A extensão feita corretamente não causa incômodos após o procedimento.
- \* É preciso manutenção de 15 a 21 dias porque perdemos naturalmente (com ou sem a extensão) de 2 a 5 fios por dia, e para manter o efeito desejado da extensão elas são imprescindíveis.
- \* O procedimento demora de 2 horas a 2 horas e 30 minutos.

**A Extensão de Cílios potencializa a autoestima, deixando as mulheres mais confiantes e empoderadas.**

A **D'pil** mais é uma empresa com clínica matriz em Santa Cruz do Sul e filial em Sobradinho. Trabalhamos já há algum tempo e somos bem conceituados no ramo de fotodepilação nas cidades onde atuamos.

**O que é Fotodepilação?**

É um método de depilação definitiva através da luz intensa pulsada, que penetra na raiz a enfraquecendo e assim eliminando por definitivo o pelo na área tratada.

Além de eliminar o pelo a luz ajuda no clareamento da área (virilha e axilas escurecidas devido ao tempo de uso da lâmina), estimula o colágeno e trata foliculites, que é a inflamação dos folículos, deixando a pele com aspecto saudável. O método da luz pulsada é indolor e completamente seguro.

**Nossos tratamentos não somente devolvem sua Autoestima e Beleza, eles darão saúde a sua pele!**



D'pil

Nossa **Equipe** conta com **Profissionais** capacitados e apaixonados pelo que fazem, e essa paixão é a força que acreditamos ser essencial e inspiradora para proporcionar os melhores serviços e melhor atendimento aos nossos clientes!

**Agende sua avaliação, será um prazer poder ajudar!**

Rua José Mainardi, nº 32 - Centro. Sobradinho RS

 (51) 9 9806-0353

# Gestalt: a terapia do agora

>> **PSICOLOGIA** Modelo é utilizado por psicólogos de todo o mundo e tem no humanismo e na fenomenologia seus principais fundamentos

A Gestalt-terapia é um modelo de tratamento humanístico e experimental que foi desenvolvido nos anos 1940 como uma forma alternativa de psicoterapia.

Este tipo de abordagem feita por psicólogos centrado na ideia de que tudo que nos rodeia e faz parte do ambiente em que vivemos está ligado ao modo como enxergamos o mundo, como nos posicionamos frente aos desafios e como vemos a nós mesmos.

Quando o paciente está em buscando ajuda de um psicólogo muitas vezes se depara com termos específicos da Psicologia, como é o caso das diversas correntes de estudo.

Hoje, vamos apresentar uma dessas correntes: a teoria de Gestalt,

bastante recente do ponto de vista histórico. Ela estuda a percepção e sensação do movimento, os processos psicológicos envolvidos diante de um estímulo e como o sujeito reage ao ser estimulado.

A terapia Gestalt parte do princípio de que o contexto afeta a experiência e, para entender como uma pessoa vive, se relaciona e encara a vida, é preciso compreender também o contexto em que está inserida.

Segundo a Gestalt, nenhuma pessoa pode ser puramente objetiva em suas falas e nas tentativas de demonstrar o que sente sem que o contexto seja ilustrado.

É por isso que se diz que a Gestalt-terapia se baseia em uma visão holística do indivíduo: tudo o que faz parte da

sua vida é utilizado para compreendê-lo como um todo. Sem entender profundamente todas as partes que formam um indivíduo é impossível compreendê-lo em sua plenitude.

Seu enfoque clínico está no conceito de aqui e agora, levando-se em consideração aquilo que é apresentado como fenômeno no momento atual – sem negar o histórico do paciente. Esse conceito ajuda o indivíduo a ficar mais consciente de suas reações e ao que está acontecendo naquele exato momento.

Ela também se baseia nos conceitos de atenção e aceitação da experiência. Ter atenção, para a terapia Gestalt, significa ter um olhar atento a si mesmo, percebendo como estão seus sentimentos,



DIVULGAÇÃO

suas emoções e reações diante do momento atual, para que não haja escapatória daquilo que se experimenta.

Não importa qual seja o sentimento percebido – raiva, tristeza, alegria, orgulho –, o indivíduo deve

ter atenção, percebê-lo, compreendê-lo e, finalmente, aceitá-lo.

Em vez de tentar reverter os sentimentos ruins e transformá-los em bons, a Gestalt auxilia os pacientes a aceitarem aquilo pelo que es-

tão passando porque, quando não o fazem, eles acabam reprimindo esse sentimento. Essa repressão causa muito mal-estar, podendo se manifestar até mesmo de forma física.

*Continuação...*

## Lentes Digitais

As lentes prontas diferente das lentes digitais NÃO SÃO fabricadas sob medida para o cliente! Mesmo sendo produzidas através de um processo moderno, nelas é apenas aplicado o grau de necessidade, através de um software simples, geralmente sem adição de tratamentos.

Já as lentes digitais são produzidas com a mais alta tecnologia e inovação, elas são únicas para cada cliente e aumentam em 30% o campo de visão e sua percepção, tirando distorções, aumentando o contraste e trazendo mais nitidez e qualidade para sua visão.

LENTE PRONTAS
LENTE DIGITALS

**Dra. Mônica Redin**  
CRO-RS 18952

**Cirurgiã - Dentista**

**ESPECIALISTA EM ORTODONTIA**

**APARELHOS DENTÁRIOS** | móvel  
fixos metálicos  
fixos estéticos de safira

**CURSOS DE APERFEIÇOAMENTO EM**  
**ODONTOLOGIA ESTÉTICA** (facetas e lentes de porcelana)

**CIRURGIA ORAL MENOR** (extração de dentes sisos)

**TOXÍNA BOTULÍNICA | BICHECTOMIA**

**CLÍNICA GERAL**

**PRÓTESES | RESTAURAÇÕES | LIMPEZA**  
**CLAREAMENTOS DENTÁRIOS**

*seu sorriso*  
nossa satisfação

📍 Rua Independência, 57 | Sala 02 | Centro | Sobradinho/RS

☎ 51 3742 1096    📞 51 9 9604 3928    🏠 Consultório Odontológico Dra. Mônica Redin

Outro conceito importante para essa abordagem é a responsabilidade. O indivíduo deve se comprometer e se responsabilizar pelo que faz, pelo que sente e como reage às suas experiências.

Sem espaço para colocar a culpa em outras pessoas, ele passa a se ver como único ou principal responsável por sua vida, o que o estimula a tomar o controle sobre ela novamente.

A psicologia da Gestalt pode ajudá-lo a se tornar mais independente e consciente do seu lugar no mundo. Ela não é indicada para tipo único ou específico de problema, podendo ser bastante abrangente ao oferecer uma grande ajuda para os pacientes.

A terapia Gestalt tem

como um dos objetivos desenvolver a consciência do presente e da realidade do momento – e por isso também é tida como a “terapia do agora”.

Por meio das sessões com um psicólogo, é possível aprender a reconhecer sentimentos que estão suprimidos e a confiar em suas emoções, fazendo com que as necessidades e os sentimentos adormecidos despertem e você, assim, aprenda a lidar com eles. Com isso, o paciente ganha um novo sentido de autoconsciência.

No entanto, o fato de que este tipo de terapia foca no agora não quer dizer que experiências passadas não são relevantes no momento de o psicólogo tentar compreender o indivíduo.

Afinal, considerando que a Gestalt considera o paciente como um todo, é natural que tudo o que passou na vida dele seja importante para identificar questões que estão presentes nos seus conflitos atuais.

As experiências do passado podem ser retomadas nas sessões de terapia, mas o objetivo central do terapeuta será explorar os fatores que fizeram com que uma memória em particular seja lembrada.

A partir disso, o enfoque é entender como essa memória é trabalhada no presente e compreender como o passado influenciou a personalidade do indivíduo hoje em dia.

O mesmo ocorre com a perspectiva de futuro do paciente: ainda que

DIVULGAÇÃO



importante para formar sua personalidade, a Gestalt-terapia ajuda, de fato, a estimular a vivência do momento presente, sem esperar ansiosamente por momentos futuros.

Nas sessões de terapia em que o profissional usa essa abordagem, o psicólogo é encorajado a usar métodos variados e sem re-

gra padrão de aproximação.

O foco é na relação entre o paciente e o terapeuta, no presente momento, no que ele está sentindo no “aqui e agora” e como reage aos eventos recentes, tanto de forma psíquica quanto física – já que o corpo físico e o mental estão conectados e expressões do corpo fun-

cionam como formas de interpretar o que se passa na cabeça.

A terapia Gestalt ajuda a dar os primeiros passos em direção à autoconsciência e a conhecer seu próprio comportamento diante de determinadas situações.

**Por: Thaiana F. Brotto - psicóloga**



**CLÍNICA GERAL E ORTODONTISTA**

RUA CASTELO BRANCO, 522 - ARROIO DO TIGRE  
(51) 99724-5753 - (51) 3747-1885

**Luizi Skolaude**  
CIRURGIÃ-DENTISTA  
CRO 19760

Especialista  
em Ortodontia

Aparelhos ortodônticos  
Aplicação de Botox  
Próteses e facetas de porcelana

(51) 3742-3498 | (51) 99815-9685  
📞 (51) 99768-7793 | luizisk@yahoo.com.br  
Av. João Antônio, 294 - Sala 101 - Centro - Sobradinho RS



**Laura Thays Gralov**  
Psicóloga Clínica

Rua Adolpho Sebastiany, 67  
Sala 105  
Clínica Centro Serra  
Sobradinho - RS

Atendimento Adulto  
CRP 07/14389

(51) 99812.0745  
lapsico2005@yahoo.com.br

*Agradecemos a confiança em nossos serviços e o carinho com que sempre fomos recebidos pela população da nossa região, conforme demonstrado em recente pesquisa de satisfação, confirmando a crença de estarmos no caminho certo.*



***A Clínica Sauer acredita em  
Sobradinho e no Centro-Serra!***

*Por isso, investimos aqui para juntos,  
alavancarmos nosso município e região.*

*Todos os dias do ano  
ao lado de quem precisa!*

51 9 9572 7975  
51 3742 2070



*Luciane Trojahn*

CRP 07/11203

**Em tempos de mudanças, invista no potencial humano de sua empresa!  
Serviço Pioneiro na região para trabalhar aspectos  
saudáveis do ser humano, habilidades,  
forças pessoais e emoções.**

**Especialista em Terapias Cognitivas  
Especialista em Psicologia Positiva**

Com 20 anos de formação traz a  
Ciência da Felicidade ao alcance de todos.  
Cursos/Treinamentos on-line e presencial.

### **O que é a Terapia Cognitivo Comportamental (TCC)?**

Essa abordagem é bastante específica, clara e direta. É utilizada para tratar diversos transtornos mentais de forma eficiente. Seu objetivo principal é identificar padrões de comportamento, pensamento, crenças e hábitos que estão na origem dos problemas, indicando, a partir disso, técnicas para alterar essas percepções de forma positiva. A TCC se destina tanto ao tratamento dos diferentes transtornos psicológicos e emocionais como a depressão, ansiedade, transtornos psicossomáticos, transtornos alimentares, fobias, traumas, dependência química, entre outros. Além disso, a Terapia Cognitivo Comportamental auxilia nas diversas questões que envolvem nossa vida como um todo, como: dificuldades nos relacionamentos, escolhas profissionais, luto, separações, perdas, estresse, dificuldades de aprendizagem, desenvolvimento pessoal e muitos outros.

### **Como funciona a Terapia Cognitivo Comportamental?**

Sabendo que o objetivo principal da Terapia Cognitivo Comportamental é mudar os sistemas de significados dos pacientes para alterar suas emoções e comportamentos com relação às situações, o primeiro passo da terapia é entender esses sistemas. Para isso, durante as sessões de TCC, o psicólogo vai identificando sentimentos, pensamentos e comportamentos de determinadas situações descritas pelo paciente. A partir disso, alguns padrões vão sendo identificados. São esses padrões que determinam crenças e percepções para cada experiência vivida.

### **Quem precisa fazer Terapia Cognitivo Comportamental?**

Todos podem fazer a Terapia Cognitivo Comportamental: homens, mulheres, crianças, adultos, pessoas com algum transtorno mental ou que estão passando por qualquer tipo de conflito interno. Entretanto, a TCC é altamente recomendada principalmente em casos de depressão, transtornos de ansiedade, transtorno obsessivo compulsivo, síndrome do pânico, fobia social e outras situações que possuem como base fundamental os comportamentos, pensamentos e emoções da pessoa com relação à vida.

### **Psicologia Positiva: o que é e porque importa?**

Psicologia positiva é o estudo da felicidade. A psicologia tradicionalmente se concentra no estudo das disfunções – pessoas com doença mental ou outras questões – e como tratá-las. A psicologia positiva, em contraste, é um campo que examina como pessoas comuns podem se tornar mais felizes e mais satisfeitas. A abordagem científica da psicologia positiva estuda pensamentos, sentimentos e comportamentos humanos com foco em pontos fortes em vez de fraquezas, construindo o bem na vida em vez de apenas consertar o mal.



# **Meditação:** uma poderosa ferramenta para contra a ansiedade

**>> PRÁTICA** Meditar requer algumas técnicas para que a pessoa consiga se libertar de processos mentais incômodos de forma mais eficaz

Cada vez mais se fala em meditação e mindfulness (também conhecida como atenção plena). E dados os casos crescentes de ansiedade e estresse, não é de se estranhar: estudos já apontam como essas técnicas podem ajudar quem sofre com esse problema. Estamos falando especificamente de uma revisão de estudos da Universidade Johns Hopkins, nos Estados Unidos, que 47 pesquisas relacionamento meditação e saúde mental e perceberam que eles podem ajudar em casos de ansiedade, depressão e até dor. Apesar de ser uma redução moderada, ela abrange múltiplas dimensões negativas do problema

A explicação é simples: o ansioso é aquele que está sempre no futuro tentando solucionar problemas que ainda não existem e que possivelmente nem existirão. "A meditação é uma forma de se colocar no aqui e agora, pois ajuda a tirar a mente das ocupações do futuro que são geradoras de ansiedade", elucida Marcos Rojo, PhD em Ci-

ência do Ioga e mestre pelo Departamento de Neurologia da FMUSP (Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo).

Se você está se sentindo ansioso e sem foco, tente este exercício rápido para lhe trazer ao aqui e agora: enquanto lê este texto, preste atenção à sua respiração, ao modo como o ar entra e sai pelas suas narinas. Só o fato de respirar com consciência já lhe trará mais clareza e tranquilidade, benefícios que você também pode obter por meio da meditação. Os níveis de desatenção no mundo atual são muito grandes, e os dados científicos nos indicam que em aproximadamente 47% do tempo não estamos atentos ao que estamos fazendo no momento, considera Marcelo Demarzo, médico, especialista em Medicina Preventiva e fundador e coordenador do Mente Aberta - Centro Brasileiro de Mindfulness e Promoção da Saúde. "O estado de mindfulness seria então como um antídoto a viver desatento,



DIVULGAÇÃO

no piloto automático, e reagindo sem consciência às situações", explica o especialista. O objetivo da meditação, portanto, é obter maior reconhecimento dos nossos estados internos, sensações corporais, emoções e impulsos. "A partir daí, podemos lidar melhor com o estresse do dia a dia, além de amenizar a ansiedade, depressão, dor crônica, e doenças crônicas em geral", fala Demarzo.

*Continuação...*

**Uma Nutrição Diferente**  
MAIS GENTIL E HUMANIZADA

**Tati**  
NUTRICIONISTA

Foto: Amanda Rohde

Olá! Para quem não me conhece meu nome é **Tatiana de Castro Pereira** sou Nutricionista, pós-graduada em Comportamento Alimentar pelo Instituto de Pesquisas Ensino e Gestão em Saúde (IPGS) de Porto Alegre/RS.

**A minha missão como Nutricionista** é te ajudar a resgatar sua autonomia e a sua liberdade alimentar em um processo livre de julgamentos e terrorismo. **De uma forma mais gentil, empática e humanizada, através de uma Nutrição descomplicada, adaptada à realidade de cada indivíduo, com respeito a sua integridade, individualidade e complexidade.** Vou te mostrar que a visita ao seu nutricionista pode ser leve e te ajudar a entender que você pode comer melhor e não menos. **Eu também vou te ensinar a comer de tudo com moderação, prazer, atenção, consciência e equilíbrio.**

Além disso, vou utilizar as melhores ferramentas e técnicas que focam no seu comportamento alimentar e que promovem o **autoconhecimento**. Dessa forma, você terá total autonomia para fazer melhores escolhas para o seu bem-estar e então **ficar em paz com o seu corpo e claro com a sua alimentação.**

A sua consulta pode ser feita tanto de forma presencial (atendimentos agendados na PróVida de Sobradinho), online e por visita domiciliar (agendados por por meio de telefone, whatsapp e pelas minhas redes sociais).

Com Carinho,  
Nutricionista **Tatiana de Castro Pereira**  
CRN2 12886

tatidcpnutri

51 99952.0849



Rua Romano Carlos Pasa, 209 - Centro  
Telefone: (51) 3742.3093



**Dr. dia Bischoff**  
Cirurgi - Dentista - CRO/RS 22875

*Especialista em Endodontia (tratamento de canal)*  
*Clínica geral,*  
*Botox e preenchimento facial.*

Rua Castelo Branco, 435 - Sala 04 - Ao lado do Sicredi  
Arroio do Tigre

Fone: 51 3747-1110 51 99824-5582

**Meditar pode ser um pouco desagradável inicialmente a quem é ansioso. Limpar a mente dos pensamentos e focar no presente pode ser difícil para quem está condicionado a intercalar entre o passado e o futuro. Por isso, separamos algumas dicas dos especialistas:**

1. Não precisa demorar muito. Meditação não tem relação com quantidade do tempo, mas sim com a qualidade. O mais simples e recomendado é começar observando a respiração, ainda que seja por apenas 5 minutos duas vezes ao dia, e ir aumentando gradativamente até 20 minutos, se for confortável.

2. Pratique sempre

Escolha um horário do dia fixo para meditar. O mais recomendado é pela manhã, quando o corpo ainda está descansado e a mente mais tranquila e apta para relaxar. Mas qualquer momento em que você possa parar um pouco já ajuda.

3. Escolha o lugar certo. Medite em um lugar tranquilo e sem perturbações. Se ajudar, você pode até criar um "espaquinho da tranquilidade", com almofadas, incensos e elementos que lhe ajudem a entrar no clima.

4. Cuide das expectativas. Normalmente, a meditação é vista como uma experiência divina, em que você tem visões e revelações. Mas, na verdade, ela deve ser encarada como um mo-

mento de conexão com você, seu corpo e seus pensamentos. Apenas deixe que as sensações se aflorem e que a prática mostre o que você precisa.

5. Não se preocupe com as divagações. Para quem é ansioso, é normal que a mente se distraia. Do nada você pode se flagrar pensando em algum problema ou algo que precisa fazer depois, mesmo se estiver no seu local de tranquilidade para meditar. Na verdade, essa divagação da mente pode acontecer até com quem é mais tranquilo, pois a maioria das pessoas despende energia e atenção em várias atividades ao mesmo tempo --o que favorece o mecanismo da ansiedade e da agitação. E tudo bem

DIVULGAÇÃO



se isso acontecer.

6. Não desista! Lembre-se de que a prática conduz ao aprimoramento. Nas primeiras vezes, pode ser difícil se concentrar e até

respirar. O importante é estabelecer um curto período em sua rotina para que seu cérebro compreenda os efeitos da prática e peça por mais momentos assim.

**Fonte:** <https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2018/09/08/meditacao-e-ansiedade-veja-os-beneficios-e-como-fazer.htm>



## LUIZA RIZZI

Nutrição simples e transformadora

CRN2 10938

Nutricionista Clínica Especialista em  
Doenças Crônicas e Obesidade

Atendimento na Clínica EcoMed (e à domicílio)  
Rua Doutor Adolpho Sebastiany, 86

 51 9 9689 4446
 luizarizzi.nutricionista
 nutriliuizarizzi



## Luciana Mainardi

Cirurgiã Dentista

CRO-RS 22876

Clínico geral, próteses, implantes,  
cirurgias, e em breve  
aparelho ortodôntico

Fone: 51 99866-4445

Rua Castelo Branco, 634 - Arroio do Tigre



## LUCAS PEDROSO

cirurgião dentista CRO 19759

CLÍNICA GERAL  
E ORTODONTIA



## DR. VLADIMIR PEDROSO

médico CRM 6454

PEDIATRIA, CLÍNICA GERAL E HOMEOPATIA



Rua Dom Guilherme Müller, 1078 - Sala 103/ Fone: 3747-1634



Fonte: GB Edições



## Horóscopo

### ÁRIES

♈ 21/03 a 20/04 - Aprofunde relações de trabalho. Mercúrio trará respostas existenciais. Valorize os vínculos já construídos e deixe a porta aberta para novos relacionamentos. Invista no seu equilíbrio e curta o prazer das pequenas coisas.

### LIBRA

♎ 23/09 a 22/10 - A sensibilidade estará amplificada hoje. Um pouco de interiorização e de descanso trará maior bem-estar. Cultive a serenidade. Viagem e estudos favorecerão o amor. Hora de começar outro ciclo de vida e renovar os sentimentos.

### TOURO

♉ 21/04 a 20/05 - O dia será especial nos relacionamentos. Conversas carinhosas com os filhos, ou com o par, esclarecerão os próximos passos que poderão incluir mudanças na rotina e redirecionamento do trabalho. Criatividade em alta!

### ESCORPIÃO

♏ 23/10 a 21/11 - Conversas carinhosas aproximarão uma amizade especial. Troque mensagens, ligue e coloque a conversa em dia. Bom também para ingressar em grupos e ampliar a interação nas redes sociais. Objetivos pessoais poderão mudar.

### GÊMEOS

♊ 21/05 a 20/06 - Momento especial no amor. Carinho, confiança e troca de confidências reforçarão a união e a cumplicidade numa relação especial. O dia também trará proximidade com a família e notícias de alguém do passado.

### SAGITÁRIO

♐ 22/11 a 21/12 - Dia muito positivo para firmar uma parceria profissional, projetar sua imagem e ampliar perspectivas de crescimento financeiro. Planos a dois para o futuro trarão animação. Carreira e amor poderão caminhar juntos nesta fase.

### CÂNCER

♋ 21/06 a 21/07 - No meio dos muitos turbilhões desta fase, uma relação significativa dará chances de uma virada positiva de vida. Amizades recentes nas redes sociais e demonstrações de carinho de alguém especial alimentarão o coração hoje.

### CAPRICÓRNIO

♑ 22/12 a 20/01 - Surpresa gostosa aumentará ainda mais o carinho e a confiança numa relação especial. O dia favorecerá o amor. Conexões com amigos de longe ativarão sua criatividade. Um convite especial poderá alterar a programação.

### LEÃO

♌ 22/07 a 22/08 - Faça compras, reorganize a casa e converse com a família. O dia favorecerá acordos financeiros e planejamento do futuro. Bom momento para inovar a carreira e abrir novas frentes de trabalho. Cuide da saúde e acerte a documentação.

### AQUÁRIO

♒ 21/01 a 19/02 - Planeje mudanças e troque confidências com o par. Planos para o futuro poderão mudar e favorecer a vida íntima. O dia pedirá momentos de privacidade entre um compromisso e outro. Hora de refletir sobre os rumos da carreira.

### VIRGEM

♍ 23/08 a 22/09 - Brilhe, amplie as comunicações e impulse a carreira. Conte com grande empatia e harmonia nos relacionamentos. Ótimo momento também para cuidar da beleza e renovar os looks. Estudos estarão aquecidos.

### PEIXES

♆ 20/02 a 20/03 - Hora de formalizar uma relação especial e fortalecer vínculos com parceiros. Lua e Vênus intensificarão as emoções e o romantismo na vida íntima. Planos do casamento ganharão força hoje. Discuta detalhes.



decoração de festas

locação de móveis, painéis, tapetes,  
bolos, personagens de mesa e chão  
e demais complementos

# Município contabiliza 52 casos confirmados de coronavírus

Durante esta semana foram confirmados novos casos de Covid-19 em Sobradinho, totalizando 52, sendo 47 já recuperados e cinco ativos. Os novos casos registrados tratam-se de três mulheres, duas com 29 anos e uma de 34 anos, e dois homens de 47 e 58 anos. Destes, quatro realizaram o teste através do Laboratório Central do Estado (Lacen) e um através de laboratório particular.

Após a confirmação de mais casos no município, a Prefeitura reforça seu pedido de colaboração de toda população quanto aos cuidados de prevenção ao coronavírus, principalmente o uso das máscaras e álcool gel, além do respeito ao distanciamento social e a não promover e nem frequentar aglomerações.

Conforme a Secretaria de Saúde, após a flexibilização de alguns protocolos foi observado o aumento do número de casos no município, por isso, a ajuda de todos se torna imprescindível, além do trabalho do Poder Público.

A Secretaria de Saúde reforça que está realizando o monitoramento de todas as pessoas que tiveram contatos com os casos positivos, bem como os casos que encontram-se ativos. A pasta afirma que todos os protocolos estão sendo seguidos pelos profissionais em todas as unidades de saúde.

JUNTOS CONTRA O COVID-19

## ATENÇÃO

Solicitamos a colaboração de toda a população quanto às medidas de prevenção ao COVID-19!

Município de Sobradinho  
Trabalho e desenvolvimento

## Secretaria de Educação divulga períodos de matrículas e rematrículas

A Secretaria de Educação de Sobradinho torna público para conhecimento dos pais ou responsáveis por crianças que ainda não estiverem cursando a Educação Infantil e completam 4 anos até 31/03/2021 (Pré-Escola Nível A) e crianças que completam 5 anos até 31/03/2021 (Pré-Escola Nível B), que serão abertos os períodos de matrículas para o ano letivo de 2021 na Rede Municipal de Ensino. As matrículas iniciam na segunda-feira, 19 de outubro, até o dia 18 de dezembro de

2020, retornando em 1º de fevereiro de 2021 até 12 de fevereiro de 2021.

Conforme a secretaria, as rematrículas serão automáticas, porém, os pais ou responsáveis devem comparecer às escolas no período de 1º de fevereiro a 12 de fevereiro de 2021 para a assinatura das mesmas.

A secretaria lembra e solicita a colaboração de todos no cumprimento das medidas protetivas e de distanciamento, evitando assim o contágio e transmissão do novo coronavírus.



# Mesmo em pleito atípico, voto continua sendo obrigatório

>> **ELEIÇÕES 2020** As pessoas que não estiverem em seu domicílio eleitoral poderão justificar através de aplicativo

Katieli Kohls  
redacao02@gazetadaserra.com.br

Restando menos de um mês para a definição das eleições deste ano, em meio ao período de pandemia muitas dúvidas surgem e os eleitores ficam indecisos diante do momento atípico. O primeiro turno será realizado no dia 15 de novembro e o segundo turno no dia 29 de novembro.

O chefe do cartório eleitoral de Sobradinho, Rafael Miranda Trindade, destaca que, mesmo diante da pandemia, o voto continua sendo obrigatório para maiores de 18 anos. O eleitor que não votar terá que pagar uma multa no valor de R\$ 3,51. Conforme ele, o voto é facultativo para o eleitor acima dos 70 anos; analfabetos; e para quem tem entre 16 e 18 anos.

Segundo Miranda, neste ano será possível justificar o voto através do celular, por meio de um aplicativo que será disponibilizado em breve. O mesmo se encontra em fase final de teste e, através do GPS, o aplicativo reconhecerá que o eleitor se encontra fora do seu domicílio eleitoral, aceitando a justificativa. “Isso evitará que o eleitor tenha que

**DICAS PARA O ELEITOR**  
COVID-19

**DE OLHO NO RELÓGIO**

FIQUE NA SEÇÃO ELEITORAL DURANTE O TEMPO SUFICIENTE PARA VOTAR

RESPEITE O HORÁRIO PREFERENCIAL PARA MAIORES DE 60 ANOS: DAS 7H ÀS 10H

#SEUVOTO TEMPODER  
ELEIÇÕES 2020

se deslocar até uma seção eleitoral no dia do pleito.

O aplicativo terá o nome de ‘JustificaBrasil’, disse.

Todos os mesários da 53ª Zona Eleitoral já foram convocados e devidamente capacitados. De acordo com Miranda, por causa da pandemia, as seções com até 200 eleitores não contarão com a figura do secretário, foi uma forma que o Egrégio Tribunal Eleitoral do Estado do Rio Grande do Sul encontrou para diminuir o número de colaboradores, sem que isso acarretasse prejuízo dos trabalhos.

O chefe do cartório da 53ª Zona Eleitoral

pediu para que todos os eleitores se atentem às regras de propaganda, evitem aglomerações, procurem conhecer as propostas de todos os candidatos. “Votar consciente é a forma mais eficiente de colaborar com o desenvolvimento do seu município”, ressalta Miranda.

No dia do pleito a Justiça Eleitoral orienta que é importante que o eleitor leve sua própria caneta para votar, use máscara, use e abuse do álcool em gel que será disponibilizado no dia, já que desta forma todos colaboram para uma eleição mais segura do ponto de vista sanitário. As pessoas do grupo de risco terão preferência para votar das 7h até às 10h da manhã.



FOTOS: DIVULGAÇÃO

**DICAS PARA O ELEITOR**  
COVID-19

**ATENÇÃO COM OS CUIDADOS SANITÁRIOS!**

USE A MÁSCARA O TEMPO TODO

USE ÁLCOOL GEL ANTES E DEPOIS DE VOTAR

SE POSSÍVEL, NÃO LEVE ACOMPANHANTES

#SEUVOTO TEMPODER  
ELEIÇÕES 2020

## Primeira Zona do Centro-Serra a concluir os registros de candidatura

São 222 candidaturas ao todo na 53ª Zona Eleitoral. Miranda explica que cada candidato gera um processo denominado “registro de candidatura”, além desses, cada partido e coligação gera um processo denomina-

do “DRAP”. Ao todo foram analisados 258 processos no âmbito dessa justiça especializada. O prazo final para julgamento é 26 de outubro, mas todos já foram sentenciados pela Juíza Eleitoral.

Conforme o chefe do

cartório eleitoral de Sobradinho, a zona 53 foi a primeira de toda região Centro-Serra e terceira de todo Estado do Rio Grande do Sul a concluir com louvor o término dos registros de candidatura. “Isso só foi possível, por-

que contamos com a colaboração dos partidos que solicitaram seu registro mais cedo este ano, bem como a celeridade e empenho de todos os servidores e da Juíza Eleitoral”, salienta.

Continua pág. 14

98.1 FM  
**Gazeta**  
quem ouve curte!  
A nossa rádio

Em 2020, 31 anos no Centro-Serra!

## Número de candidatos nos municípios integrantes da 53ª Zona Eleitoral:

**Sobradinho:** 58 candidatos a vereador; três candidatos a prefeito e três candidatos a vice-prefeito. Totalizando 64 candidaturas;

**Ibarama:** 20 candidatos a vereador; dois candidatos a prefeito e dois candidatos a vice-prefeito. Totalizando 24 candidaturas;

**Segredo:** 18 candidatos a vereador; um candidato a prefeito e um candidato a vice-prefeito. Totalizando 20 candidaturas;

**Passa Sete:** 36 candidatos a vereador; três candidatos a prefeito e três candidatos a vice-prefeito. Totalizando 42 candidaturas;

**Lagoão:** 27 candidatos a vereador; um candidato a prefeito e um candidato a vice-prefeito. Totalizando 29 candidaturas;

**Lagoa Bonita do Sul:** 39 candidatos a vereador; dois candidatos a prefeito e dois candidatos a vice-prefeito. Totalizando 43 candidaturas.

### Total de eleitores da 53ª Zona Eleitoral:

Ibarama: 3.539  
Lagoa Bonita do Sul: 2.324  
Lagoão: 4.600  
Passa Sete: 3.728  
Segredo: 5.484  
Sobradinho: 11.495

Total: 31.170



## Número de candidatos nos municípios integrantes da 154ª Zona Eleitoral:

**Arroio do Tigre:** 39 candidatos a vereador; dois candidatos a prefeito e dois candidatos a vice-prefeito. Totalizando 43 candidaturas;

**Estrela Velha:** 34 candidatos a vereador; dois candidatos a prefeito e dois candidatos a vice-prefeito. Totalizando 38 candidaturas;

**Jacuizinho:** 30 candidatos a vereador; dois candidatos a prefeito e dois candidatos a vice-prefeito. Totalizando 34 candidaturas;

**Salto do Jacuí:** 62 candidatos a vereador;

três candidatos a prefeito e três candidatos a vice-prefeito. Totalizando 68 candidaturas;

**Tunas:** 22 candidatos a vereador; dois candidatos a prefeito e dois candidatos a vice-prefeito. Totalizando 26 candidaturas.

### Total de eleitores da 154ª Zona Eleitoral:

Arroio do Tigre: 10.352  
Estrela Velha: 2.943  
Jacuizinho: 1.966  
Salto do Jacuí: 7.929  
Tunas: 3.342

Total: 26.532



### PATROCINADORES



# Presidente do PTB de Passa Sete fala sobre impugnação da candidatura de Toco

>> **POLÍTICA** Candidato não aparece no sistema por não possuir filiação partidária

FOTOS: DIVULGAÇÃO

O candidato a vereador pelo PTB de Passa Sete, Emerson Antonio dos Santos – o Toco, teve a candidatura impugnada pela Justiça Eleitoral em virtude da ausência de filiação partidária. Durante entrevista ao programa Giro Regional da Gazeta FM 98.1, o presidente do PTB municipal, Tiago Basso da Silva, destacou

que o partido registrou a ficha do candidato, mas não sabe se foi por um erro de sistema ou do próprio partido, o nome de Toco não aparece.

Conforme Silva, o partido fez o convite para ele, e Toco aceitou concorrer, mas no momento da homologação a justiça impugnou a candidatura por não aparecer filiação partidária. “O que eu fico

mais chateado é que já aconteceu um caso desses no Passa Sete com um candidato do PP na eleição passada e a justiça aceitou a sua candidatura, ele concorreu, se elegeu, é uma pessoa bastante conhecida, meu amigo, não estou criticando o caso dele, só estava querendo o mesmo julgamento”, disse.

Segundo Silva, o parti-

do respeita a decisão da Justiça Eleitoral e pelo respeito que tem pela magistratura não irão recorrer da decisão. O presidente deixou claro que a impugnação não passa pela questão de ficha suja. Silva ainda preferiu ressaltar que o partido assume o erro, e já colocou o nome de Bruno Busato para concorrer a vereador no lugar de Toco.



>> Emerson Antonio dos Santos - o Toco

## PASSA SETE

# Candidato Laerson Ferraz da Silva é impugnado pela Justiça Eleitoral

O candidato a prefeito de Passa Sete pelo PDT, Laerson Ferraz da Silva, teve sua candidatura impugnada pela Justiça Eleitoral. Conforme a juíza eleitoral Liane Machado dos Santos Caminha Gorini, o candidato ao se insurgir contra a impugnação apresentada, reconhece que foi demitido em decorrência de um processo administrativo, do serviço público do município de Passa Sete em 31 de agosto de 2017, argumentando entretanto, que sua demissão não se enquadraria na lei de inelegibilidade, que o ato de improbidade administrativa não poderia ser reconhecido em processo administrativo disciplinar e suscitou ilegalida-

des no referido processo administrativo.

A juíza ressalta que o fato incontestável é que o candidato foi demitido do cargo em comissão que ocupava da prefeitura de Passa Sete em decorrência de processo administrativo, sendo tal fato causa de inelegibilidade. Liane coloca na sentença que como Silva foi demitido do serviço público em decorrência de processo administrativo e como não tendo ocorrido a suspensão no âmbito judicial da decisão, o candidato se encontra inelegível pelo período de oito anos a contar de sua demissão, conferindo assim a impugnação da candidatura.

O partido pode recor-



>> Laerson Ferraz da Silva

rer da decisão da juíza da 53ª Zona Eleitoral através de Tribunais Superiores.

## LEGISLATIVO

# Vereadores de Sobradinho aprovam LDO 2021

Durante sessão extraordinária na manhã desta quarta-feira, 14, os vereadores de Sobradinho aprovaram o projeto da Lei de Diretrizes Orçamentárias para o exercício financeiro de 2021. De outra parte, as emendas apresentadas ao projeto pelo vereador Luiz Freitas (PP) foram rejeitadas por qua-

tro votos contrários e três favoráveis. Foram contra as emendas do parlamentar progressista os vereadores Tuki Siman, Solange Guerreiro, Adão Weber e Valdecir Bilhan.

Ainda durante a reunião foi aprovado o projeto de lei que autoriza o Executivo Municipal a contratar temporariamen-

te, sem concurso público, um professor anos finais do Ensino Fundamental, disciplina de Educação Física, para atender necessidade na Escola Municipal de Educação Básica, Geralcino Dornelles. Também foi aprovado o projeto de lei que autoriza o Executivo a recontratar um agente comunitário de saúde.

98.1 FM  
**Gazeta**  
quem ouve curte!  
A nossa rádio  
Em 2020, 31 anos no Centro-Serra!

## Bombeiros Voluntários de Sobradinho

Precisou, ligue.  
Colabore, doe.

**51 9.97.193.193**



# BM apreende cocaína e crack com dois homens no Centro de Sobradinho

>> **SUSPEITOS DE TRÁFICO** Dupla foi abordada na madrugada desta segunda-feira, em frente a uma residência

Dois suspeitos de tráfico de drogas foram identificados pela Brigada Militar na madrugada de segunda-feira, 12, em Sobradinho. Os policiais abordaram a dupla por volta das 4 horas, em

frente a uma residência, no Centro da cidade.

Com os dois, foram encontradas seis porções de cocaína e 11 pedras de crack. Ainda foram apreendidos os celulares dos dois e R\$ 244,30 em di-

nhheiro. Os suspeitos, com 26 e 19 anos, foram enca-

minhados à Delegacia de Polícia, para registro.



DIVULGAÇÃO/BM



## PREFEITURA MUNICIPAL DE LAGOA BONITA DO SUL

### EXTRATO DE ADJUDICAÇÃO E HOMOLOGAÇÃO

GILNEI ARLINDO LUCHESE, Prefeito Municipal de Lagoa Bonita do Sul, no uso de suas atribuições legais ADJUDICA e HOMOLOGA:

#### PREGÃO PRESENCIAL Nº 16/2020

Objeto: registro de preço para futuros serviços de hora máquina de escavadeira hidráulica, para manutenção e melhoria das estradas do município e propriedades rurais de agricultores. Empresa vencedora: KATRYEL PAVANATTO, CNPJ: 33.833.098/0001-17. Valor unitário: R\$250,00 hora máquina. Data de homologação: 15 de outubro de 2020.

Gilnei Arlindo Luchese  
Prefeito Municipal



## PREFEITURA MUNICIPAL DE TUNAS

### AVISO DE LICITAÇÃO TOMADA DE PREÇO 01.2020

O PREFEITO MUNICIPAL DE TUNAS, torna publico que realizará abertura da licitação a seguir mencionada, cujo edital pode ser obtido na integra junto a Prefeitura Municipal, sito a rua Carolina Schmitt, nº 388, neste Município.

Licitação: Tomada de Preço 01.2020 – Abertura as 09h00min do dia 03 de novembro de 2020.

Objeto: Contratação de empresa para a Construção da Segunda Etapa do Ginásio de Esportes da comunidade de Linha Nossa Senhora Aparecida no Município de Tunas.

Tunas, RS, 14 de novembro de 2020.  
Valdoir Francisco da Silva  
Prefeito Municipal de Tunas



## PREFEITURA MUNICIPAL DE LAGOÃO

### DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 010/2020 RATIFICA

O Prefeito Municipal de Lagoão no uso das atribuições que lhe confere o cargo, RATIFICA a Dispensa de Licitação nº 010/2020 que visa a aquisição Materiais e Medicamentos para Funcionamento da Unidade Básica de Saúde PADU, sendo vencedoras as empresas: NOELI VIEIRA DISTRIBUIDORA DE SOROS E EQUIPAMENTOS MEDICOS EIRELI CNPJ nº 01.733.3450001-17: CONTRATO 071/2020 totalizando o valor de R\$ 34.316,20; CENTERMEDI COM. DE PRODUTOS HOSPITALARES CNPJ: 03.652.030/0001-70 : CONTRATO 072/2020 Totalizando o valor de R\$ 2.671,74; ALTERMED MATERIAL MEDICO HOSPITALAR LTDA CNPJ: 00.802.002/0001-02: CONTRATO 073/2020 totalizando o valor de R\$ 11.575,54. Esta licitação retifica nos termos do art. 24, inciso II da Lei de Licitações e alteradas pela Lei 14.065/20..

Lagoão-RS, 16 de Outubro de 2020.  
CIRANO DE CAMARGO  
Prefeito Municipal



## PREFEITURA MUNICIPAL DE LAGOA BONITA DO SUL

### AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO PRESENCIAL Nº 17/2020

O MUNICÍPIO DE LAGOA BONITA DO SUL/RS torna público, para o conhecimento dos interessados, que dia 28 de outubro de 2020, às 09 horas, na sala de reuniões da Prefeitura Municipal de Lagoa Bonita do Sul, estará recebendo propostas para 01 (um) ROMPEDOR HIDRÁULICO, novo, sem uso, para atender as necessidades da Secretaria Municipal de Obras e Serviços Públicos. Maiores informações na Prefeitura Municipal de Lagoa Bonita do Sul, Rua Pedro Maciel, 1230, ou pelo telefone: (51) 3616-4107, ou ainda pelo site: www.lagoabonita.rs.gov.br.

Lagoa Bonita do Sul, 16 de outubro de 2020.  
Gilnei Arlindo Luchese  
Prefeito Municipal



## PREFEITURA MUNICIPAL DE TUNAS

### DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 04/2020 RATIFICAÇÃO

O Prefeito Municipal de Tunas torna público a Dispensa de Licitação nº 04/2020, para contratação de pessoa jurídica para Prestação de Serviço para Realização de Planos e Programas para Regularização da ETE do Município de Tunas, no valor total de R\$ 3.000,00 (três mil reais), sendo contratada a empresa SHO AMBIENTAL, CNPJ nº 11.640.442/0001-19, com endereço a Rua Herbert Wilke, 220, Sobradinho-RS, nos termos do art. 24, inciso II da Lei de Licitações.

Tunas-RS, 09 de outubro de 2020.  
VALDOIR FRANCISCO DA SILVA  
Prefeito Municipal



## PREFEITURA MUNICIPAL DE TUNAS

### DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 03/2020 RATIFICAÇÃO

O Prefeito Municipal de Tunas torna público a Dispensa de Licitação nº 03/2020, para contratação de pessoa jurídica para Prestação de Serviço para Atualização do Plano Municipal de Saneamento Básico do Município de Tunas, no valor total de R\$ 6.000,00 (seis mil reais), sendo contratada a empresa SHO AMBIENTAL, CNPJ nº 11.640.442/0001-19, com endereço a Rua Herbert Wilke, 220, Sobradinho-RS, nos termos do art. 24, inciso II da Lei de Licitações.

Tunas-RS, 08 de outubro de 2020.  
VALDOIR FRANCISCO DA SILVA  
Prefeito Municipal

### EDITAL DE PROCLAMAS

Fernando Cezar Lopes Cassionato, Registrador Titular Registrador Civil da Comarca de Sobradinho/RS, no uso de suas atribuições legais, FAZ SABER que habilitaram-se na forma da Lei e pretendem se casar pelo Registro Civil das Pessoas Naturais desta cidade de Sobradinho/RS

**EDISON RENAN SOUZA DA SILVA**, de nacionalidade brasileira, solteiro, barbeiro, nascido no dia 14 de janeiro de 1996, residente e domiciliado em Sobradinho-RS e **NATÁLIA RAMPOL GLÄNZEL**, de nacionalidade brasileira, solteira, universitária, nascida no dia 19 de julho de 1998, residente e domiciliada em Sobradinho-RS

Caso alguém souber de eventuais impedimentos, oponha-os na forma da Lei junto ao Serviço de Registro Civil das Pessoas Naturais sito à Rua Independência, nº282, ou pelo Fone: (51)3742-1710. Sobradinho-RS, 16 de outubro de 2020.

Fernando Cezar Lopes Cassionato  
Registrador Titular.

**COMUNICADO:** Gilvane de Matos, agricultor, residente em Campos Novos - Zona Rural, Interior do município de Lagoa Bonita do Sul - RS. Vem comunicar que o fogo ocorrido na residência consumiu pertences e dois documentos. Bloco de Produtor Rural. I.E. 483/1018456, série/tipo P 113, NF 714941 e série/tipo P 128, NF 594151.

**COMUNICADO:** Adão Omero de Matos, agricultor, residente em Campos Novos - Zona Rural, Interior do município de Lagoa Bonita do Sul - RS. Vem comunicar que o fogo ocorrido na residência consumiu pertences e dois documentos. Bloco de Produtor Rural. I.E. 483/1018448, série/tipo P 113, NF 714931 e série/tipo P 128, NF 594131.



## VENDE-SE

Terreno plano - 14x40, em Sobradinho, localizado na Rua Borges de Medeiros. Com calçamento, água e luz. Preço bom e aceito proposta. Pode mandar Whats: 51 996 667 146.

## HOMENAGEM PÓSTUMA



## WILSON JOSÉ SERENA

\* 31/05/1942  
† 15/10/2019

### ORAÇÃO DOS MOTORISTAS

Ó São Cristóvão, vós que tivestes a honra e a graça de transportar Jesus sobre vossos ombros e por isso fostes escolhido como padroeiro dos motoristas, portanto, meu protetor, lembrai-vos de mim que carrego Cristo e mercadorias para os cristãos.

Eu vos agradeço por me terdes livrado de todos os perigos.

Com vossas santas e poderosas mãos, agarrai o guidão comigo; sede meu guia, meu anjo protetor.

Livrai-me de todos os males.

Não permitais que me acidente, nunca tenha a desgraça de atropelar ou matar alguém e nem ficar na estrada.

Que o rodar pelos bons ou maus caminhos deste mundo, me faça recordar minha difícil viagem para a eternidade, para Deus.

Quero respeitar, amar e ajudar os outros choferes.

Com vossa ajuda possa chegar à garagem divina e descansar para sempre no pouso eterno do céu. Amém.

Pe. Santo Lorenzatto

**Saudades dos familiares e amigos.**

# Quiosque 3 Barra 12 deve ser inaugurado em dezembro, no aniversário do município

>> **SOBRADINHO** Obra avança e empresários estão abrindo vagas de emprego

As obras de reforma do tradicional quiosque da Praça Três de Dezembro no Centro de Sobradinho estão intensas. Durante entrevista ao programa Giro Regional da Gazeta FM 98.1 na manhã dessa sexta-feira, 9, as empresárias Tatiana Lisbôa e Gabriela Barbosa, destacaram que estão buscando, junto com

a equipe, fazer o melhor trabalho possível.

Com abertura prevista para o dia 3 de dezembro, aniversário de Sobradinho, as obras do Quiosque Três Barra Doze já estão na segunda etapa. Conforme Gabriela, a primeira etapa foi demolição e a troca do telhado, e na segunda parte a equipe de

trabalho está colocando azulejo e o piso. A parte hidráulica e os sanitários já estão concluídos.

Tatiana ressalta que o empreendimento vai trazer a marca de Sobradinho, contemplando essa ideia desde a decoração, com fotos antigas e atuais e o hino do município. Além disso, o local deve ter exposição per-

manente de obras de arte dos artistas locais e regionais. Um espaço para expor as obras da Academia Centro-Serra de Letras também será organizado. Segundo Gabriela, o cardápio vai contemplar pratos da culinária local, com destaque para a tradicional feijoada.

## Dez vagas de emprego

Os empresários já estão realizando a seleção dos currículos das pessoas interessadas em fazer parte da equipe de trabalho. Inicialmente serão oferecidas dez vagas, o dobro da capacidade obrigatória de empregos proposta na licitação. Interessados em fazer parte da equipe de trabalho devem entre-



RAPHAEL CAPELARI



gar currículo na Câmara de Comércio, Indústria e Serviços de Sobradinho (Caciss), localizada na Rua Herbert Wilke, nº 89, Centro.



FOTOS: DIVULGAÇÃO

# CHEGOU!



## Com o Unicard Platinum você tem:

- Consulta com médico especialista:
  - Consultório
  - Centro de atendimento
- Desconto em exames
- Remoção aeroterrestre Uniair
- Garantia Funeral
- Pacotes Cirúrgicos
- Acesso a rede multidisciplinas:
  - Fisioterapia
  - Nutrição
  - Psicologia
  - Odontologia



[cartaunicard.med.br](http://cartaunicard.med.br)  
Acesse o site lendo o QR Code!



**Ligue e adquira!**  
**(51) 3742.1372**

# Os pés de feijão “mágicos” da dona Maria

>> **CURIOSIDADE** Moradora de Arroio do Tigre realiza o “Teste do Feijão” há mais de 20 anos para saber quem será eleito para a prefeitura e garante: “nunca errei”

Emanuelle Dal Ri  
manu@gazetadaserra.com.br

A cada quatro anos o Aritual é o mesmo: “batizar” um saco de feijão, separar duas sementes iguais, plantar no mesmo vaso, regar, colocar no sol e esperar. Dona Maria Madalena Freese Hammerschmitt, de 66 anos, usa a sabedoria popular para adivinhar quem será prefeito do município de Arroio do Tigre. A moradora de Linha Limberger é conhecida por ser certeira: “Em mais de 20 anos nunca errei”, diz orgulhosa. O único deslize foi quando o marido, que já é falecido, botou adubo em uma das sementes, escondido de dona Maria, para o candidato de sua preferência ganhar. “Não adiantou, pois logo depois o pé de feijão morreu”, brinca.

Agricultora aposentada, dona Maria é visitada por muitas pessoas desde o começo da campanha eleitoral para dar o seu veredito: “A semente que nascer primeiro, sendo que as duas são plantadas nas mesmas condições, com os nomes dos candidatos em cada uma, indicará quem vai vencer o pleito”, afirma. A viúva conta que começou a fazer a “Prova do Feijão” há mais de 20 anos, quando ainda morava em Linha Guabiroba. “Não aprendi com ninguém. Senti Deus na minha cabeça dizendo que era para fazer dessa forma”, explica. Aos que querem fazer o mesmo teste para adiantar o resultado das urnas, dona Maria alerta: “É preciso receber um dom de Deus para fazer isso. Mas, todo mundo se quiser pode tentar”. Não há

qualquer comprovação da veracidade desse tipo de prática, sendo uma crendice popular, mas a fé de cada um é um fator importante. “A gente faz com o coração, pois queremos saber quem vai vencer”, comenta ela que não quis fazer imagens de si mesma para a reportagem.

## Diferença de votos

Difícil, segundo ela, é conseguir prever a diferença de votos entre os candidatos. “Todo dia um broto cresce ou cai, fica menor ou maior... aí entra a questão do jogo. É preciso observar bem as mudas para saber qual será o resultado. Eu nem vou tentar adivinhar a diferença entre os candidatos na eleição de 2020. Essa vez está muito diferente das outras. Teve um ano que falei que o prefeito que ganhou teria entre 10 e 20 votos de diferença para o outro, isso no dia da votação. As pessoas que estavam comigo riram. Deu 11 votos”, conta ela.

## Bananeira e outras simpatias

O folclore popular e as tradicionais simpatias se fazem presentes em muitas épocas do ano. Tentativas de adivinhar situações são comuns, especialmente em época de eleição. Recorrer a santos ou a táticas infalíveis usadas pelos bisavós ou tataravós tornou-se mais comum do que a maioria das pessoas imagina. Uma destas superstições, muito conhecida na região Centro-Serra, no mínimo, um tanto curiosa, é a simpatia da bananeira para conhecer quem será o novo prefeito da cidade. Os conhecedores desta tática dizem que é inevitável que ela dê cer-

to e que eles sabem, antes da votação, quem é o vencedor. O método faz parte da cultura popular e das tradições das pessoas mais antigas. Para saber quem é o vencedor, é necessário um broto de bananeira para cada candidato, que devem estar no mesmo lugar, que sejam do mesmo tamanho e de igual grossura.

Além da bananeira, existe a simpatia do fogo que é realizada com brasa e um copo de água. É necessário tirar duas brasas do fogo, definir qual representará cada candidato e colocá-las em um copo de água. A brasa que ficar boiando será o candidato que vai ganhar. A outra simpatia é realizada com um copo de água e pedaços de papel que contenham o número do partido de cada candidato. Ao colocar os papéis neste copo de água, o líquido precisa ser jogado no pátio. O resultado se dará através da localização dos papéis no chão, sendo que o que estiver mais a frente ou por cima do outro, será o vencedor. O segredo desta simpatia está no horário em que ela é realizada, antes do nascer do sol.

## O que é uma crendice popular?

Sabe como o dicionário Houaiss define as palavras “superstição” e “crendice”? Como a “crença ou noção sem base na razão ou no conhecimento, que leva a criar falsas obrigações, a temer coisas inócuas, a depositar confiança em coisas absurdas, sem nenhuma relação racional entre os fatos e as supostas causas a eles associados”. Ou seja, é acreditar em fatos ou relações sobrenaturais, fantásti-



cas ou extraordinárias e que também não encontram apoio nas religiões ou no pensamento religioso.

As crendices e superstições, na verdade, são vestígios de um passado (nem tão) remoto, em que o ser humano tinha uma visão mágica do mundo, acreditando que diversos fatores sobrenaturais podiam interferir diretamente no seu dia-a-dia. Esse modo de

pensar foi-se transmitindo de geração a geração, em especial entre as camadas populares, que foram mantidas à margem da evolução do conhecimento científico. Acaba por ser incorporado no dia-a-dia de todos, traduzindo-se em hábitos e gestos.

## O fato é que...

Muito embora as crendices populares possam, eventualmen-

te, acertarem os vencedores das Eleições, o que vale é o resultado das urnas. Até a metade do mês que vem, candidatos e partidos estão em campanha para assumirem os Executivos e Legislativos dos municípios do Centro-Serra. Pelos feijões de dona Maria, já sabemos um possível resultado, mas só vamos acreditar depois da divulgação, ou seja, depois das 17h do dia 15 de novembro.

FOTOS: DIVULGAÇÃO

# MP divulga recomendação sobre propaganda eleitoral em órgãos públicos em Sobradinho

>> **ELEIÇÕES** Órgão está atento a possíveis abusos por parte de candidatos

O Ministério Público de Sobradinho, através da promotora de Justiça Amanda Giovanaz, divulgou uma recomendação em relação a propaganda eleitoral em órgãos públicos. Conforme o documento, o MP recomenda que os prefeitos, secretários municipais e dirigentes de órgãos públicos municipais integrantes da 53ª Zona Eleitoral expeçam aviso aos respectivos servidores, alertando para a proibição de veiculação

de qualquer propaganda eleitoral no ambiente de trabalho, principalmente nos prédios e veículos públicos.

Ainda conforme o órgão, recomenda-se que sejam adotadas as medidas administrativas pertinentes no sentido de coibir a utilização das repartições públicas para realização de atos de campanha eleitoral por candidatos a cargo eletivo, inclusive aqueles que sejam servidores públicos e se en-

contram temporariamente afastados do serviço; que não autorizam, no âmbito das instituições públicas, a realização pelos servidores públicos de qualquer ato de campanha eleitoral, de caráter coletivo, em prol de candidato, partido ou coligação; e que os servidores públicos municipais comuniquem imediatamente ao Ministério Público Eleitoral as ocorrências verificadas em descumprimento ao disposto na recomendação.



RAPHAEL CAPELARI

## SOBRADINHO

### Mais uma equipe é contemplada na promoção Churras na Obra

A promoção Churras na Obra da Gazeta FM 98.1 e empresas parceiras contemplou mais um equipe. Na quinta-feira, 8, ocorreu mais um sorteio, e o pedreiro Egilio Omar Machado e sua equipe foram os contemplados da

vez. Os operários estão construindo na Avenida João Antônio, em Sobradinho.

Na sexta-feira, 9, a equipe da Gazeta preparou o churrasco para os trabalhadores. A promoção conta com o apoio de

Eder Piscinas, Concretos Trevisan, Supermercado Treviso, Metalúrgica Pribe, Vidraçaria São Marcos, Terra Nova Britagem e J.O. Centro Serra.

Para participar da promoção é só preencher o cupom e depositar na

urna que está na Gazeta, e ficar ligado na programação da rádio, pois, o sorteado vai receber uma ligação e precisa acertar a palavra-chave. O almoço foi realizado respeitando as medidas preventivas em relação ao coronavírus.



## Agilidade, satisfação & confiança

Conheça tudo o que a Santa Cruz Encomendas pode oferecer. Se você procura otimização do tempo e prazos de entrega, com segurança, agilidade e economia é só falar conosco.

ENTREGA EM ATÉ

24

Horas

mais de

180

idades atendidas

SANTA CRUZ

ENCOMENDAS

www.santacruzbus.com.br

(51) 37422487

@santacruzencomendas

\santacruzencomendas

# Gazeta da Serra

SOBRADINHO • SEXTA-FEIRA | 16 | OUTUBRO | 2020

## Indicadores Econômicos

Salário Mínimo Nacional	R\$ 1.045,00
INCC-M	R\$ 810,965
UPF/RS	R\$ 20,2994
EURO - turismo/venda 02/03	R\$ 6,76

DÓLAR	Comercial 16/10	Paralelo 16/10
	R\$ 5,59	R\$ 5,77

POUPANÇA	Depósitos até 3/5/12	Depósitos a partir 4/5/12
	15/10.....0,5000%	17/10.....0,1303%
	16/10.....0,5000%	18/10.....0,1303%

PREÇOS AO PRODUTOR	Soja 60kg	Cordeiro kg vivo
	R\$ 136,00 min	R\$ 7,30 min
	R\$ 153,00 max	R\$ 9,10 max

PREÇOS AO PRODUTOR	Milho 60kg	Suíno kg vivo
	R\$ 59,50 min	R\$ 4,60 min
	R\$ 67,00 max	R\$ 6,83 max

PREÇOS AO PRODUTOR	Trigo 60kg	Boi gordo kg vivo
	R\$ 60,00 min	R\$ 7,00 min
	R\$ 63,00 max	R\$ 8,00 max

PREÇOS AO PRODUTOR	Feijão 60kg	Vaca gorda kg vivo
	R\$ 195,00 min	R\$ 6,00 min
	R\$ 280,00 max	R\$ 7,00 max

Preços médios conforme levantamento da Emater/RS-Ascar no Estado

PREÇOS AO PRODUTOR	Fumo BO1	Fumo TO2
	R\$ 12,05	R\$ 9,65 min
	quilograma	quilograma

## Ação Distribuindo Amor leva alimento e alegria para crianças de Sobradinho

>> **SOLIDARIEDADE** Evento foi realizado no dia 12

A iniciativa Distribuindo Amor foi desenvolvida em Sobradinho nessa segunda-feira, 12, Dia das Crianças, e distribuiu lanches e doces para em torno de 2 mil crianças. A ação foi idealizada por Ana Calheiro, com o apoio do Projeto Arte e Cidadania, Lions Club Sobradinho, Apae, Interact Club, Rotary Club e Brigada Militar.

Conforme os organizadores, a caravana passou pela entrada da Linha Carijinho, Bairro Peões, Bairro União, Bairro Pinhal e Bairro Medianeira, mas crianças de outros bairros também foram convidadas e participaram da ação.

Também estiveram presentes no momento da entrega vários personagens que levaram alegria às crianças. Segundo os organizadores, a iniciativa foi realizada respeitando as medidas de prevenção ao coronavírus.



FOTOS: DIVULGAÇÃO



## Brigada Militar entrega presentes arrecadados na Ação Criança Feliz

A Brigada Militar de Sobradinho, através do Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência (Proerd), participou da ação e realizou a entrega das doações arrecadadas durante a campanha solidária

“Ação Criança Feliz”, na APAE do município. A entrega das doações foi realizada pelos instrutores do Proerd, juntamente com o mascote do programa, o Leão, o qual trouxe muita alegria e diversão às crianças.



**QUALIDADE COM ECONOMIA SÓ AQUI!**  
**POSTO ECONÔMICO**  
**Shell** Sobradinho  
 Rua Independência 403  
 Fone 51 3742 1422  
 VISA, MasterCard, American Express, Diners, Elo, Hipercard

## Previsão do Tempo

FONTE: CPTEC/INPE  
 WWW.CPTEC.INPE.BR

16 de outubro	23 de outubro	31 de outubro	9 de outubro

Hoje - Parcialmente nublado



Probabilidade de chuva 5%

Chuva com trovoadas  
 Quantidade de chuva em Sobradinho:  
 Agosto 102mm Setembro 200mm



Nascente 5h53



Poente 18h39

Sábado

Parcialmente nublado



29°

15°

Probabilidade de chuva 5%

5%

18°

31°

18°

Probabilidade de chuva 5%

5%

19°

33°

19°

Probabilidade de chuva 5%

5%

5%